



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG15265 | ImageGroup: | I1KG15285 |
| LCCN: | 94901271 | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|--|
| Title: | ལྷང་གཙོན། (དུས་དེབ།) ljang gzhon/ (dus deb/) |
| Author: | n/a |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | n/a;n/a |
| Place: | dharmsala, h.p. |
| Publisher: | ljang gzhon rtsom rig tshogs chung / |
| Date: | 1990-1997 |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 9 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013 |

ཅེ་མེ་ཐུག་མེ་ཐུག་ལེ་།

॥ श्री. वि. वि. वि. ॥

མེ་ཤུག་མེ་ཤུག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

[illegible]

१) मङ्गलार्चनम् । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्रीगणेशाय नमः । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

3) $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$ $\frac{d}{dx} x^{-2} = -2x^{-3} = -\frac{2}{x^3}$

4) $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^3} = \frac{d}{dx} x^{-3} = -3x^{-4} = -\frac{3}{x^4}$

[illegible]

The Editor

JANG-ZHON

R-8, Sunny Hostel

Ganchen Kyishong Dharamsala

Distt Kangra (H. P.) 176215

ལུང་གཞིན་གྱི་ཁྱེ་ཆེན།

མཛེན་བཅེ་ལྷན་པའི་ཁྲོག་པ་བོ་ལགས། ངའི་མིང་ལ་ལུང་གཞིན་དུ་
 འབོད། ང་ནི་དགུན་གྱི་གང་ངར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ས་ཤུན་བརྟེན་དེ་མི་ཡིས་
 དུ་སྒྲེབས་མ་ཐག་ཡིན་པས། དྲ་རྒྱར་འབྲེལ་བའི་ཅ་པ་དང་། རང་ཚུགས་
 ཐུབ་པའི་གཞུང་དྲ། གྲིབ་བསེལ་སྒྲུམ་བོའི་ཡིལ་འདབ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ལུང་སྒྲུག་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ཁྱེད་ཚོར་མཁོ་བའི་ཤིང་རྟོག་གི་
 ཞལ་མས་འབྲེལ་མི་ཐུབ་པ་ནི་ལྷག་པར་དུ་སྒྲེས་མ་འཛུལ་ཡོད། །

ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བཞིན་པའི་ལྷོན་ཤིང་གི་
 རིགས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་དང་གདུང་མའི་ལྷོན་ཤིང་། ཚ་གདུང་
 འཛེམས་པའི་གྲིབ་བསེལ་སྒྲུམ་བོའི་ལྷོན་ཤིང་། ཤིང་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་ཁྱར་
 དུ་ཕྱི་ཞིང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་ལྷོན་ཤིང་སོགས་ཀྱང་ང་བཞིན་དུ་ཉམ་ཆུང་ལུང་སྒྲུག་
 གི་དུས་ནས་འཛར་ཡོངས་ལུང་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས།

ང་ཡང་ལྷོན་ཤིང་འདི་རིགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མི་ལ་དགེ་མཚན་ཅན་གྱི་
 ལྷོན་ཤིང་ཞིག་དུ་ཆགས་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་
 འདུན་པ་བདང་བ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ཚོག་སྟེ། ག་ཤིན་ཞིང་སྒྲུམ་བོའི་ས་ཁྱད་
 ཀྱིས་ང་ལ་ལུས་རྒྱངས་དང་། བསེལ་ཞིང་དངས་པའི་ཆར་ཆུ་ཡིས་ང་ལ་
 གསོན་སྟོབས། དྲ་ཞིང་འཛམ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་བཅེ། ཡང་
 ཞིང་འཛམ་བའི་རྒྱང་བུ་ཡིས་ང་ལ་སྒྲོར་སྒྲོར། མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་མཁའ་

དབྱིངས་ཀྱིས་ང་ལ་གོ་སྐབས་སྤྱིན་ན་ད་གཞོན་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་རེ་བ་དང་……
བཅས་པའོ།

པངས་པ་ཞིག་ལ། འགྲོ་བ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་ཚོམ་རིག་
གི་ལྗང་གཞིན་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལྗང་གཞིན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་བྱུང་ཁམས་
ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་དྲུག་སྤྱི་མི་ཐུབ། དེ་སྤྱི་དྲུག་ཀྱི་ས་ཆ་མེ་རྒྱུང་……
མཁའ་བཅས་ནི་འགྲོ་བ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་རེ་རེ་རྒྱད་ན་ཡོད།
མཁའ་བཅས་ལ་ཅེ་ལྟར་གྲོག་པ་བོ་ལགས། བྱེད་ཅག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ས་ཆ་མེ་རྒྱུང་……
མཁའ་བཅས་ནི་ཁོ་བོ་སྤྱི་དྲུག་ཀྱི་རྒྱ་ཉག་གཅིག་གོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོམ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ནས།

དཀར་ཆག

| ཚུལ་རིགས། | ཚུལ་མིང་། | ཚུལ་པ་པོ། | ཤོག་ངོས། |
|-----------|---|--|----------|
| དབྱེད་ | བགྲིས་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ མདའ་བསྟུས། | ཤེས་རབ། | ༡ |
| ཚུལ་ | བོད་ཅེས་པའི་མིང་དེ་གང་ནས་ བྱུང་བ་རེད་དམ། | སྐལ་བཟང་གྲུ་མཚོ། | ༡༢ |
| | སྙན་ངག་གི་སྟོག་གི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ། བད་མ་འབྱུང་། | | ༢༥ |
| སྙན་ | བད་སྟུག་ནམས་ལ་འབྱུང་བའི་གདུང་ དབྱེངས། | རིག་ལྷན་སྒྲིལ་མ། ཆེ་བདུན་ཆོས་སྒྲོན། | ༩ |
| | སྒྲིབའི་མཆི་མ། | བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། | ༢༡ |
| | འདས་པོ་འི་ནམ་ཤེས། | མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། | ༢༣ |
| | བདེན་སྟོབས། | མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། | ༢༧ |
| ཚུལ་ | གཞིན་ཉུ་ཅང་གི་སྒྲིལ། | འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག་༢༠ | |
| | གྲུ་གཞིན་ནམས་ལ་སྟུང་བའི་གྲོས་ འདེབས་ཀྱི་མགྲུར་ཆིག་ | སྒྲིབཟང་གྲུ་མཚོ་ | ༥༠ |
| | དྲིགས་བཟོད་ཅོར་བུའི་དོ་ཤལ། | སྐལ་བཟང་། | ༩༢ |
| | བོད་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ལས་བཅུམས་ པའི་བདེན་བའི་རང་སྒྲི། | རབ་གསལ། | ༩༩ |
| | ཞགོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་ཀུན་འཁོར། ཆབ་བླག་པོ་ཉ། | | ༩༧ |

| | | | |
|-------------------------------|--------------------|------------------|-------------|
| ལྷན་ | ལྷན་ལྷན་ | པད་མ་འབྲུམ། | ༢༡ |
| | སྒྲིག་ཁང་གི་གསང་བ། | རྩ་མོ་སྒྲིག་ས། | ༡༧ |
| ཚེས | གངས་རིའི་མིག་རྒྱ། | སྐལ་བཟང་རྩ་མོ་ | ༧༩ |
| | | | |
| ལྷན་ཚེས | མ་རྒྱ། | དཔལ་ལྷན་རྒྱ། | ༩ |
| གཞས | མཚོ་རྒྱུན་པོ། | དོན་གྲུབ་རྒྱལ། | གཙོད་པ་ཐང་། |
| | | | |
| མདུན་ཤོག་ཅུས་འགོད་པ། | | བསོད་དོན། | |
| མདུན་ཤོག་གི་དེབ་མིང་འབྲི་མཁན། | | ལྷོ་བཟང་དོན་ལྷན། | |

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས།

—ཤེས་རབ་ཀྱིས།

གནན་ལ་ངོ་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བསྟུས་ཅམ་བྱིན། ཆོས་སྡེ་འདྲིའི་
མཚན་རིལ་བོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་……
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་སྐྱ་མས་ལུང་མང་དུ་བསྟན་
ཞིང་དགེ་བཅུས་མངོན་པར་འཕགས་པ་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
གནས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་ཆར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་སྟོབ་འབྲིན་ལས་ནས་……
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་སྟོ་ལོ་……
༡༩༩༧ ལོར་བྱག་བདེ།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་མཐུན་པར་རེ་ཞིག་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་
(སྟོ་ལོ་ ༡༩༩༧) ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་བདག་གིར་……
བཞེས། མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱུས་དངོས་འདྲའི་ཞལ་ལས་མདོ་སྟགས་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གྲུལ་བའི་
བསྟན་པ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་
དུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་མ་ཉི་ལོ་ལུང་གིས་རྗེ་པའི་གདན་ས་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བྱག་
བདེ་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་རིང་བཀའ་བོད་ལྡན་མཚན་པའི་
གཞུང་རབ་འབྱམས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ།

རི་འདུལ་བའི་ཀླན་སྒྲོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོང་བ།
 གཙུག་ལག་ཁང་ནིན་པའིན་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་པ་དུ་...
 མ་གསལ་བསྐྱན་མཆོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་གཉིས་...
 པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོགས་ཀླན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་...
 པར་མཆོད་ནས་སྒྲུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱོགས་དེ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གནན་དོན་
 དུ་ (ལྷི་ཡོ་ ༡༧༧) ག་ཤེགས།

ཁོང་ལ་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་སྒྲུ་ཆར་དང་བར་ཆར་སྤེཾ་རྒྱུ་བའི་ཤིན་དུ་
 མང་བོ་ཡོད་པའི་ནང་བསྐྱན་པ་སྤྲེཾ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲོབ་མ་.....
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཡང་མང་དུ་བློན་པ་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ས་སྒྲོང་བའི་
 རྒྱལ་ཆོབ་པར་ཆེན་བཟང་བོ་བཀྲ་ཤིས། པར་ཆེན་ལྷང་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ། པར་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགའི་འདུན་རྒྱ་མཚོ། མངའ་
 རིས་ལྷ་བཙན་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཤན་དེ་བསྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་
 མཚན། པར་ཆེན་རིན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། ཉང་སྒྲོན་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། གནས་
 རྒྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤངས་སྒྲོན་ཆོས་དབལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་གཞུང་བསོད་
 རྒྱལ་སྒྱུ་མཚན། ཤངས་སྒྲོན་བསམ་གྲུབ་དབལ་བཟང་། ལྷང་སྒྲོན་དམ་ཆོས་
 ཡར་འཕེལ། ལྷང་སྒྲོན་ལྷ་དབང་སྒོ་གྲོས་བཅས་པས་རྒྱལ་དབང་སྒྲུ་སྒྲོང་གཉིས་
 ལུད་པའི་མཁན་བསྐྱེད་བཙུག་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷང་བ་མཐུན་ལས་མའི་
 རྒྱལ་པར་རོལ་བ་ཀླན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་སྒྲོང་རིས་བྱོན་གྱིས་ཐུགས་
 སྒྲོང་མཆོད་དེ་ལྷལ་དབུས་གཙང་དུ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་བསྐྱན་པའི་
 ཁང་བཟང་འདེགས་པའི་ཆོས་སྤེཾ་ཆོན་པོ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་ལ་རྒྱལ་དམ་པར་གྱུར།

ཆོས་སྤེཾ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་སྒྲུ་གྲུ་ཆང་བཞི་སྤེཾ། རྗེ་དགའ་འདུན་སྐུལ་པ་

རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བུ་མ་ཉམ་ཡུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ཅིང་གཞན་པའི་ལྷ་ཆོང་།
 གསུམ་ཡོད་པ་ན་ཤར་ཅི། རྩིས་པས་མ་སྒྲིང་། དཀྱིལ་ཁང་གྲུ་ཆོང་ཕྱི་གསུམ་
 རང་། རྩིས་པར་ཆེན་ཆོལ་ཆོང་ཆོས་གྱུན་གྱིས་པཅུགས་པ་རྩི་སྒྲགས་པ་གྲུ་ཆོང་
 རང་། རེ་རི་དག་གི་ཁོངས་སུ་མི་ཅན་དང་དགྲ་གྲུ་གྲངས་པའི་སྒྲིང་ཆུག་ཡོད།

རྩིན་དང་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་བྱེད་བཞུགས་པའི་ཆུ་བྱང་ཆུལ་མཚན་མཐོན་
 ཡོ། རྩིས་པར་ཆེན་སྐྱེ་བུ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་རིམ་པོ་བཞུགས་པ་རྩི་མཚན་རྩིན་
 པ་ལྷ་མིའི་གཏུམ་ཉོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཐབ་སོགས་ཀྱིས་མཆས་པར་བྱས་པ་
 པའི་མཚན་ཁང་ཆེན་མོ་དུག། འདྲུ་ཁང་སྐྱེ་གྲུ་རྩི་དགེ་འདུན་གྲུ་པ་པ་རང་
 ཅིང་གྱི་ཆུ་མ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་ཤོས་རྩི་ཤོས་རབ་སོང་གའི་བཀའ་རྩིན་པས་བཞེད་དུ་
 བཞེངས་པའི་གཏུང་ཁང་དབུས་མ་རི་བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པའི་གསེར་སྐྱ། དེ་བཞིན་
 གཏུང་ཁང་གཡས་གཡོན་དུ་བྱས་པ་པ་དང་རྩི་བཅུན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩི་
 སྐྱེ་བྱིན་ཅན་དང་། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རབ་བྱུང་བཅོམ་པའི་ཤིང་སྐྱ་ག་
 ལྷི་ལོ་ ༡༠༧༠ པ་བཞེངས་པའི་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཅེགས་བདུན་ཅན།
 རྩིས་གསེར་ཐངས་ལས་བཞེངས་པའི་ཆུལ་པ་མི་པས་མགོན་པོའི་རྒྱང་བརྟན་པ་
 ཁྱེད་འཕགས་སོགས་བཞེད་གྱིས་མི་པང་བ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ཤོན་དུ་བཞེད་པའི་པ་
 གཅུག་པ་པ་ཁང་རྩི་ལོ་བཀོད་པ་ས་གཞི་ལ་འཕེས་པ་ལྷ་བུའི་ཉི་མས་མཚར་དང་
 ལྷན་པ་ཚར་དུ་དངར་བ་དུག་གོས་སྐྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་དོག་པོར་བྱས་པ་
 ཡོད་། རྩི་ཁང་ཐམ་ཆེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསེར་ཐངས་ཀྱི་བྱ་ཐིབས། གསེར་དོག་
 ཆུལ་མཚན། ཆོས་འཁོར་རི་དུགས་ཐོ་སྟོ། སྐྱེན་གྱིན། མེ་ལོང་བཅས་གནའ་
 པོའི་པཱོ་ལས་ཁྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་བརྟེ་
 གཤེགས་བྱས་དང་བཅས་པ་རི་རྒྱང་བརྟན་གསེར། ཐངས། ཡི། ལྷན་འཕྲུལ།

དེ་ལྟར་ཤང་རིགས་པས་བཟོས་པའི་འདྲ་སྒྲིལ་ཆེ་ཆུང་བཟང་གིས་མི་ཡང་བ་དང་།
 བགས་བ་དང་རྒྱལ་པ་རེ་ཐང་གཟུངས་ཐང་། སྤེལ་སྤུངས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རི་
 མོས་སྒྲིལ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་འཇུག་རིས་སྤྱོད་ཕྱག་དུས་གཅིག་ས་གཞི་
 ལ་བཀྲ་བ་བཞིན་མཛེས་སྤྱད་ལྟར་བར་མ་ཟད་མཐོང་ན་དོན་ཆེ་བ་དཔལ་བ་གོང་།
 མའི་མཛད་རྒྱུས་རི་མོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་བཀོད། སྤྱད་པའི་འཁོར་
 ལོ། སྤོན་གྱི་བྱང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟར་བའི་མཛེས་རིས་ཀྱང་མང་
 དུ་ཡོད། ཕྱི་འོ་བསྐོར་ལམ་དུ་མ་ཁྱེ་སྒྲིལ་། དགོན་པའི་མཐར་ཐུགས་རི་
 མཉུན་ཕྱགས་སུ་སྒྲིལ་ཆོག། ཕྱི་རིལ་དུ་ཀྱན་སྦྱོབ་སྤྲིང་དང་། བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་
 གཉིས་བཅས་ཡོད།

དེ་ལྟར་བྱའི་དགོན་སྡེ་འདི་ལ་མཆོད་གཞིའི་མི་སེར་རྗེ་དགེ་འདུན་ལྷུ་པ་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཕྱག་གཞུང་དར་བྱས་པའི་མི་སེར་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བདག་།
 དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་ལ། བར་ཆེན་བཞི་བའི་དུས་གོང་ས་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ལྷ་བྱི་ཉན། སྡེ་སྤྱད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་བཅས་ཀྱིས་གཙང་སྦྱོགས་
 ས་ཁུལ་ཁ་ཤེས་ཤིག་མཆོད་གཞིས་སུ་སྤྱུལ། བར་ཆེན་ལྷ་བའི་དུས་མངའ་
 རིས་སྐོར་གསུམ། སྤྱིད་གོང་། རམ་རིང་། ལྷ་ཅེ་སྡེ་མདོར་ན་གངས་ཆེན་
 པོ་དེ་མེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་མཆོད་ཞབས་སུ་ཐེ་།
 བ་དང་།

དགོན་ལག་ཀྱང་སྡེ་འདིརི་སྤྱེ་བྱ་དཔལ་པས་ཕྱག་བདེལ་བ་དང་། ཆོས་་
 སྤྱད་ཀྱིས་སྦྱོང་གནང་མཛད་པ། དགོན་པའི་ཕྱལ་བ་སོགས་འདི་བའི་ཁོངས་སུ་
 རྩད་པའི་དགོན་ལག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཡོང་རྒྱངས་
 ཉི་རང་ཁོངས་དགོན་ལག་དང་། གཙང་སྦྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ། དཔུས། མདོ་སྤྱོད་
 སྤྱད། སོག་པོ། འབྲུག་བཅས་ནས་ཐེབས་པའི་སྦྱོབ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཡོད།

ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་བཞེས་ཐད་ནས་གཞི་གསུངས་གྱི་བྱུག་ལེན་སང་དུ་བརྒྱུ་སྟེ་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་བཞེན་འགོ་དག་པའི་བཤེས་.....
 གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་ངས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཟུང་.....
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བཞེས་དེ་ནས་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་གང་
 ཆེ་གནང་བ་སྤྱི་དང་། བཀའ་བོད་ཁྲ་དང་ལྟུང་སྟེ་བཞིའི་འཆད་ཉན། ལོ་རེ་
 ཆོས་ཐོག་བདེ་གཤེགས་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། དག་ལྟ་ཁྲ་མཆོད་ཆེན་མོ།
 བུམས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཆེ་ག་ཆོས་སྤྱོད།
 མཆོད་པ་མཆོད་འབྲལ་སོགས་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་
 ཉས་དུས་འདུང་བར་བྱེད་དོ།

སྐས་པ། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་བོ་འདི་དོན། །
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་གཞུང་། །
 ཞེ་སང་ཅོད་པན་འཆང་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག།
 རིང་དུ་འཇིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འདོ་རྩད། །
 ལྟ་བུ་ཉེ་ཆོས་ལ་འགྲན་པའི་ས་ཡི་དབུས། །
 ཉམས་ལྟུལ་ཁང་བཟང་ལས་ལྟག་གནསྟེ་ལ། །
 བྱུག་ན་པད་མ་བདེ་ལྟན་མགོན་གཉིས་ཀྱིས། །
 ཆེས་བརྒྱུང་དག་ཞིང་གདུང་སེལ་དབྱིད་དུ་མཐོ།
 བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲ་འདེས་མཆོན།
 ཐུབ་བཅུན་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་སྟེ་ཅི་མཆིས་བར། །
 འཁོར་ལོ་གསུང་གྱི་མཆོད་བཟང་ཉིན་བྱེད་འོད།
 ལུབ་པ་མེད་པར་ནག་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །

པདྨ་ཐུག་ནམས་ལ་འབྲུག་པའི་གདུང་དྲུངས།

ཐིག་ཐུག་སྒྲིལ་པ་དང་ཅི་པདྨ་ཅི་པ་སྒྲིལ་གྱིས།

མི་ལོ་བཅུ་ཡུག་གསུམ་ལ་གཅིག་རད་ རང་ནས་བརྒྱད་པའི་གདོང་ལྗོན་ལྷུ་ལ་

ཀྱང་། །

དང་འདྲི། །

ཁ་བ་ཅན་ལ་ནམ་བཞེད་འཆར་སྒྲོ་ ཐུགས་བམས་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱན་ལྷུང་

དང་། །

གིས་འཕྱེར། །

ཡིད་རབ་ཅན་ཀྱང་ཐོངས་ལྷན་ཁྲོང་། གདོ་ཐུག་གཉིད་ལས་སངས་པའི་རྒྱས་

ཁྲོད་ལས། །

ལ་བཅས། །

ཟང་ཟིང་མོར་གྱིས་དམ་དུ་བཞིངས་ རྣམ་ཐུར་ཐོངས་ལས་གཞན་དབང་བརྒྱར་

བའི་ལྱ། །

མི་འཆལ། །

རང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞི་བའི་ རང་འཁོར་རྒྱལ་ལྷན་མཆོན་ཆའི་སྒྲུགས་

གནས། །

ཕར་ལྱར། །

ཡོངས་ཤོག་ཡོངས་ཤོག་འོ་སྒྲོལ་སྒྱུན་ ལ་ཡོངས་ཆབ་འབངས་གཅིས་ཐུག་དྲ་

ལྷ་ཅི། །

ལངས་ཤོག། །

འསྐལ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་མཐི་དབང་ཡོན་ལ། རོ་ལ་ཅོ་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཅེ་ལ་འབྲོབ།

གདན་པདེ་རང་དབང་ཅོད་པའི་རྒྱལས་ ལུ་བའི་ཁུར་དེང་ཅོ་རི་གམ་ན་

ཅིན་གྱི། །

མཆིས། །

རང་གྱལ་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྒྲོན་ འབྱུང་འབྱུང་བསྐལ་བ་གསར་བ་སྒྲོང་

དང་། །

ལ་བོ། །

ན་གཞོན་ཡིན་སྒྱིར་དེ་ལ་ཅི་མཁོ་རྣམས། རྣམ་བཞིན་སྒྲིན་པར་ལུ་ལ་འསྐལ་དྲ་

རྣམས། །

ཀྱལ་ཁབ་འཕེལ་གྱི་བ་འབྱུང་གནས་མི་ རྟེན་གཤེད་དུ་ཅེ་ཆེའི་གཅེས་ནོར་རེ།
ཡིན་པས། !

འགྲུབ་པར་ཡིད་ཀྱི་དབྱས་སུ་བཅིངས་ རྒྱེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བརྟུག་པར་ག་ལ་...
བ་ལས། ! རིགས། !

ཤིན་དུ་ཉག་སྒྲུའི་དུས་ཀྱི་མཚམས་ མཁོ་ངེས་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་རང་མཁས་
འདི་རུ། ! བའི་དབང་། !

གཞན་ཡང་འཕྲུལ་ཅལ་མཁས་ཅན་མང་ ཀྱལ་ཁབ་འཕེལ་གྱི་ལོ་རུང་...
མཆིས་ན། ! དབང་ནི། !

བོད་མིའི་ཡིད་ཀྱི་གྲུན་ལྗན་ཆོང་།

རྒྱིང་ཆགས་ནས་མཁའ་རི་དབྱིངས་སུ་... དབྱལ་དཀར་མདངས་འཛིན་སྐྱོ་སྒྲུ་...
བརྟུག་པ་ན། ! རྒྱིང་བའི་ཆོགས། !

ཕྱ་གྲུན་ཚུལ་དུ་བའི་དང་ཞི་མཐུན་ངང་། མཁའ་ལ་འདུས་པ་འདི་ནི་ཅི་མི་མཚར་
སྤྱིད་པའི་རྒྱང་རྒྱིང་དངོས་ལ་འཁྲེན་ མ་འོངས་ཅེ་བྱུང་དོན་དུ་ཡིད་སེམས་...
བ་དང་། ! ཀྱི། !

གདུང་བ་ཡེ་ནས་མེད་པར་བག་ འེགས་པར་འཁོད་པ་ཨེ་མ་སྟོན་པའི་...
ཡངས་སུ། ! ཡུལ། !

དེང་འདྲིར་རང་གི་འབྱུང་ཅར་དབྱོན་ ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱིང་ཡུལ་དང་རིང་དུ་...
བ་ན། ! རྒྱུར། !

རིགས་ཀྱི་ཅེ་བ་འཐོར་ཞིང་དེ་ཡི་བྱུང་། རྒྱེས་དེ་ས་མཐར་འབྱུང་འདི་རྒྱང་བ་སྟོ།
རང་གི་སྐབས་གནས་གཞན་ལ་མདེན་ འཛོལ་བའི་གོམ་སྟབས་རེ་ལ་ཞེགས་...
བ་ཡིས། ! རྒྱེན་གྱི། !

རྒྱན་ལྷན་སྒྲུབ་བསྐལ་འདི་ལྷན་གདུང་ བདག་ལ་ནོངས་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མ་རུང་།
དགོས་བའི། །

ཨ་མ་བདེ་ལྗོངས་བཅེ་ལྷན་མ་མ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་བདེན་མིན་གནས་སུ་དོར།
ལགས། །

ཤ་བྲག་རིགས་འབྱེལ་སྒྲུན་ནམས་བྲན་ བསྐྱར་བར་སྡོ་བསངས་བྱ་མོས་མཆི་མ་
གཡོག་དུ། ། བསྟེན། །

མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱན་པོ་ནམས་ དེ་ལྷན་མི་རྒྱང་ཟེར་བཞིན་དཔང་བོར་.....
ཀྱིས་ཀྱང་། ། འོངས། །

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཁྱེད་བཅོན་ལེན་... འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟོང་ནས་མནའ་ཞིག་
དམ་བཅའ་ནི། ། འཛིག། །

དངས་ཤིག་ཉིན་མཚན་རྒྱང་དུ་མདུན་... རང་ཡུལ་དགའ་ཡི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་
བསྐྱོད་ཀྱིས། ། ཏེ། །

བདེ་སྐྱེད་རང་དབང་སྐྱར་ཡང་གསལ་... དེ་ལྷན་དགའ་བ་ཅི་དང་གང་གིས་
བྱེད་ན། ། མཚོན། །

རུ་མེད་བདུད་དམག་བྱེ་བ་འབྱུང་..... རྒྱ་དམར་མའོ་ཡི་དབྱང་ཆགས་ཅི་མ་
ཐུག་ནི། ། ཡིན། །

འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་སྐྱེག་མེད་གཏོང་..... དེ་དག་ལས་ནི་གཞན་ཞིག་གང་ན་.....
བྱེད་པོ། ། མཆིས། །

(ཞེས་བ་འདི་དག་ནི་རིག་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ལགས་དང་ཆེ་བདེན་ཆོས་སྒྲོན་
ལགས་གཉིས་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཁྲི་ཡི་ས་གནས་.....
གཞན་རྒྱའི་མདུན་བསྐྱོད་དུས་དེབ་དུ་བྲིས་པའོ། རོ་རྩེ་ཆེ་བདེན་གྲིས་བོད་ཡིག་
དུ་བསྐྱར།)

མ་ཆུ།

—དབལ་ཐུན་གྱལ་གྱིས།

དྲ་བརྟན་དབང་པའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་གངས་རི་དཀར་པོ་འི་མངལ་
ལས་བཟུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་སྤེང་དུ་རང་དབང་གི་ཟེགས་
མ་མཁའ་ལ་འཕྱང་ཅིང་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་བ་རྒྱབས་ཆལ་ཆལ་དུ་གཡོ་བ་ནི་སྟེ་
ཆུ་རེད།

ཕྱི་འོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཆགས་ཏེ་མཛུས་སྤྱིང་རྒྱས་པོ་འི་ཡང་ཅེ་ཅུ་……
གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཁྱི་སྐྱོ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། ཁྱེད་རང་ཡང་བསིལ་
ཐུན་མ་མའི་པང་དུ་གཉེར། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལུས་ལ་པངས་པ་མེད་པར་སེམས་
ཅན་ལ་བདུང་བ་སྤྱིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་སྟོབས་འབྲུགས་བཟུང་ཏེ། སྐ་གཟན་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་
དབྱང་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་པའི་ཡི་དམག་དབྱང་གི་གོས་སྒྲིམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་
ཁྱོད་ཡངས་པའི་སྐྱོ་དོག་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་འབྲུགས་ཀྱི་བ་དན་གྱལ་བྱིན་གྱི་
གཙུག་དུ་བསྐྱེངས་དུས། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་གྱུས་སྤེང་གཟེ་བཞིན་གྱི་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འོག་ངོས་གཅིག་བྱང་སོང་བསམ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱང་ལ་……
འཕྲོ་བའི་རྒྱབས་སྒྲིམ་ལས་བྱང་མའི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་དབྱངས་སྤྱིན་མོ་དབྱངས་ཅན་
སྒྲིམ་མོ་འི་ངག་དང་བསྐྱེབས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་སྤྱིང་ལ། ང་ཚོ་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཅུ་མོངས་དད་གྱི་སྤྱིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་འབྲིགས་ཏེ།
སྐྱུ་དོག་གི་སྐྱོག་ཞགས་དང་ནང་འབྲུག་གི་ཐོག་མདའ་འཕེན་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་

སེམས་སུ་འང་ཡོ་རྒྱ་ཀྱི་མ་ཁ་གནས་སྤྱོད་མོད། བྱིད་ཀྱི་ཆ་འགོ་གངས་ལ་
 ཐུག་སྟེ། འཛིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐུགས་
 ལ་མངའ་བས། ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱེ་མའི་སྒྲོམ་དུ་འཕྱག་པའི་གོ་
 གྲུབས་གཤམ་མཆིས།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་འབབ་པའི་མ་ཆ་ལགས།
 བྱིད་ཀྱིས་འགྲུར་མེད་ཀྱི་སེམས་འཁྲུགས་ཐོད་དུ་བཅིངས་ནས། གཤམ་གཟར་
 གྱི་བྲག་རི་དང་། ངམ་རོང་གི་ལུང་ཁྲག་བརྒྱད་དེ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་བགྱོད་ལམ་
 གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ནང་། ང་ཚ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་ལྟེགས་པོ་ཞིག་
 དང་། ག་འགྲིགས་པའི་དོན་དག་ཞིག་བྱང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་
 ཞེས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བྱས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི་གསེར་དུལ་དང་། མར་ཁུ་
 ཡི་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལས། བྱིད་ཀྱི་གཟི་བུ་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་
 བཤུགས་དང་བཅི་བཀྲར་བྱེད་མཁན་མ་མཆིས། ཀྱིན་ངན་དང་མི་འདོད་པའི་
 བྱ་བ་བྱང་ཆེ་སྒྲིམ་པ་སྟོན་མའི་ལས་རིད་ཟེར་ནས་འདུག་པ་ལས། བྱིད་ཀྱིས་
 མདུན་བསྐྱོད་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་བགྱོད་ལམ་ལ་བཀག་གྲ་ཡི་བ་བོང་……
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པར་བསམ་སྟོབས་ཀྱི་མེ་སྤྱོད་ལ། ཚ་གདུང་གི་རྩ་ག་
 བཤུལ་བྱིད་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཤེས་མཁན་འང་ཅུང་ཙམ་ལས་མ་……
 མཆིས། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སེམས་འཁྲུགས་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་མེད་ན་
 མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་པ་སྒྲིམ་མི་སྤྱོད་ལ། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་
 ཚང་བའི་བཅ་པོ་འི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བོ་མ་ཞུགས་ན་སྒྲིང་ཁམས་ཀྱི་
 འཕར་ཅ་སྒྲིང་གཤམ་སྤྱོད།

སྟོ་ཤམ་ཞིག་ལ། སྒྲིང་ཞེན་གྱི་བསམ་སྟོ་དང་། མཁྲུགས་བརྒྱང་གི་ལྷ་བ་

ལས་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་གོད་ཆགས་རྒྱང་ནས། མ་ཆུ་སྒྲོན་མོ་འི་ཆལ་ཆིལ་འབབ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ལང་ཡོང་འཕུར་པའི་ཟེགས་མ་ཡི་བརྒྱར་རྒྱན་རེ་ཞིག་བཀག་
 ཉམང་། རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཅའི་ཁྲོད་ནས་བཞོལ་བའི་ཆུ་ཕྱན་ཞིག་རྒྱང་རྒྱང་
 གྱུ་འབབ་བཞེན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟུང་བ་སྒྲིན་བཞེན་ཡོད་ལ། ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱང་
 འཛུབ་ཆེན་པོས་ཀྱི་བརྒྱར་རྒྱན་ཅ་བ་ནས་འགོག་པའི་གོ་སྐབས་ནས་.....
 ཡང་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀའ་སྤྱུག་གི་ཡོ་རྒྱ་རིང་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཤེགས་
 ཟིན་པའི་གངས་རྒྱུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མང་བོའི་རྒྱངས་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཁྱེད་....
 ཀྱི་ནང་ཀྱི་ཟེགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསང་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ནམ་པ། ཁ་
 སང་མི་འདས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་རིང་གི་འཛོམས་འདྲེས་པའི་སྤྱན་
 ལས་ལ་ཀྱི་སྤྱུགས་དགོངས་བཞེས་ཨེ་སྟོང་། ང་རང་དགའ་ས་དང་
 ཉམས་འདེགས་ལྷ་ས་ནི་ཆུ་བོ་འདྲི་ཡིན་ལ། སྒྲི་ས་དང་ཁྲེངས་ར་བྱེད་ས་འང་
 ཆུ་བོ་འདྲི་ལས་མ་མཆིས།

རྒྱུ་ཞེན་དང་མཁྲེགས་བརྒྱུད་གི་རྩ་བ་ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་འདྲི་
 ཅ་བསམ་སྒྲོགས་ར་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲོལ་གསར་པ་ཞིག་ལག་ཁེན་དུ་བཟུར་
 རྒྱུ་ནི་མཁའ་ཡི་བད་མོ་རྩར་གྱུར་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནས། རེད་ལགས། ང་ཚོ་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོག་དང་རྒྱངས་ཁྲག་ནི་མ་ཆུ་སྒྲོན་.....
 མོའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོད་ལ། ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱང་འཛུབ་ཁྲོད་ཀྱི་གཤེགས་
 ཟིན་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་། འདྲིས་པའི་ཀྱི་ཆལ་
 ཆིལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིས་གངས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་སེམས་ཤུགས་
 ཀྱི་སྒྲིང་བཅུད་བཅུལ་སྒྱུང་བས། བོད་གངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཞེན་
 དང་། བག་འཁུམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་བཀག་རྒྱ་གདོར་དེ་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

བརྟེན་པ་ལས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་
འགན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

བད་ཅས་པའི་མིང་དེ་གང་ནས་བྱང་བ་རེད་དམ།

—སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།

ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་བདུན་ཀྱི་ཅ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་གཞུགས་ཅན། |
ཤེས་བྱའི་ངོས་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཁམས། |
དྲུག་གསུམ་སྒོ་མོ་བཅད་ཆོད་ནམ་བྱང་རྒྱ་ལས་འཁྱར་བའི་རྗེ་……། |
མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཤྲུག་སེང་གའི་ཞལ་ལ་འདུད། |

དེ་ལ་གངས་རིའི་ར་བ་དཀར་པོའི་ཁོང་མོ་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བའི་འོ་སྒོལ་
ཁ་བ་རི་བའི་ས་ལའི་སྒྲན་སྒྲོངས་འདྲིང་སྤྱོད་མེད་ནས་བོད་ཅེས་སྤྱི་གཞུགས་……
བ་འདྲིན་རྒྱལ་དང་རྗེས་ཀྱི་གང་ཅུང་ལས་བྱང་བ་ལ་ཡོ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་མཁའ་བོ་
དག་གི་ཞལ་སྒྲས་མི་མཐུན་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ལྟ་བུས་དཔྱད་པར་རྩོམ་……
ཐོགས་མེད་ཀྱི། འོན་དེ་བྱང་གི་གཤམ་ལ་རྒྱགས་དྲ་བར་སྒྲུབ་སྤྱི་བཞག་ན་
སྒྲོན་གྱིས་གོས་བར་འགྱུར་བས་སྤྱིར་ན་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱོད་འདྲི་ག་རྗེ་ཡི་མཚན་ལས་བྱང་བར་……
སྤྱི་བ་བདེན་དུ་མཚིས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་བསམ་པར་བྱ་དགོས་དེ། བོད་རྒྱལ་གྱི་
ཡུམ་བཅན་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བཅན་པོ་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་ནས་……
མས་ངའི་བྱ་འདྲི་གྱི་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བདེན་པར་ཤོག་……

ཞེས་སྒྲོན་པོར་བས་ནས་མཁའ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲོ་ཞིག་རང་ཕྱང་དུ་གྲགས་པས་མི་ནམས་ཀྱིས་དེ་འབོད་མ་ཞེས་བར་བྱ་
 དེ་གྲང་རྒྱལ་ཞེས་བོས་པས་ཕྱར་རྒྱལ་བོས་ཞེས་པ་རྒྱར་ཆག་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་
 ཅིས་སྤྱོད་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱ་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་རྒྱལ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་རྒྱར་ཆག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི་ཕྱར་ཞེས་
 པ་བས་པོ་ནི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བོ་འི་དོན་ལ་འཆུག་པས་
 ན་སྒྲོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ལས་གནས་གྱི་ཁྲི་བདུན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རབས་
 དེ་དག་ལ་སྒྲ་ཕྱར་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་དེ་མེད་པས་ན་ཕྱར་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་...
 པས་ཕྱར་རྒྱལ་ཞེས་རང་ཆས་སྤྱོད་གྲགས་པར་བརྟེན་ཅིང་། འདྲི་ནི་གཡུང་དུང་
 པོན་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་གི་ཤན་ཞུགས་པར་མིན་ནས་སྤྱོད་དེ། བོན་
 པོ་དག་ནས་མཁའ་ལ་ཕྱགས་པོས་ཕྱིར་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྲི་བཅུ་ན་པོ་...
 ནས་མཁའ་ལས་བབས་པ་དང་ཕྱིར་ནས་མཁའ་སྒྲ་ཕྱར་ཡལ་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡི་ནས་མི་མཐུན་པའི་རང་ཕྱགས་ཤིག་གསུངས་མེད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ཕྱར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཕྱར་ནི་ཕྱར་དེ་མེས་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བ་གནས་...
 མཁའ་གཏོང་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་སྒྲ་གདུང་བྱ་ཆོགས་ལ་...
 བཅུ་པས་དེ་ནས་མཁའ་དེ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཡལ་བ་དེ་པ་ཆེ་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ནས་...
 སྤྱོད་པས་དབྱུང་བར་འཛུལ་ཞིང་། འདྲི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱོད་དཔོན་...
 པར་མའི་བཀའ་ཐང་སྤེལ་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཕྱོགས་བསྐྱེདས་ཤིག་...
 རང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཡི་མཚན་ཕྱལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། འོན་
 ཕྱ་དེ་གྲང་རྒྱལ་མ་སྒྲོན་པའི་གོང་དོལ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་པ་མིང་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲ་ཐུབ་པས་མི་ཐུབ། ཅི་སྤེལ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་རིག་གང་དག་

མཆིས་སམ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་དེ་མུན་པོ་ནི་ངག་སྒྲིམ་ལ་
 དཔེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་དེ་བྱང་བྱལ་དང་བོད་གཉིས་སྒྲུ་ཉེ་མི་ཉེ་དང་།
 བོད་ཅས་པའི་ཐ་སྙད་དུས་ནས་ཞིག་གི་ཚ་བྱང་བ་སོགས་པ་བྱགས་པས་མེད་
 པར་བྱང་བྱལ་དུ་སྒྲིམ་ན་ལོ་རྒྱས་ལ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཐོག་མར་འོ་སྒོལ་གྱི་མིང་པ་འོད་ལྷལ་ཞེས་སྟེ་བྱགས་པ་པ་
 བོད་ལྷལ་ཞེས་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ཡང་། དེ་ནི་བོད་ཆེ་གཉའ་ཁྲི་
 བཅན་པོ་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཆ་ནས་ཆེ་ཡི་མིང་ལ་འོད་རེ་
 བྱར་བྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ལྷལ་གྱི་མིང་ལ་ཆགས་པར་བྱགས་ཀྱང་། ཅུ་ཅག་
 གི་མིང་ལ་ཆེས་སྟེ་མོ་ནས་བོད་ལྷལ་ཞེས་སྟེ་བྱགས་པ་པ་བསྒྲིན་དུ་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཙ་བྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བཅུན་ལས་ང་སྟེ་ངན་ལས་འདས་
 ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ན་གཤོང་དམར་བོད་ཀྱི་ལྷལ་དུ་བཅུན་པ་དར་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བབས་ལ་དབྱད་ན་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་གོང་ནས་འོ་སྒོལ་
 ལ་བོད་ཅས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་ཟད་གྱི། ཆེས་སྟེ་བའི་བྱ་གར་དང་བྱ་ནག་
 གི་ལོ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་རང་ཅག་ལ་ལོ་བྱངས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་གོང་
 ནས་བོད་ཅས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱས་ལ་ཁྲོ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་
 པའི་མཁས་པས་དབྱད་ཆེ་དོགས་པར་འགྱུར་པས་ཆེ་ཡི་མཆན་ལྷལ་ལ་ཐོགས་
 པ་ནི་ནམ་ཡང་ས་ཡིན་ནོ། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བོད་བྱལ་གཉའ་ཁྲི་མ་བྱོན་
 གོང་ནས་ཞང་ཞུང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བོད་ཅས་པའི་ཐ་སྙད་བྱང་མེད་པར་ཁས་
 འཆིས་པ་དུ་ས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་
 བཅའ་ས་ཆོས་ཤིག་དུ་འདི་ལྟར་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོངས་བྱགས་ཀྱི་བོད་འདི་
 ཡོངས་ཆོགས་ལ་དུས་སྐབས་དེར་ཞང་ཞུང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མིང་གཞན་ཞིག་

མེད་པ་ནི་མངན་གསལ་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེ། ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཡུང་ལ་ཐུགས་ཞེན་དུག་པ་ནི་རང་བཟོ་ཏེ་འཆམ་གདམ་འབའ་ཞིག་སྟེ། གཉའ་
 ཁྲི་མ་བྱོན་གོང་དུ་བོད་འདི་སེམ་བྱར་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཇེ་འདིས་ལུང་.....
 བསྐྱར་བས་གཅིག་གྱུར་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས་དེའི་གོང་དུ་བོད་ལ་.....
 ཞང་ཞུང་ཞེས་འབོད་པ་ནི་བྱིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་བྱིད་
 རང་གི་བཞེད་པ་རྩུར་གཉའ་ཁྲིའི་གོང་དུ་བོད་ལ་མིང་མེད་ན་བོན་ཞེས་པའི་བན་
 དེ་རྒྱར་ཆག་ནས་བོད་ཅེས་སྲུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་བོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་.....
 ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་ཁྲི་ཡར་ལཱ་ན་མ་བྱོན་གོང་ནས་ཡོད་ན་བོན་ཞེས་....
 པའི་བན་དེ་དུས་ནས་ཞིག་དུ་བོད་ཅེས་སྲུ་རྒྱར་ཆག་པ་དང་། བོན་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་འདི་དུས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་ན་གྱུང་བ་སོགས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པས་ཐུགས་
 བསམ་ཞིབ་མོས་དཔྱད་པར་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་ཅེས་པ་འདི་
 ག་བོན་ཞེས་པ་རྒྱར་ཆག་པར་བསྐྱད་ཀྱང་། བོད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་
 པའི་གོང་རེལ་ནས་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའེ་ནས་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་
 སོགས་ལས་རྟོགས་དུས་ལ། དེས་ན་བོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ག་ལ་ཅུང་
 ཟད་བསམ་དགོས་དེ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་
 ལས་བོན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་བའི་དོན་ཡིན་དེ། གཉའ་དུས་གཡུང་རྒྱུང་བོན་ནམས་
 ཀྱིས་སྤགས་བརྒྱ་བའི་སྤྱིར་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་
 བོན་ཞེས་པ་གདོད་མ་དག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱུང་པོ་གོད་ཆང་གི་...
 རྣམ་ཐར་དུ་བོན་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བོན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐེག་པ་ཅིམ་དགུ་དང་རྩ་སྟོན་སོགས་བརྗོད་བྱ་
 སྟེན་སྲུ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བདག་ས་ཡིན་སྟེ་ཀྱང་ཀྱང་སྟོན་སྟེང་ལ།

རི་ལྷ་ཡང་བོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟྱ་འདི་མངའ་བའདུག་གཞན་འཁྲི་གཅན་པོ་ནི་……
 རྩོན་ནས་ཡོད་པའི་བར་རྩྱིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་འདི་གིས་ཐུབ་བའི་རྩྱ་……
 ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེས་དཀར་ལས། གཡུང་རྒྱུང་བོན་ནམས་ཀྱི་རྩྱ་ན་
 ཐོག་མར་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་རྩེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་རྩེར་ཆགས་……
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བོད་དང་བོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
 བཞུད་གན་སྟོང་པའི་གནས་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། ལྷ་རྩྱ་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་
 འང་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་རྩེ་གནས་རི་སྟོང་བཅན་ཡན་ཆད་ལ་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་
 ཆོས་འབའ་ཞིག་དང་བས་མིང་དེ་སྟོད་གྲགས་ཀྱང་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལ།
 དེར་མ་ཟད་གན་རི་ཐ་སྟྱ་ལ་རྩེས་འཇུག་དེ་ན་གཉིས་པན་ཚུན་བརྩེས་པ་ཡང་……
 སྟོད་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་བཅན་པོ་དང་། བཅད་པོ། རྩན་པོ་དང་།
 རྩྱ་པོ་སོགས་རིས་མོས་སུ་བྱིས་པ་བཞིན་བོན་དང་བོད་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་……
 བརྩེས་སྟོད་བས་སོ། ཞེས་བོད་དང་བོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་རྩེར་ཆགས་སྟེ་བརྩེས་སྟོད་
 པ་འང་ཐུགས་མད་པའི་ཁུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་། བོད་མིའི་ངག་ན་བོད་དང་བོན་
 གཉིས་བརྩོད་མི་བདེ་བར་རྩེར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་བོད་མིའི་ངག་ན་……
 ད་ལྟ་ཡང་མོར་ཡངས་པའི་སྟོན་མོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དག་པར་ཐོན་པ་འདི་ཅི་……
 སྟེ་བོན་ཞེས་པ་བོད་མིའི་ངག་ལ་མི་བདེ་ན་ད་ལྟ་འང་འབོད་བཞིན་པ་ཅི་ཞིག་……
 གིས་ཁོངས་པ་ཡིན་ནམ། གལ་དེ་བོན་ཞེས་པ་བརྒྱ་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་……
 ཁབ་ཞིག་གི་མིང་ལ་བརྒྱ་པའི་དོན་སྟོང་དགོས་པས་བོད་མི་ཐམས་ཅད་བོན་པོ་……
 ཡིན་པ་དོན་གྱིས་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་མེད་པའི་ཐ་
 སྟྱ་ཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འདི་པ་མཁས་པ་དག་གིས་དཔྱད་པ་མི་བཟུ་བ་ནི་
 ཅི་ལ་སྟོད་དེ་མི་སྟོད་དོ། དེ་ཡང་བོན་ཆོས་ནི་ཞང་རྒྱུང་གི་མངའ་རིམ་དང་……

ཡུལ་གྱུ་གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལས་ཁྱབ་གདམ་ཆེས་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན་
 ཆོས་དེ་གའི་ཐ་སྟེན་ཆུང་བོད་སྦྱིལ་མིང་པ་ཐོགས་པར་བཤད་པ་ནི་བོན་པོ་ཁོ་
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྟེན་དུ་མ་ཡིན་ནས། སྟོན་ཆད་བོད་བྱུང་གི་
 གུམ་བཅན་པོ་འི་སྐབས་སུ་བོན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྟེར་བ་བཅུ་མས་པར་བརྟེན་
 བོན་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་ནང་གི་འགལ་ཁྱེན་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་པར་དུ་ཞེ་
 འཁོན་ཡོད་སྟེ་གྱིངག་སྟོས་ལ་གཞིགས་ན་བོད་བྱུང་སྟེར་བཅན་སྐབས་པོ་དང་།
 ཁྲི་སོང་སྟེ་བཅན། ཁྲི་རལ་བ་ཅན་སོགས་ཆོས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་བོད་སྦྱིལ་མིང་
 དེ་བོན་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟེན་དེ་མེད་པ་མ་ཁུས་པར་བཞག་པ་ཡིན་.....
 ཞེས་ན་ཆོས་བྱུང་དེ་དག་ལ་བོན་བྱུང་པའི་ཐ་སྟེན་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཀུན་
 འོགས་ས་ཤར་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྒྲུ་བྱུང་བམ་མི་ཐུབ་དུས་དགོས་སོ། ཡང་
 འགའ་ཞིག་ན་མེ། བྱ་གར་བས་ཁྱུ་ཅག་ལ་ལྟོ་ཏེ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱར་ཆག་ནས་
 བོད་ཅེས་སུ་བྲགས་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་། དག་པར་མི་སེམས་དེ། ཅིས་
 སྟེན་དུ་ཞེ་ན། དེ་བ་དཀར་མཁན་པོས་རང་རིའི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆོས་སུ་མོ་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་པར་བྲགས། བྱ་གར་བ་ནམས་རང་རེ་ལ་ལྟོ་ཏེ་བྱ་བར་
 འབོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཁྲོག་ཆུལ་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བོ་དང་ད་སྟེ་
 གཉིས་གསལ་པར་ཐོན་པའི་བོད། ལྟོ་ཏེ། ལྟོ་དེ། ཞེས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་
 དོན་ལ་བོད་བྱུང་པའི་ཆོག་འདི་ག་བྱ་གར་ལ་པར་རྒྱར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་གར་
 བས་རྒྱར་བདགས་པ་ནི་མིན་པར་སེམས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་པའི་
 གནས་ལ་ཆག་ཐོགས་མེད་པའི་མཁས་པའི་གསུངས་དུ་མངོན་དེ། ལྟོ་ད་དང་།
 ལྟོ་ད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་འདི་བྱ་གར་བ་ནམས་ཀྱི་དག་ན་ཆུང་ཟད་སྟེ་དག་པོ་.....
 འདུང་པའི་སྟེར་ན་བོད་ཅེས་བརྗོད་མ་བདེ་བར་ཁོང་ཅག་གིས་དག་གི་སྟེར་བ་

དང་བརྟན་ནས་སྟོད་དང་སྟོ་རྩ་ཞེས་འབོད་པ་ཅས་ལས་སྐྱ་གར་རས་མི་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 གཞན་ཞིག་གིས་བདག་ས་པ་ཡེ་ནས་ས་ཡིན་ནོ། དེ་དང་ཕྱོགས་མཛུངས་སུ་
 སོག་པོ་འོ་སྟོད་དུ་འོ་སྟོད་ལ་ཕུ་སྟོད་དང་། ཕུ་ནག་གི་ཐང་གྲུལ་རབས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རང་ཅག་ལ་ཕུ་སྟོ། ཉན་གྲུལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་འཛུང་།
 ཡོན་གྲུལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་སི་གཙང་ཞེས་འབོད་པ་འདི་དག་ཆར་ཆག་པ་
 ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དབུ་སི་གཙང་ཞེས་པ་དབུ་སི་གཙང་ཞེས་ཀྱི་
 ཉག་གིས་བཟོད་ས་བདེ་བར་དབུ་སི་གཙང་ཞེས་པར་ཆར་ཆག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉན་གྱི་དུས་རབས་སུ་རྒྱལ་འཛུང་ཞེས་འབོད་པ་འང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིའི་
 རྒྱུ་སྟེ་མིང་ལ་གོ་དགོས་པར་བདེན་བོད་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་མེད་
 པའི་འཛུང་རྒྱུ་ཞེས་བདག་ས་པ་ཡེ་ནས་སྟོ་སྟོ་ལ། འཛུང་ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདི་ག་ལྟ་ཡོག་གི་སྟེང་ནས་གོ་བ་ནལ་མ་ཞིག་བྱས་ན་ར་ལྟག་འཛོམས་པ་གི་
 མང་དུ་གོ་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བྱང་གི་ཡུལ་ཐ་དག་དུ་གནས་པའི་མིའི་
 རྒྱུ་སྟེ་མིང་དུ་འཛུང་ཞེས་བཟོད་པ་ལས་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་འཛུང་ཞེས་བྱེ་
 བྲག་དུ་འབོད་པ་ནི་ས་ཡིན་པར་སེམས། དཔེར་ན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་མིང་ལ་རྒྱུ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟ་བུའོ། མདོར་ན་སྟོད་བོད་
 དང་སྟོད་པ། བོད་ཅས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འདི་ཕྱི་སྟོད་ཀྱན་དུ་ཆར་ཆག་སྟེ་
 རང་རེ་ལ་ཕུ་སྟོ་དང་། ཕུ་སྟོ་ཐོ། ཕུ་སྟོག་ད། ཕུ་སི་བ་དི་སོགས་མི་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 རང་རང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བོས་པ་ཅས་ལས་དོན་ལ་བོད་
 ཅས་པ་ཆར་ཆག་པ་ནི་ཤེས་སྟོའོ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཆོད་ལྟ་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་སྟོ་མང་བྱ་ལྟའི་དམག་བྱང་བའི་ཆེ་ཅ་བ་དི་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཆོགས་གཅིག་དང་བཅས་བཀྱིས་པའི་ཆེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་.....

རྒྱགས་ནས་མྱོས་དེ་རིམ་བུ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་དུ་རྒྱགས་དེ་གནས་པའི་རིགས་ལ་དང་
 མང་ན་ཡང་བོད་ཅེས་སུ་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟོན་དཔོན་གཤམ་རབ་གོ་ཆའི་སྟེ་...
 ལས་སྐྱལ་བྱང་གི་བརྩོན་འགྲུལ་ལས་འབྱུང་ལ། མྱོས་ཞེས་པའི་ཆིག་འདི་
 ག་དང་དུས་ཀྱང་དབྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་བོས་ཞེས་སྟེ་འབད་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལས་
 བོད་ཅེས་པ་རྒྱར་ཆག་པར་བསྟན་ཀྱང་། དེ་ནི་ལྷང་རིག་གང་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་སྟེན་པོ་འི་རང་བཟོ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོར་བྱ་གར་གྱི་དབྱང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་
 བོད་ལ་རྒྱགས་ཡོད་དུ་སྟོན་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་མིའི་འགྲོ་བ་བྱང་ནས་
 ལོ་གངས་སུ་སྟངས་ལྟག་ལས་སྟོན་མེད་པར་བཞིན་མི་འབྱངས་པར་མི་རིགས་...
 རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གོམས་གཤིས་དང་ངག་གི་བདེ་སྟོར། གཤིས་
 རྒྱུད་བཟང་ངན། གདོང་གི་འབྱར་བ་སོགས་གིན་དུ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་འདི་
 འདྲར་འབྱར་བ་ནི་ཡེ་ནས་མི་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བཅའ་གྱི་བཀའ་ཆེམས་དང་
 མ་ཁི་བཀའ་འབྱུངས་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་པ་ནམས་ལས་བོད་འདི་སྟེ་...
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་སངས་ཆབ་མདོའི་ཁ་ཅུབ་
 ལས་ཐོན་པའི་གནའ་བོ་འི་མའི་ཅས་པ་ཆེད་པར་དཔྱད་ན་བོད་མའི་ཅས་རྒྱུད་དེ་
 སྟེ་རིགས་ལས་མཆོད་པར་ཁས་འཆེས་པར་མ་ཟད་ཀྱང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་
 པའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་དབྱེན་ཆེན་གྱིས་དངོས་རིག་པའི་མཁས་པ་དར་བུན་ཞེས་...
 པས་ཀྱང་མེད་ཅས་རྒྱུད་སྟེ་མི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་བོད་མའི་...
 ཅས་རྒྱུད་འདིའི་ཁྱད་པ་གཏུགས་ས་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ། འོ་ན་
 ལྷང་དེ་ལ་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན། རྒྱགས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པ་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་པ་དཔེ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཅས་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་...
 གཏུགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་གཏུགས་པའི་མཁས་པའི་རང་

བཟོ་འབར་ཞིག་ཡིན་པ་པས་ཙུ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། འོན་པའི་
 ཅེས་པའི་ཐ་སྟེན་འདི་གཞི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་བ་དག་ལས། ཆོས་གྱི་མིང་།
 ཡུལ་ལ་རྩེ་བདག་ས་པ་ཡིན་ནས། ཡུལ་གྱི་མིང་ཆོས་ལ་ཐོག་ས་པ་གང་ཡིན་
 སོགས་ནི་ལོ་ཉིས་སྟོང་པོན་པའི་གན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་འདྲི་པར་ཟད་མེད།
 གཞན་སྲུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཅེས་པའི་
 ཚིག་འདི་ག་པ་འབྲུང་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཡང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟེན་འདི་མཐོ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་མད་
 པར་མཐོང་ཟླ། ཅེས་སྟེ་དུ་ཞེས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོང་ས་འདི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཀྲུ་
 ཁམས་གཞན་ལ་ལྟོས་དེ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་དང་ནམ་གཤིས་གང་མོ་ཡིན་པས་ཙུ་
 ནས་ཁོང་ཅག་ལ་ལྟོས་དེ་མཐོ་བ་འཇུག་ཅུང་ཟད་ཡར་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་ན་བོད་པ་ཞེས་འདས་ཚིག་གྲུབ་ནས་འདོད་ཀྲུལ་གྱི་མིང་ཞིག་ཆགས་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀམ་ངས་ལོགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་
 དེག་ཉེར་མཁོ་འི་ཚིག་དོན་བཞིན་རས་སྟོན་པའི་མེ་མོང་པས་། ཟུང་མེད་ཅས་
 པ་ནི་ཐོག་མར་མངལ་ཆགས་ནས་སྒྲུབ་བཞི་འཇུག་ལྟ་ཅེས་པ་མཚན་མཛད་ཀྱང་།
 ཅུང་ཟད་འབྲུང་ཐོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་མོར་སྒྲུབ་ཚུང་ནས་བཅས་ལ་ཉེ་བ་ན་
 ཟུང་གྱི་འབྲུང་ཐོན་དེ་མེད་པས་ན་ཐོག་མར་ཡར་བྱུང་དེ་ཆོས་སྲུ་མེད་པས་ཟུང་
 མེད་ཅེས་ཡར་ཐོན་པའི་དོན་དུ་གོ་ཞིང་། ཟུང་ཉེར་གྱི་ཡིག་རྟེན་པས་ཀྱང་། ཡར་
 བོད་དེ་ཀྱང་པག་འབྲུམས་དེ་གཞུ་བཀའ་ནས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་ཐམས་པ་དཔྱད་
 བ་བྱུང་ཅེས་པ་ཡར་ཐོན་པ་འཇུག་ཀྱང་ཟུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཀྱི། དེང་སང་ཨ་
 བདོ་འི་འབྲོག་པའི་ཡུལ་གྱི་འགར་ནག་ཀྱང་འབྲུང་ཅེས་པ་ཀྱང་གྱི་དོན་དུ་ད་
 ཟུང་ཡང་འབོད་བཞིན་ཡོད་པས་ཟུང་ཅེས་པ་དེ་ཟུང་གྱི་བརྟུན་ཡིན་ནས་སེམས།

སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་བོད་གཞིས་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་སྒྲིལ་ཅི་བའི་སྤྱིར་བོད་ཅིས་རྒྱར་ཆག་པ་.....
 ཡིན་ལས་ཆེ། རྒྱས་སྤྱིས་སྤྱི་བྱང་བའི་གངས་ཅན་དང་། གངས་ལྗོངས།
 བསེལ་ལྗོངས། ཁ་བ་ཅན་སོགས་ནི་བོད་ཀྱི་རི་བོ་ནི་མ་ལ་ཡར་བདེན་ནས་བྱང་
 བའི་ཡིན་ལ། དེས་ན་བོད་ཅིས་པའི་མིང་འདི་ལོ་གངས་སུ་མ་སྤོང་ལྷག་གི་འོ་
 སྐྱོལ་བོད་ལ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱང་བའི་མིང་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་རེ་ཞིག་རེ་.....
 ཅས་སོ།

ཕྱི་བའི་མཆི་ས།

—བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

ཐེམ་ཐེམ་གཡོ་བའི་སྤྱིར་ཆེལ་དག་ན་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་དྲུལ་ལ། །
 ལྷག་ལྷག་དགོད་བའི་འདབ་མ་སྤོར་ནས་རེ་ཡི་མཉེན་ལྷག་ལྷས་བོ་ནི། །
 ལྱིང་ལྱིང་བོར་གྱུར་ཏུ་འདྲ་བ་ཡན་ལག་བཅས་ཀྱིས་དང་རྒྱ་གྲངས། །
 ལྷག་ལྷག་སྤོར་སྤོར་དང་འགྲོགས་ནས་ཉིན་དང་མཆན་མོར་ལེན་ལ་བྲེལ། །
 མི་གསལ་སྤོར་མེ་འོད་ཀྱི་འོག་དྲུ་དང་ལྱིང་ཁོ་ན་གྲོགས་མེད་བར། །
 མགྲིན་བའི་རྩ་ག་ལས་ཅིག་ལས་བྱེད་ཅིང་གཏོང་ན་མཆི་མའི་ཐོགས་སྤང་འཛེ།
 ལོར་དང་བྲལ་བའི་རྩན་གཟུང་རི་མོ་སེས་ཀྱི་འོས་སྤྱི་ཅི་ཡང་འགོད། །
 ལྷས་ལྷ་མ་རྟེན་གཏུང་བའི་ལྷན་པ་ནི་མ་གང་ཞིག་སེལ་བར་རུས། །
 རི་མོར་ལྷས་པའི་མིག་དང་མཆོངས་པ་རྒྱར་མིག་ཅུང་ཟད་གཡོ་དང་བཅས། །
 བཅེགས་པའི་སྤོར་རྒྱངས་དཔ་ལྷ་སྤེ་སྤེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་དྲུ་བརྒྱས་པ་ན། །

གནག་ཅིང་འདྲིཔས་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚམས་སུ་རྒྱ་པའི་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ། །
 ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཕོབ་ཅིང་སྒྲིན་གྱིས་གདོང་ནི་བསྒྲིབ་པ་བཞིན། །
 རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་ཟུག་པའི་ལམ་ན་གྲོགས་པོ་ཕྱི་ཕྱིར་ཞེ་ཕེབས་ཞེས། །
 དེ་བའི་ངག་གིས་དངན་པ་དང་བཅས་ཁྲི་སྒྲག་བར་དུ་བརྒྱས་ན་ཡང་། །
 ཉོག་མའི་མཚོན་ཆ་བྱ་དག་གིས་འཛེར་འཛེར་སྐད་ངན་འབྲིན་པ་ལས། །
 སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལན་ཁྱོན་པ་ཞིག་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཉིད་མ་གྱུར། །
 ཡང་ཚོད་མཛེས་པ་དུས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཅིང་སྐྱེག་པར་རོལ་བའི་ཀློང་མེད་མ། །
 མེ་ལོ་རི་གོམས་སྐབས་དཔ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་འཇམ་པའི་མལ་ཁྲིའི་ངོས་
ཡངས་སུ། །

བུས་ནི་དབྱ་སྒྲའི་ལན་བྱ་བཅས་དེ་རྒྱང་གིས་བདབ་པའི་ཕྱོན་གྱིང་བཞིན། །
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱས་ནས་ཞི་མི་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་གེས་བཞེན། །

འདས་པོའི་རྣམ་ཤེས།

—མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ནས།

མདང་དགོང་གི་མི་ལམ་ལས། །
 འདས་ཟིན་པའི་པོ་རྒྱ་བསྟེགས་གིང་གངས་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་འགྲུལ་འབྱུང་
ཐེངས་ཤིག་བྱས།
 མཚམས་ཤིག་བདག་གི་མདུན་ལས། །
 དམར་ནག་གི་བླ་རྒྱལ་དགུང་ལ་འཕུར་བའི་ཁྲག་མཚོ་ཞིག་གིས་བཀག་...
བདག་གི་མཐོང་ལས། །

བཟུས་ཀྱང་ཅེ་མོ་མཐོང་དཀའི་བས་རོའི་རི་ཆེན་ཞིག་གིས་བཅད་ ཀྱང་།
ཅེས་མཚོ་མོར་རྒྱགས་ ལག་བས་རི་བོར་བྱིལ་ བྲག་མཚོ་ད་རྒྱང་ཁོལ་མ་རེད།
བས་རི་ད་རྒྱང་རྫོན་པོ་རེད་ མགོ་བོ་ཡར་ལ་དབྱེ་ནས་ཨ་ཁྲོན་དབྱིངས་སུ་
བཟུས། །

གྲངས་མེད་འདས་པོའི་ནམ་ཤེས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་བཞིན་འཛུབས། །
གཟིག་ལྷགས་ཀྱི་དཔའ་དགས་སྒྲག་ལ་དབྱངས་སྟོང་བའི་སྒྲོན་གཤེགས་དཔའ་
དམག་རེ་རེ་ངས་ངས་ཟིན་སོང་། །

སྤྱ་གོ་སང་གོ་མི་ཆེན། །
སྟོང་བཅན་ཡུལ་བརྒྱང་། །
རྩྭ་སྒྲ་སྤྱ་གོ་.....། །

“ཨ་ཨ། བྱེད་ཚོ་ད་རྒྱང་མ་ཐེབས་སམ”བདག་གིས་འདི་ལྟར་དྲིས།
ཁོང་ཚོས་གནས་ས་འགས་སྒྲམ་བྱེད་པའི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྲག་ཏ་དང་
བསྐྱེབས་ནས་མགྲིན་གཅིག་དུ། །

“བདག་ཅག་གིས་གངས་རིའི་བདེན་པ་སྤྱང་སྤྱད། །

བྲག་གི་མཚོ་བསྐྱེལ། ཤ་ཡི་རི་བཙུགས། བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར།
ང་ཚོ་འགྲོ་ཐབས་བྲལ་ཟེར་ ཁོ་བོའི་བྲང་ཁོག་གི་སྒྲིང་རྒྱང་གིས་དྲག་དུ་.....
མཚོངས་ལྷེང་བྱས་ཤིང་ཁོ་བོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། མི་ལས་གྱིས་བདག་ལ་
བཞག་བ་ནི་གཤམ་གྱི་དྲི་བ་གཉིས།

ཁོང་ཚོ་འོ་བྲག་རྫོན་གྱི་རིན་ཐང་སུ་ཡིས་འཇམ།
བདེན་མཐའི་དབྱེ་མཚམས་སུ་ཡིས་གཅོད། །

བདེན་སྟོབས།

གངས་དཀར་གྱི་ས་འཛིན་རེ་རེ་བདེན་པའི་རང་གཟུགས། །
 གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་རེ་རེ་བདེན་པའི་གསོན་ལྷགས་ བདོར་ན། །
 གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་བདེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ ཉམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན། །
 གདུག་ཅན་སྤྱི་པོ་འི་ལག་ནག་གངས་ལྗོངས་ལ་བསྐྱེདས། །
 བདེན་པའི་འཛིག་རྟེན་མེད་བསྐྱེདས་བཤང་། །
 གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཟུ་བྱ་བས་བྱས་ ཡིན་མོད། །
 གྲང་ངར་གྱི་དབྱན་དུས་རེ་བརྒྱུད་ན་ གངས་ཀྱི་རི་བོ་རེ་མཐོ་དང་རེ་གསལ། །
 དབྱིད་དཔལ་གྱིས་ འཕྱུག་མདངས་རེ་འཕྱུག་དུས། །
 བདེན་པའི་སྐྱེ་དངོས་ རྒྱར་ལས་གསོན་ལྷག་གྱུར་གྱིས་ ད་ལྟ་ ད་ཆང་། །
 མོངས་ཆུན་གྱི་འདྲེ་སྤྱིན་ཁ་གསུག་གིས། །
 གངས་དཀར་བཟུ་ན་འདོད། །
 གངས་ལྗོངས་སྤྲེག་སེམས་སྤྲེས། །
 ཉ་ཉ་ ལྟོང་སེམས་མ་བཅངས། །
 ཚད་ལྷན་གྱི་ཆེ་སྤྲོག་ཞིག་གིས། །
 ཚད་མེད་ཀྱི་བདེན་དོན་གཞོན་ཐུབ་བས་ ཀྱེ། །

ཉོན་ཅིག་ ཆུ་གཉེར་གྱིས་བཟུང་བའི་གཟུགས་སྤྱོད་རྣམས་ ལྷི་མའི་
 ལས་གྲུག་སྤྲེག་རན་པ་ད་ཆང་མ་ཚོང་རམ།

ཕྱག་ལ།

—པད་མ་འབྱམ་གྱིས།

ན་ཆུང་གྱིས་པདྱི་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཡལ་ཆེར་སྐབས་འགར་དགའ་ནས་གནས་ཀྱི་
མིང་ས་མིང་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་འགར་སེམས་པ་སྒྲོ་ནས་མཆི་མས་བཞིན་
རས་བཞུན། དགའ་སྒྲོ་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་ཡལ་ཡང་སྤྱོད་བས། འཛིག་
དྲིན་ཁ་དཔེར། དབྱར་གྱི་ནམ་ཆེ་དང་། བྱིས་པདྱི་ཞལ་རས། བྱར་མེད་ཀྱི་
ཆོ་ཁ་ཞེས་ཡིད་བདྲན་མེད་པའི་དཔེར་བཅི། ཡིན་ནའང་བྱིས་པདྱི་རྒྱས་ཀྱི་
དགའ་སྒྲོ་འགའ་རེ་མི་ཆེ་གང་པོར་མི་ཡལ་བའང་ཡོད། ཕྱ་ན་བྱིས་པདྱི་རྒྱས་སྤྱོད་
ཙམ་སེམས་ཕྱག་ལྷ་ཞིག་གོན་རྒྱ་མ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་དེ་ད་སྐབས་ཀྱང་ཁ་སང་མང་མང་མང་མང་
བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡལ་རྒྱ་ལྷ་ཅི་ཅིང་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག།

ཕྱན་གྱི་པ་ཡལ་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་ཞིག་གོན་པ་ནི་གཞིན་རྒྱ་མཉན་གྱི་བྱིས་
པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་འདྲ། དེད་ཆང་ལ་རྒྱས་ནམ་ཞིག་ནས་
བྱིས་པདྱི་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ངས་ད་སྐབས་ཀྱང་ཉ་མི་གོ། གང་
ཅུང་ཡང་ཕྱན་བྱིས་པདྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷ་ཞིག་གོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་དེ་ད་མང་
སྐབས་ཀྱི་ཆིག་ཅེས་འདིས་བརྒྱུད་ཐབས་མེད་ཅེས་ན་བྱེད་ཆོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོ་ཡང་ང་རང་ནང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོག་གི་གྲོང་
གསེབ་དུ་སྦྱོར་ཤིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་སྐབས་སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་ཆོགས་སང་
ཕྱག་ལྷ་ཞིག་ཡེགས་པར་བྱོན། མགོ་ལ་ཙམ་གསུང་བ་ཞིག་དམ་བོར་
དགྱིས་དེ་འགྲོ་སྐབས། རང་དང་ལོ་མཐུན་གྱི་བྱིས་པ་ལ་ལ་ཙམ་མའི་ལག་

འགོར་འཇུག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་སྤྱོད་འཁོར་ནས་ཁྱོད་
ལ་ལྟ་བ་དང་། ལ་ལ་རྗེས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆེད་དུ་གོས་ལྟ་བས་སྤྱར་འདེགས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་སྒོན་ཐངས་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལ་ལས་ཁྱོད་ལ་ལན་གཅིག་ལོ་
བརྟམ་དེ་པན་ཚན་ལྱབ་སྒྲོས་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡང་ཡོད་ལོ་
ཆེས་བྱེད་ཁག་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་རེད་སྟེ།

དབྱར་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། མི་ནམས་ཁྲིམ་ཆོགས་ལ་ལྟར་མོར་
སྤོན་དེ་དགོང་མོ་སྤྱར་རང་ལྷལ་དུ་ལོག་སྐབས་ལས་དུ་ཆར་ཞོད་བབས་སོང་།
མི་པལ་ཆར་ (སྤྱག་ལཱ་མེད་པའི་མི་.....སྐབས་དེར་བདག་གིས་དེ་འབྱར་.....
མཐོང་སོང་།) སྤྱོད་ཆོགས་མགོ་ལ་འབྱར། གོན་པ་ལུས་པོར་འབྱར། ལུས་
པོ་གྲང་འཁྲུམས་ཀྱིས་རྗེ་ཆུང་དུ་སྤོན་ཡོད་པ་དང་རང་དང་པོ་མཐུན་གྱི་བྱིས་པ་
ནམས་སྟན་གྱི་མིག་ལས་དུ་ལྟ་བ་པར་དུ་རྗེ་ཆུང་དུ་སྤོན་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
སྤྱག་ལཱ་གོན་སྟེ་ཡོད་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེང་དང་ངོ་གཞོང་ན་ཆར་ཆུ་བཞུར་
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པོ་ལྟོད་གྱིགས་སེར་རྗེ་ཆུང་དུ་སྤོན་བྱ་ཙམ་ཡང་
སོང་མེད་ཅིང་། སྤྱག་ལཱ་མེད་པའི་མི་ནམས་བཞིན་དུ་འཁྲུམས་སྐྱབས་ཀྱང་མི་
བྱེད། རེ་འི་གས་ན་ང་རང་ཡང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་
ལྟ་བུའི་དགོ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱག་ལཱ་དེས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་སྟན་ལ་སྒྲོ་སྤང་དང་
ཁྲིངས་སེམས་ལན་སང་སྤོན་སྟོང་། ཡིན་ན་འང་། རིན་ཞིག་ཙམ་མས་སྤྱག་ལཱ་
དེ་ལ་བཏེན་ནས་ད་ལྟ་བསྟམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྤང་དེ་བཟོས་སོང་། རིན་དེར་
རེད་ཆང་ལ་རྗེ་དེས་བབ་སྟེ་སྟན་ཟོག་རྗེར་འགོ་དགོས། ཁྲིངས་པར་ཁང་བའི་
སྤྱོད་ལ་གྱི་ཆར་བ་འབབ་པའི་ཐག་སྒྲ་དང་སྤྱ་ཆུ་འབབ་པའི་ཞོ་སྒྲས་སྟན་གཅིད་
ལས་བསྐྱངས་སོང་། བསམ་སྟོན་དང་བོ་འཁོར་བ་ནི་རྗེ་གོགས་གཞན་པ་ནམས་

ལ་དེ་རིང་ཡང་རང་གི་སྒྲིག་ལཱ་འདི་དག་མཚན་ངོམ་ཐུབ་སྟེང་སྒྲིམ་ཞིང་། རྒྱ་
བྲོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་གྲང་འཁུམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་མིག་
ལམ་དུ་ཤར་བུང་། ཞོགས་ངའི་སྐབས་སུ་ཨ་མས་ངའི་གམ་དུ་ང་ལ་ཉིན་
གྲང་གི་རྒྱགས་བྲོ་སྒྲིག་གོན་བྱེད་ཅིང་གཅན་བོས་ང་ལ་འོས་འཚམ་གྱི་ཆར་གོས་...
ཤིག་ཁང་མིག་གཞན་དག་ནང་འཚོལ་བཞིན་འདུག གཅན་བོས་“ཨ་མ་ལགས།
ཁྱོད་ལ་རན་པའི་ཆར་ཁྱེད་མི་ཤིག་གི་འདུག སྒྲིག་ཆུང་ཁྱེད་ཡོང་ན་མི་འགྲིག་
གས།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་འོང་བ་ཐོས་པ་ན། ངའི་སྒྲིང་ཁམས་འཕར་སྒྲིང་བྱེད་
བཞིན་ཨ་མའི་ལན་ལ་ཉན་བཟུང་བ་ཡིན། ཨ་མས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར། དེ་ལྟ་
ཐུང་གོན་པ་ཅ་ཆེན་ཞིག་གིས་ཆར་ཁྱེད་དགོས་སུ།” ཟེར་ཞོར་དུ་མོ་
ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་དེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ལོགས་སུ་ཐོན་པ་ན་ལག་...
དུ་སྒྲིབ་ཐུང་སྟེང་ཁྱེད་མི་ཤིག་ཆུང་སྒྲིག་གཉིས་སུ་ཐ་གྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་...
ནས། ཐོན་གྱི་རྒྱབ་ལ་གཡོགས་དེ་གྲང་མདུན་དུ་ཐ་གྲུ་གཉིས་ཀྱིས་མདུད་སྟེང་།
སྐབས་དེར་བདག་སེམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་བའི་ཆད་དེ་ལྟ་འང་བཤད་མི་ཤེས།
སྒྲིང་ཁམས་ལ་ཆ་སྐོར་འབར་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་གྲིག་ཆགས་ཆུང་དུ་ཡོད་པའི་
རྒྱགས་བྲོ་འདི་ཁྱག་མ་རྒྱབ་དུ་ཁྱེད། ལྷག་ཆོན་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་རང་ཁྱིམ་
ཀྱི་སྒོ་ཟོག་དེར་ནས་ཟོག་ཁྱེད་སྐབས་རྒྱབ་ལོགས་ན་ཨ་མས་“ཆར་འབབ་
མཚམས་མི་ཆད་ན། སྤྱི་དྲོ་ཟོག་སྒྲར་དེར་ཡོང་བ་ཅུང་ཅམ་སྒྲ་ན་གཞན་གྱི་
སྒོན་བཤད་འོང་མི་སྒྲིད།” ཟེར་ཞིང་གཞན་ཡང་ཆིག་འགའ་ཤས་ལ་བ་བཞིན་
འདུག ང་ནི་དེ་ལ་ཉན་འདོད་ག་ལ་ཡོད། སྒོ་ཟོག་ནམས་ལ་ལྷག་ཆོན་གྱིས་ཆ་
རྒྱན་བཟུང་མར་བྱེད་བཞིན་འགྲོ་སྐབས། གདོང་ནས་དྲོད་འཇམ་གྱི་མིག་ཆུ་
དང་གྲང་འཁུག་གི་ཆར་ཆུ་འདྲེས་དེ་འབབ་བཞིན་ཡོད།

ཡོ་མ། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་ནི་འདི་འདྲའི་མགྲོགས་པ་ལ། མིག་
 འཛུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་པོ་ཉི་ཤུར་ཉེ་བ་ཕྱིན་སོང་། ཉིན་ཞིག་ཕྱན་ལས་ཁྲུངས་
 གོལ་ནས་ལས་ཤག་དུ་ཡོང་སྐབས་ར་སྒོར་གྱི་ཉེ་འདབ་དུ་ངའི་བྱ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་.....
 གྲུས་ལག་རས་ཐུམ་པོ་ཞིག་པང་དུ་ཁྱེར་ནས་སྒྲོན་ལ་ཡོང་ཞིང་། ངའི་རྒྱང་
 མས་ལག་པ་གཡོན་པར་སྒྲོ་མ་ཞིག་བརྒྱང་ཞིང་ལག་པ་གཡས་པས་གན་མོ་.....
 ཞིག་སྟེ། མགོ་དཀྲིས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་འདབ་དཀྲར་པོ་མཐོང་ཐུབ་
 པ་དང་། ཀྱང་བ་རྒྱང་ཅམ་འཐེང་འགྲོས་བྱེད་པ་ཞིག་བསྒྱུར་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་མཐོང་ཐུང་བས་ངས་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དེ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་.....
 “ངས་ཁ་སྒྲོན་བྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་བཏང་ནས། གཟུང་འཁོར་རྩེས་མར་ཡོང་བད་
 བྱས་ཡོད་པ་མ་འགྱུར་རམ། བྱེད་གཅིག་ཕྱ་འདི་ལྟར་ཡོང་ནས་ལས་ཁར་
 དོན་ངན་བྱུང་ན་.....” ཟེར་སྐབས་ངའི་བྱ་རྣམ་རྒྱུ་གྱིས་ཚིག་མཚམས་
 བཅད་ནས་“མྱོ་མྱོ་ལགས། ཨ་པའི་ཁ་ལ་ཉན་མི་དགོས། ཁོ་པ་ལྷུ་ལ་དུ་འགོ་
 ནའང་ང་ཁྱིད་ཀི་མིན་ཞེས་ལབ་བྱུང་། བྱེད་སྒྲེབས་པ་བཟང་” ཟེར་བ་ལ་
 ཨ་མས། “ཨ་པས་མ་ཁྱིད་ན་ཅི་སྒྲོན། མྱོ་མྱོས་བྱེད་ཁྱིད་འགྲུ་ ད་ལྟ་རི་འགོ་
 ན་སིལ་དམར་དང་། འབྲོང་སེལ་ཡང་སྒྲིན་འདུག། མྱོ་མྱོས་བྱེད་ལ་ད་དག་
 འཐུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་རྒྱང་རྒྱང་ལག་པོ་ཞིག་སྐྱས་ཡོད།” ཞེས་ཟེར་ཞོར་དུ་ང་
 ཚོ་ནང་དུ་སྒྲེབས། ནང་དུ་རྒྱང་ཅམ་འགོར་རྩེས་ངས་གཞི་ནས་ཁོ་མོ་ཡོང་དོན་
 ཤེས་སོང་། ཡོན་རྒྱ་ནི་གཟུང་འཁོར་རྩེས་མར་ངའི་གཅེན་པོ་གྲང་གསེང་དུ་
 སྒྲེབས་གྲུབས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རེའི་གྲང་གསེང་སྐབས་ཁོང་གིས་བྱིས་ཕྱི་
 ནང་དུ་དག་ཐེར་རེ་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་བཅད་སྒྲོན་དང་རིན་པང་
 གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་རྩེས་རྣམས་གད་སྟིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འདོར་བ་དང་། བཅད་

སྤྱི་ཤེད་ཀྱང་རིན་པོ་ལུ་ཅན་ཡོད་ན་ཚོང་དུ་བསྐྱར་ངེས་ཡིན། ཁྱིམ་གྱིས་་་་
 རྒྱལ་ལ་དེ་ཐོངས་འགར་བཅོང་ཅིས་བྱས་པ་ཨ་མས་བཀག་ནས་དོན་སྤྱོད་ས་་་
 བྱང་། ད་ཐོངས་ཡང་དེ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་ལ་བཅོང་སྒོ་ཤར་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་
 མོས་གོས་པ་སྤོན་སྤོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་བྱིར་ཡོང་བ་རེད། ངས་ཨ་མ་ལ།
 “དེ་བཅོང་ན་ཅི་སྤྱོད། རྒྱལ་ལ་ལ་གོན་པ་མེད་པ་མ་རེད། བྱིད་དེའི་དོན་
 ཏུ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ནས་དོན་ངན་བྱང་ན་བཟང་ངས།” ཞེས་བར་
 “བྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས། གནའ་ཕྱག་འདི་འདྲ་སྤྱུ་ལེགས་ཤིག་ད་ལྟ་གང་ནས་
 ཉེ་ཐུབ། རྒྱལ་ལ་ད་སྐབས་ཀྱི་འདྲེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་གནའ་
 གོས་ཅ་ཅན་ལྟ་ན་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་” ཟེར།

ཉིན་གཉིས་ཅན་ཡང་ས་བསྐྱར་བར་ངའི་རྒྱང་མས་ཨ་མ་སྤྱད་མི་བསྐྱལ་
 ཐབས་མེད་བྱང་། ཁྱིམ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཨ་མའི་སེམས་ལ་ཐོགས་ནས་མོ་
 རང་སྤོད་ཚུགས་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཐུབས་ལེགས་པ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་ད་་་
 ཐོངས་སོ་སོ་འི་མདུན་དུ་སྤྱལ་ལ་དེར་ངན་བཟོད་བྱས་དེ་ཁོ་བའི་སོ་སོ་འི་ལྷག་་་
 བསམ་ཁོལ་མ་དེ་རྒྱ་འདུག་གིས་བསད་མ་སོང་། ན་ནིང་པ་ཡུལ་དུ་ཁོས་་་་
 རྒྱལ་རྒྱང་དེ་ཐོངས་གཅིག་གྱོན་ཅིང་ཁོས་ལ་སྤོན་ནས་སྤྱར་ལོག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱས་
 ཀྱས་དཔྱེ་རྒྱར་ལ་ན་རྒྱག་ཅི་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་། གཅིན་པ་གཏོང་སྐབས་མ་བདེ་
 བར་དེར་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱར་ཤོར་བ། ལས་ལ་རྒྱ་འདྲེ་ལ་རང་རྒྱུ་བ་སོགས་
 ཅ་ཅང་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་དུང་བཟོད་ཡོད་མི་མྱོད་པས་རྒྱལ་རྒྱང་
 དེ་གྱོན་བའི་རེ་བ་རྒྱང་། དེ་བས་ངས་རྒྱལ་ལ་དེའི་བར་གསེབ་དུ་འབྱ་སྤྱོད་
 མང་ཅན་བཞག་སྟེ་རྒྱན་དུ་འབྲལ་སྤྱོད་གཏོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཞིག་གི་་་་་་
 མཐོལ་དུ་འཁྱལ་ནས་ཉར་བ་ཡིན།

གཞན་ཏུ་རྒྱང་གི་སྒྲོ་བ།

—འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག་གིས།

གཅིག།

གནས་འཁོར་ཡོ་ཙེ་བརྒྱད་འོག་གི། ས་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་གི།
སྒྲིང་དཀར་པོ་དེ་ཁྱེ་ཚོགས་འདྲ་བ། རི་མཐོན་པོ་དགུང་ལ་བསྟེགས་ས།
ནགས་སྒྲེ་ཡོ་འདྲ་བའི་ནང་ན། ལྷག་དམར་ཡག་མཚོང་ཁྲིང་བྱེད་ས།
ཤིང་སྒྲེ་ཤིང་ཤུག་བ་སྒྲིས་ས། ལྷ་ཙེ་ཤིང་སྒྲན་སྒྲེ་འཛོམས་ས།
འབྲུ་སྒྲེ་ལྡེ་ཡོ་དོག་སྒྲིན་ས། ཏ་མདོ་བའི་སྒྲག་ཅལ་ངོམ་ས།
འབྲེ་མཛོ་མོ་དེ་ཏུ་ལག་བཀང་ས། ལྷག་གཡང་དཀར་འབའ་ཁྲེར་བྱེད་ས།
ཞེ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ས། ཤ་བྱད་ཀྱི་རི་རབ་བཙིགས་ས།
གནས་འབྱར་ཕུག་ཁྲན་པའི་ཞིང་ཁམས། ལྷ་རི་དགའ་ཚལ་ས་ལ་འཕོས་འདྲ།
ཕོང་ཡི་སྒྲིས་ས་སྒྲིས་ལུལ། ས་རེ་སྒྲོང་གསེར་མིག་ལྡོངས་ཡིན།

གཉིས།

གནས་སྒྲོན་པོ་ས་ལ་སྒྲིང་འདྲ། མིང་གྲགས་པ་ཁྲི་ཤར་རྒྱལ་མོ།
ཏ་གསེར་མིག་རྒྱལ་ཅལ་ངོམ་ས། བྱ་སྒྲེ་ཚོགས་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོག་ས།
དགུང་འབྲུག་རྒྱང་དབྱིངས་ནས་ཁྲིར་ན། བྱ་ས་བྱས་སྒྲོ་བྱར་ཕིབས་ས།
བྱ་མེ་ཙེ་རི་གཤོག་པ་བརྒྱངས་འདྲའི། མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲང་སྒྲོངས་སྟེང་དུ།
ཤ་དགོ་བ་ལྷག་ལ་འབྲུགས་ས། ཀྱང་དར་མས་ཏ་པོར་འབྲུན་ས།
འབྲོང་མོར་ནག་ར་ཅིད་བྱེད་ས། ཞེ་ཤ་མར་རི་པོ་དེ་སྒྲན་ཁ།

མས་ཀ་ར་བྱ་རམ་སྒྲོད་ས། ། ལྷའི་བཟོ་བའི་བེར་ལས་བྱང་འདྲ། །
 ངའི་དགའ་བོ་འི་སྒྲིས་ས་སྒྲིས་ཡུལ། ། གནས་དམ་པ་རིག་མོ་གཞིང་ཡིན། །
 མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ས། ། གཅུགས་སྒྲིས་ལུས་སྒྲིག་མའི་ཚིགས་དུག །
 ཞལ་མཛེས་པ་བཙོ་ལྷའི་དྲང་ཆ། ། སྒྲོད་གསུང་སྒྲིན་ཆེ་བཅུན་མགུར་མ། །
 མ་བྱ་མོ་འི་ནང་གི་རྒྱན་གཅིག ། སྒྲིག་ཤ་རའི་སེམས་པ་ཤོར་ས། །

གསུམ།

བྱ་བྱ་ལན་གསུམ་གྲགས་ནས། དབྱིད་སྒྲེབས་པའི་སྒྲོན་བད་བསྒྲུགས་བྱང་།
 དབྱང་སྒྲོན་བོ་འི་སྒྲིན་གྱི་བང་ནས། ། ཆར་བསིལ་མའི་སྒྲུང་ཆར་བབས་བྱང་།
 ཁོད་ཡངས་པའི་ཙོར་འཛིན་ཡོངས་ལ། ལྷང་གསར་སྒྲིས་སྒྲུ་བྱ་འབྲས་སོང་།
 ཆེ་བཞི་པའི་དུས་སྒྲོན་ཤར་དུས། ། ཉ་སྒྲོ་མོ་འི་སྒྲུང་སྒྲོངས་སྒྲིང་དུ། །
 ལུག་གཡང་དཀར་ཁྲ་ཚོགས་ཆེས་ རོགས་ངེད་གཉིས་ཐུག་འཕྲད་བྱང་
 ཉས། ། སོང་། །

ངའི་ཡིད་སེམས་ཉག་ཐུན་མདའ་མོ། མ་དེ་ཡི་སྒྲུགས་ལ་ཤོར་ནས། །
 མ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་གང་ཡིན། ། ཁྱོད་མིང་ལ་ག་རེ་ཟེར་རམ། །
 མོང་ཡིས་དེ་ལྟར་དྲིས་ཆེ། ། ཞལ་བཙོ་ལྷའི་དྲང་ཆེ་འདྲ་བོ། །
 འཛུམ་ལངས་ཅང་ངོ་ཆའི་ནམ་འགྱུར། ལྷའི་ལན་བྱ་ལག་དུ་སྒྲུངས་ནས། །
 ཀང་ལྷ་ཅེ་ས་ལ་འདྲད་བཞིན། ། ཁ་དྲུང་སོ་སུམ་ཅའི་བར་ནས། །
 ཚིག་གསལ་ལ་མི་གསལ་ངང་ནས། ། ངའི་པ་ཡུལ་རིག་མོ་སྒྲོངས་ཡིན། །
 སིང་སྒྲུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་ར། ། ལན་བདེ་བའི་སྒྲོད་མགོ་དམའ་ཅང་། །
 ཚིག་སྒྲིན་མོ་ཆེ་བཅུན་མགུར་མ། ། ངག་སྒྲིན་མོ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ། །
 ངའི་དར་ལྷང་ན་ལ་སྒྲུང་སོང་། ། གནས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གཅིག་གི་སྒྲིང་ནས། །

ལུག་གཡང་དཀར་ཁྱུ་ཚོགས་ཇེས་སུ། རོགས་ངེད་གཉིས་པན་ཚུན་རོགས་རམ།
 ཅུ་བ་ཁ་གཅིག་ལ་བརྩེད་ནས། ། ཟས་སྤང་དཀར་ཅམ་བའི་མཉམ་ཟ།
 རྩ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལ། ། ཞེ་སྤང་བ་དར་སྤྱད་པ་མོ།
 ཞེ་བསམ་བའི་ཁབ་མིག་བརྒྱད་ནས། རེད་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐུན་སོང་།
 རྩ་ལྔ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ། ། མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས།
 ར་དཀར་བོ་སྤྱི་འདྲ་བསྒྲོལ་ནས། ། མོ་ང་ཡི་ལག་ལ་འཛོག་གི།
 འདི་ཡིད་སེམས་གངས་དཀར་ངས་ ཞེ་བསམ་བའི་མིག་གསུམ་བཤད་ལ།
 ནས། །

མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ། ། ཆེ་གང་གི་གདན་གྲོགས་ཁྱོད་ཡིན།
 བྱིས་བཟང་ཆང་གཅིག་ལ་ངས་འཛ། མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས།
 འཛུམ་མེད་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་ལངས་ནས། ། རོགས་ཚུང་ལོ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།
 འདི་སྐྱབས་བདག་རོགས་ལོ་ཁྱོད་ཡིན། ། ཆེ་གང་གི་ཁྱོད་ག་ཁྱོད་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར་བཞིན་ལག་མགོ་དེ་སོར་གདུབ། མ་བཟང་མོས་ང་ལ་སྤྱད་བྱུང་།
 འདྲ་སྤྱད་ཀྱི་གྱི་ཚུང་སྤངས་ནས། ། ཆེ་གང་གི་བཟང་དགས་བརྒྱབ་སྤྱེ།
 ཁ་བཤད་དེ་འོ་ཞིག་བྱས་ནོ། ། ཟས་སྤང་དཀར་ཅམ་བའི་ཞིས་རེད་།
 འདི་འདི་ཡན་ན་གྱིད་ཅིག་མེད་ཀྱི། ། ན་སྒྲོལ་མོ་འདི་སྤང་ལྡོངས་སྤྱེད་ནས།
 རོགས་ངེད་གཉིས་མཉམ་འདུག་ རྩ་ལྔ་ཡི་དུས་ཡུན་ཇོགས་སོང་།
 མཉམ་འགྲོགས། །

རྩ་དགུ་བའི་གང་སྤང་གཡུགས་ནས། ཁྱོད་ཡངས་བའི་ནོར་འཛིན་ཡོངས་ལ།
 རྩ་ཐིང་ཐིང་དགུན་མདོག་ཤར་བྱུང་། ལུག་གཡང་དཀར་འཚོ་ཅ་ཇོགས་སོང་།
 དགུན་གང་སྤང་སེམས་ནག་དེ་ཡིས། རོགས་ངེད་གཉིས་བྲམ་དགོས་བྱུང་སོང་།

བཞི།

ཟླ་བཅུ་བའི་ཉིན་སོ་ཞིག་ལ། ། རྒྱ་དམར་པོ་འི་ཐག་ཚོགས་སྐོར་ཞིག།
 སོ་ང་ཡི་གྲོང་ཚོར་སླེབས་བྱུང་། ། གསེར་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷས་བརྒྱན་བའི། །
 དགོན་ཚོས་སླེ་གཏོར་བཤེག་བཏང་ནས། ཚོས་སློགས་བམ་རི་རབ་འདྲ་བ། །
 རྒྱ་དམར་པོས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་བྱུང་། ། མི་མང་པོ་གཙང་དུང་བསྐྱོར་གསུམ། །
 འཛིགས་ཆེ་བ་གཤེན་ཇེ་གྲོང་ཁྱེད། ། སོ་ང་ཡི་གྲོང་ལ་ཤར་སོང་། །
 རྒྱ་དམར་པོ་འི་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས། ལག་གཡོན་པར་མེ་མདའ་བརྒྱང་ནས།
 ལག་གཡས་པར་དྲ་ལྷག་བརྒྱང་ཟྱེ། ། གཤོང་སྒྲིན་ནག་འདྲ་ཞིག་འཁྲིགས་ནས།
 མི་ཉེས་ཅན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། ། རྒྱ་དཔོན་པོ་འི་བང་མཛོད་ནང་ནས། །
 བུའུ་རིང་ཐུང་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁན། ། ལས་ཐག་དམག་བྱེད་སྒྲེ་སྒྲེལ་དེ། །
 དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་མི་གསོད་ ཞེས་ཟེར་བཞིན་དྲ་ལྷག་འཕྱར་ནས། །

མཁན། །

སོ་ང་ཡི་ལུས་ལ་བྲབས་སོང་། ། འའི་དྲིན་ཆེན་མ་ལོ་དེ་ཡིས། །
 ལྷ་མ་བཟོད་སྤྱི་ལ་རྒྱགས་སོང་། ། འའི་དྲིན་ཆེན་པ་ལོ་དེ་ཡིས། །
 རྒྱ་དམར་པོ་འི་ཀླང་པར་འཇུས་ནས། ཁ་ཚིག་གསུམ་ཁྱེད་འཕྱེན་ཅང་། །
 རྒྱ་དམར་པོས་དྲ་ལྷག་འཕྱར་དེ། ། དྲིན་པ་ལོར་ལན་གསུམ་བྲབས་ཐལ་། །
 འའི་ཡིད་ཀྱི་ཅུས་པ་ཆག་སོང་། ། སྒྲེ་ལྷགས་ཐག་འདོམ་གསུམ་བསྐྱོན་ནས།
 འ་སྒྲོ་བྱི་བཞིན་དུ་ཁྲིད་དེ། ། རྒྱ་དམར་པོ་འི་བཙོན་ལ་བཅུག་སོང་། །

ལ།

ལས་བཀོལ་སྤྱོད་དུང་འགོ་ནང་བཞིན། ། ཟས་ཟ་མ་ཁྱི་རྩོལ་གྱི་ །
 བཙོན་དཔྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ནས། ། ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚད་འདས་སོང་། །

ཉིན་གུང་གི་གུང་དཀྱིལ་ཞིག་ལ། ། གནས་དམ་པ་དེག་མོ་གཞོང་གི།
 གོགས་བཟང་པོ་སྐྱ་བུམས་སྒྱལ་གྱི། ། ཚིག་མི་སྙན་འཕྱིན་ཞིག་འབྱོར་བྱང་། །
 མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས། ། ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར། །
 མིག་ཁ་རྩ་རྩ་ཡིས་བཀང་ནས། ། སྒྲོ་མཚན་པའི་སྤྱང་འོག་བཞེས་དེ། །
 མོ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་། ། རྒྱ་མཐོང་ན་འགུམ་རྩ་སྒྲིང་ཞིང་། །
 དཔོན་མཐོང་ན་ངོ་དགའ་བཤད་པའི། ། མ་བཟང་མོ་འི་མ་གྲན་དེ་ཡིས། །
 མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ། ། རྒྱ་དཔོན་པོ་གཉིས་འབྲེལ་བྱས་དེ། །
 རྒྱ་དཔོན་པོར་བཅན་གྱིས་སྤྱད་སོང་། ། དགུང་ཉི་མ་ལྷུང་ལ་བསྒྲུབ་ནས། །
 ལུན་ནག་པས་ས་གཞི་གཡོགས་དུས། ། མ་བཟང་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ། །
 རྩ་མ་རྩའི་ནང་ལ་མཆོངས་དེ། ། གནས་འཛིག་དེན་འདི་དང་བྲལ་སོང་། །
 ཞེས་བྱ་བའི་མི་སྙན་ཚིག་ཞིག། ། ངའི་དར་ཁུང་ན་ལ་ལྷུང་དུས། །
 མགོ་འི་ཁྲད་བའི་ཁྲད་ཞོ་ནང་ལ། ། དུས་གཅིག་དུ་ཐོག་བརྒྱ་བབས་བྱང་། །
 ངའི་ཡིད་ཀྱི་དུ་ཐོ་ཤོར་ནས། ། མ་འཛམ་སྒྲིང་སྐྱུག་བཞིས་བརྒྱང་སོང་། །
 མཚན་གུང་གི་གུང་དཀྱིལ་ཞིག་ལ། ། རྒྱ་དམར་པོ་འི་བཅན་ཁང་ནང་ནས། །
 ལྷག་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལ་མཆོངས་དེ། ། རྩ་མ་རྩའི་ཁ་ལ་སྐྱུགས་དུས། །
 ངའི་དགའ་རོགས་མཐོང་ས་མི་འདུག། ། ལུས་བཅ་པོས་ཉ་མོ་འི་ལྷོགས་བསད།
 ཉ་གསེར་མིག་ཀྱལ་རྩ་ལ་ངོམ་བཞིན། ། རྩ་མ་རྩའི་གདོང་ལ་འཛུལ་སོང་། །
 ལ་ཤི་རེ་དགའ་ཡོ་སྒྲིང་ཟེ། ། ཚིག་གི་འཛོ་བ་ཚར་སོང་། །
 ཤིང་བྱ་མནི་ཤིང་སྒྲོང་སྤྱང་དུ། ། རོགས་རྩང་ཡོ་འི་སྒྲིང་གིས་བཞག་

འདུག །

ངའི་སྒྲིང་གིས་རྩམ་ལ་བཅུག་ནས། ། མ་བཟང་མོ་འི་སྤྱིས་མགོ་འི་སྒྲིང་།

བྲག་བྱ་ཁྱུང་དགོན་པའི་དགོན་བདག ། བ་ཁྱ་མའི་མདུན་དུ་བཅར་ནས། །
 ཞེ་བསམ་བས་ཕྱག་གསུམ་འཛམ་དེ། ། འདི་ཁྱབ་གྱི་ཚ་བ་སྤྱད་ནས། །
 འདི་ལག་མགོ་འི་མཚུབ་དཀྱིས་སྦངས་དེ། བ་ཁྱ་མར་བསྟོ་དེན་ཞུས་ཡོད། །
 ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན། ། བོ་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་དང་ན། །
 བྱོད་ནམ་ཤེས་སྤང་མ་འདྲ་བོ། ། འདི་བྱོགས་ལ་འཁོར་ནས་ལོས་འོངས། །

སྙན་ངག་གི་སྟོག་གི་སྒྲིང་ལ་དབྱེད་པ།

—བསྒྲུ་འབྲས་གྱིས།

སྙན་ངག་ལ་སྟོག་ཡོད་མེད་གྱི་གནད་དོན་འདྲིའི་ཚོད་གཞི་བྱང་ནས་དུས་
 ཡུན་རིང་བོ་སོང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་བས་ཡོད་ཐག་མ་ཆོད།
 མེད་བས་མེད་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཡོད། སྟོག་ཡོད་ཅེས་བའི་འདོད་...
 ལུགས་འདི་སྟོག་མར་རྒྱར་མཁར་བ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་བོས་བདོན་ཅིང་། དེ་ནས་
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་བར་དུ་བཞེད་ལུགས་དེ་ལ་དགག་བ་སྒྲོན་མཁན་བྱོན་ཡོད་
 མེད་མ་ཤེས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་སྟོག་ཡོད་བའི་བཞེད་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་
 བོད་མཁས་བ་སེ་བས་དག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་ལུགས་དེའི་ཁྲོག་ཆེར་...
 སོང་བ་ནས་བརྒྱང་སྟོག་ཡོད་མེད་གྱི་ལྟ་བ་འགལ་བ་ལྟག་སྟོད་དུ་ཆགས་པ་...
 འདྲ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་མ་དེ་གཉེས་གྱི་རྗེས་འཇུག་བ་ནམས་གྱིས་
 རང་རང་གི་ཁྱིད་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་འཛིན་བྱས་པ་ལས། དགག་བཞག་གི་སྒྲོ་...
 ནས་རྒྱན་འཛིན་བྱས་མེད་པ་འདྲ། ཉེ་ཆར་ལོ་འགའི་སྟོན་དུ་བོད་ནང་གཞོན་
 སྟེས་རིག་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་སྒྱར་སྙན་ངག་ལ་སྟོག་ཡོད་པར་...
 འདོད་ལུགས་སྦང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོག་ལ་ངོས་འཛིན་སྤངས་ཐད་ལྷ་རབས་

ཕ་རྒྱལ་དང་ཁྱད་ཤོར་འདུག ཚེས་ཡོག་འདིར་དེ་དག་ལ་དབྱེད་བཞིན་...
རེ་བྱེད་པར་འདོད་དོ།

དང་པོ། སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་བཞེད་ལུགས་ལ་དབྱོད་པ།

སྟོན་ངག་གི་ནང་དུ་སྟོན་གི་ཐ་སྟེན་ཐེངས་དང་པོ་འཇུག་མཁན་ཟུར་...
མཁར་བ་མཐོ་བོས་བྱུང་བོ་རེད། ཁོང་གི་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཐུང་གྱུ་མ་བྱུང་...
ཡང་། བོད་མཁས་པས་ཁོང་གི་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་བྱུན་ནང་དུ་ཟུར་...
མཁར་བྱི་གསུང་དུ་མ་ཞིག་དགག་གཞིར་ལུང་དངས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། “བཞིན་...
བྱ་སྟེ་བཞི་བསྟུས་པའི་དོན་རྒྱལ་སྟོན་དང་། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་...
ལུག་སྟེལ་གསུམ་ལས་དང་། དོན་བྱུན་སྟེ་བྱུན་གཤམ་ཚིག་རྒྱལ་སྟེ་བྱུན་...
པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་འཛོག་མཚམས་ཁོང་དུ་མ་ཟུང་པར་རྟོགས་པ་...
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཁ་བརྟན་པཅོས་ཟུང་འཇོམ་པར་འགྱུར་རེ” ཞེས་...
སོ། སྟོན་ཡོད་པའི་བཞེད་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་རྟོན་སྟུངས་ངག་དབང་...
འཛིགས་གྲགས་དང་། སྟེལ་མཚོག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ཚིག་ཟུར་ལུགས་...
ཟུར་འབྲེལ་བཟུབ་ཡོད་པ་ལས། དམིགས་བསམ་བྱི་དགག་བཞག་གི་རྒྱུ་...
བཤད་ཅི་ཡང་མཛད་མི་འདུག ཟུར་མཁར་གྱིས་སྟོན་ངག་བཞིན་བྱ་སྟེ་བཞི་...
སྟོན་དུ་བཞག་པ་པལ་ཆར་གཞུང་ཚིག་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལུས་དང་བྱུན་གཉིས་...
ལ་ཚིག་དང་དཔེ་ལ་སྟེ་བས་འབྲིག་པར་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་ཅེས་...
པའི་ཐ་སྟེན་འདིའི་གོ་དོན་ངོ་མ་དང་སྟུར་ནས་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཟུག་པ་མིན་པ་འདྲ།
གལ་དེ་ལུས་དང་བྱུན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟེན་འདི་གཉིས་སྟོན་གཞུང་དུ་མེད་ན་སྟོན་...
ཅེས་པ་འདི་འབྲུང་མིན་ཤེས་དགའ། དེ་བས་སྟོན་གི་ཐ་སྟེན་འདི་བཞིན་བདེ་...
དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་དོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་...

པ་ཞིག་མིན་པར་མཐོང་། ལྷན་མེད་ཐ་སྟེན་གང་ཞིག་བཅུག་པས་གཞུང་གང་
ཞིག་འགྲེལ་བདེའི་པན་གྲོགས་སུ་སོང་ན་འགལ་ཆ་མེད་པས། དེ་ལ་དགག་
བཞག་གི་མཚན་ཆ་ཕུར་དགོས་དོན་མེད།

བོད་མཁས་པ་མི་པས་དགེ་ལེགས་ནམ་གྲུལ་བཞེད་ལུགས་འདིར་ཉ་ཅང་
མ་འཐད་དེ་ཐེངས་གཉིས་ལ་དགག་པ་བསྒྲིན་འདུག ཐེངས་དང་བོ་ཁོང་གི་(སྟོན་
ངག་ལ་དབྱུད་པ་ལྷུད་པའདི་ཐེང་བའི་ལན་སྤང་བ་མཚོག་གི་དུས་སྟོན་)ཞེས་པར་
ས་ལུགས་མཁན་ཆེན་བུམས་ལྷག་གིས་ཁོང་ལ་“ལུས་སྟོག་རྒྱན་གསུམ་བཤད་
པ་བདེན་ནམ་ཚུན། བདེན་ན་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟ་བུ། མི་བདེན་
ན་ནི་ལུང་རིགས་སྒྲོན་བཟོད་ནས། དབང་གྲུར་ལེགས་བཤད་གསར་བ་རྒྱན་
པར་འོས།”² ཞེས་ངོ་ལུལ་བའི་ལན་དུ། ལྷན་མཁས་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་
པ་ནི་“ཇི་ས་པཏ་གྱིས། སྟོག་གི་དབང་བོས་ས་བཟུང་བའི། མི་རོ་བཟང་
ཡང་སུ་ཞིག་ལེན། གསུངས་པ་ལྟར། སྟོག་མེད་པའི་ལུས་དེ་ལ་རོའི་དོན་སྤྱི་
བར་འགྲོ་མདོག་ཁ་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་གཞན་ཡང་
ཅི་སྟེ་མི་དགོས་”ཞེས་དང་། “བོད་དྲི་ག་ཁྲུངས་ས་དབང་ལོ་འི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
ཡང་ས་བཤད་པས་དངོས་བསྟན་བོར་ནས་གྲགས་བསྟན་ཚོལ་བ་ཐོངས་པའི་...
རྒྱ་ཁོ་ནར་མཐོང་ངོ་”ཞེས་སོ། ཐེངས་གཉིས་པ་ཁོང་གི་སྟོན་རིག་གྲགས་ཆེན་
དེ་ལྟ་འི་དགོངས་རྒྱན་དུ་ཐེངས་དང་བོའི་དགག་པ་གཞིར་བཞག་སྟེང་། ལྷན་
མཁས་པས་སྟོན་ངག་ལ་སྟོག་ཡོད་པར་དགོངས་པ་ནི་སྟོན་ངག་མེ་ཡོང་རང་...
དང་། ས་པཏ་གྱི་སྟོན་འགྲེལ། དབང་དྲི་ག་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ། ལྷན་
མཁས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཁོང་“གསོ་བ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤྱུ་གཏོས་
པས་”³ཡོན་ཞིང་། སྟོན་ངག་གཞུང་གི་ལུས་རྒྱན་གྱི་ཐ་སྟེན་ནམས་སྦྱེས་བུའི་

ལུས་རྒྱན་སྒོག་གསུམ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གལ་སྲིད་...
“ལུས་ཡིན་རྒྱན་སྒོག་དགོས་པར་ངེས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་...
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས་”⁴ ཞེས་བསྐྱེད་ཚིག་གི་ཁྲུན་ཀ་མཛད་འདུག

བོད་མཁས་ཀྱིས་སྒྱུན་ངག་ཙུ་གཞུང་དང་སྒྲོན་བྱུང་སྒྱུན་དེག་ནམས་སུ་ཐ་
སྒྱུན་འདི་བྱུང་མེད་པས་ཁྱུངས་མེད་དུ་བཙི་བ་འདིར་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ང་
ཙུ་བོད་དུ་སྒྲོན་བྱུན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་དང་ལུང་ལས་འདས་དེ་ལྟ་བ་གསར་
པ་ཞིག་དང་ཐ་སྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་འདོན་པ་ནི་ད་སྐབས་ཀྱང་སྒྲོད་པ་དང་བྱུང་...
གསེད་ཀྱི་བྱུར་འདེན་ཡིན། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒྲོན་དུ་ཐ་སྒྱུན་གསར་པ་
ཞིག་བོད་མཁས་ཀྱི་སོ་བས་འཇུ་ཐབས་མེད་པ་ལ་ལ་མཚར་ཅི་ཡང་མེད།
སྒྱུར་ལུང་གིས་མ་ཐེན་ཀྱང་གཞུང་གང་ལ་གཞོད་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱང་པན་
གོགས་སུ་སོང་ན་ཁྱུ་ཚུགས་ཀྱིས་ལུང་ལ་རྒྱབ་བདེན་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད།
བོད་མཁས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་ལན་ཡང་ཅུང་ཙམ་རྩིང་པོར་སྤང་། ཁོང་
གིས་“གིང་དྲ་དང་གིང་དྲའི་རྒྱན། གཞུང་མེད་ཁང་དང་དེའི་རྒྱན་ཞེས་པ།
གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ནོར་བུས་བརྒྱན་ཞེས་སོགས་སྒོག་དང་མི་ལྷན་པའི་དངོས་...
པོ་དུ་མར་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་ནམ་གཞག་མཐོང་”⁵ བས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཚད་
ལ་སྒོག་དགོས་དོན་མེད་པར་དགོངས། ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འི་རྒྱན་དང་
ངག་སྒྲོད་ཀྱི་ཚིག་གི་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་དུ་བཟུང་མི་ཅུང་ཕྱེ།
ཚིག་གི་རྒྱན་ནི་བཛོད་གཞི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་...
ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཕྱེ། དཔེར་ན། གདོང་པའི་འདས་སྐྱེས་སྒྲོན་
འབྲུག་ཅིང་། རྩལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཟགས་པ་དང་། མིག་དག་ཀྱན་དུ་དམར་པ་
འདིས། སྒྲོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། ཞེས་པ་འདིར་མཚོན་ན།

སྒྲིན་མ་འབྱོག་བ་དང་། རྩལ་ཚུ་འཛིག་པ། མིག་དག་དམར་བ་བཅས་ནི་
 ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་དེ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངག་གི་ཚིག་པ་དེའི་ནང་དུ་.....
 བརྟམས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་
 ཚིག་པ་པོས་བརྒྱང་ཞིང་ཆིག་དུ་གསལ་ཞིང་དག་པར་བཞུགས་ན། སྤྱོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་གསལ་ཞིང་དག་པར་བརྟམ་པ་ཡིན། གལ་
 དེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་གསུམ་འཛིན་མ་ཐུབ་པའམ་ཆིག་གི་ལས་དུ་སྒྲིན་མ་ཐུབ་ན་.....
 བཟོད་གཞིའི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་ལ་ཆིག་གི་རྒྱན་ཡང་མེད་པར་ཐུར་བ་ཡིན།
 ཤིང་དྲ་དང་ཁང་པ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སོགས་ལ་རྒྱན་མེད་ཀྱང་བརྒྱན་ལུ་ལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ནམས་བྱེ་བྲག་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཀྱིས་པན་ཚུན་འགོག་དཀའ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་དཀའ། བོད་མཁས་པས་སློབ་ཡོད་
 པ་ལ་གཞིར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་འཕངས་ཡོད་པ་ནི། “ལུས་ཡིན་
 ཕྱིར་སློབ་ངེས་པར་དཔོན་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་”
 མེད་པོས།”⁶ ཞེས་བ་སྟེ་རིགས་པ་ལྔ་མ་ལས་ཀྱང་ཅིང་། ཆང་མའི་ངག་སློབ་ན་
 གནས་པ་བཞིན་སློབ་ཆག་གོག་མར་མིག་མེད། འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་ན་མེད་པ་
 འདྲི་དག་ལ་སློབ་མི་དཔོན་སམ་མེད་ཅེས་བཟོད་རྒྱ་ཡིན་ནས།

གོང་གསལ་སྟན་ངག་གཞུང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་སྟེང་འཇུག་མིན་གྱི་བཞེད་ལུགས་
 གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་བཟང་པ་ལས་ང་ཆོས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
 སྟན་ངག་གཞུང་གི་ཚིག་ལ་སློབ་ཅེས་བའི་ཐ་སྟོན་གསར་བ་ཞིག་འཇུག་འོས་”
 མིན་ཅོད་པ་ལས། སྟན་ངག་རང་གི་སྟེང་ན་སློབ་གྲྭ་པོ་བོ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཅོད་ཀྱི་མེད། སྟན་ངག་རང་གི་སྟེང་ན་སློབ་གྲྭ་པོ་བོ་ཆ་

མཚུངས་སུ་གྲུབ་མེད་ན་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱིས་སྒྲོར་དོན་མེད། དེ་ལས་ཐོག་མེ་སྒྲོན་
ངག་རང་གི་སྒྲོང་སྒོག་གི་ངོ་བོ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཡོད་ན་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱིས་ཕྲལ་
ཡང་མི་ཐུབ་བོ། དེ་བས་སྒྲོན་ངག་གི་ངོ་བོ་འི་ཆ་ནས་མ་བཟུས་པར་ཕྱིའི་ནམ་
པའི་ཆ་ནས་བཟུས་དེ་སྒོག་གི་ཐ་སྒྲིད་འཚུག་མིན་ཙོད་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་
སོང་ནས་ཡོད་པས་ཡོད་ཐག་ཀྱང་མི་ཆོད་ལ་མེད་པས་མེད་ཐག་ཀྱང་མི་ཆོད་དོ།

གཉིས་པ། དེང་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ཞེད་ལྷགས་པ་དབྱེད་པ།

ཡོ་འགའི་སྒྲན་བོད་ནང་དུ་ཅ་འདིའི་སྒོར་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཁ་ཤས་གྲིས་འདུག།
དེ་དག་སྒོག་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཅིག་དུ་མ་ཐུན་ན་ཡང་སྒོག་ངོས་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་
ཐད་ནས་ཁག་གཉིས་སུ་བྱུང་འདུག་པ་ལས། ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱར་མཁར་བ་
དང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ལྷགས་ལྟར་བཞེད་བྱ་སྤེ་བཞི་སོགས་སྒོག་དུ་འདོད་པ་དང་།
ཁག་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བཞེད་བྱ་གང་ཞིག་གི་ཤུཌ་ལས་ཐོན་པའི་རྩ་བའི་དགོངས་་་་
དོན་དེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གང་ཞིག་གི་འཕེལ་ལྷན་ཀྱི་མི་ཆེའི་འཆོ་བ་བཞེད་
པའི་ཤུཌ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མེད་ཀ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོན་
པ་དེ་སྒོག་ཡིན་ཟེར། མདོར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོང་ཚལ་ལས་མངོན་པའི་སྒོག་
གྱུར་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྒོག་ཡིན་པར་འདོད། འདོད་ལྷགས་སྤྲ་མ་ལ་གོང་དུ་
རྒྱར་མཁར་བའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པ་བདང་ཟིན་པ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ལྷགས་
འདི་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆེད་ཚིག་འགའ་རེ་ལ་དོགས་སྒྲོང་རེ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ།
མཚོ་སྒོན་མི་རྒྱུ་སྒོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་འི་དགེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་་་་
ལྷུ་རྩེ་མ་བོད་ཀྱི་ཆེག་རྒྱན་རྒྱུ་ལས་མེད་འབྱེད་འདུལ་གྱི་སྒྲེ་མིག་་་ལས་ལྷས་་་
རྒྱན་ཁོན་ལྟར་ལེན་པ་ལས་བཞེད་བྱའི་སྒོག་དོར་ཆེ་ཆེག་རྒྱར་གྱི་གྲུབ་ཆའི་གཙོ་་་

བོད་པ་ཚོ་བོད་པ་མི་འཕྲད་” ཅེས་འབྲུང་བ་འདི་ཁོང་གིས་སྟོན་པ་ཅི་མ་
 བའི་སྐབས་དང་ཡང་ན་སྟོན་པ་གི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་གང་ལ་དམིགས་...
 ནས་བཤད་པ་མི་ཤེས། སྐྱ་མ་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་
 མཁན་གང་ཞིག་ཅི་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་པའི་བརྗོད་
 བྱའི་སྟོག་གང་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བས་འགྲི་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་ལུས་དང་
 རྒྱན་གཉིས་ལ་ལྟར་དུ་མི་ཡིན་ཐབས་མེད་ཡིན། རེ་མ་སྤངས་ན་བརྗོད་བྱའི་སྟོག་
 རི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྟོན་པ་དུ་གྲུབ་ཐབས་མེད། སྐྱ་མ་ལ་དམིགས་དེ་བཤད་
 པ་ཡིན་ན། མེ་ཡོང་མ་རང་དུ་ཡང་སྟོག་ཅེས་པའི་བླ་སྟོན་མ་བྱང་བ་ཙམ་ལས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོག་རྣམས་པ་བཅུ་བདུན་དཔེ་མཚན་དུ་.....
 བཟུན་ཡོད། སྟོག་མི་བཞེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་དུ་
 འདོད་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམས་བཤད་དང་དཔེར་བརྗོད་གང་བྱུང་བྱུང་སྤེལ་...
 ཡོད་པས་“བརྗོད་བྱའི་སྟོག་དོར་”ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག ལྷང་སྤང་པའི་སྤྱར་...
 “བརྗོད་དོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་འདོན་པ་ལ་ཅོལ་བ་མི་བྱེད་པར་ཚིག་སྒྲིམ་
 ཁོ་ན་མཛུས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།”
 ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ལྟག་པར་ཡང་དོགས་དཀའ་ལྟེ་མེ་ཡོང་མའི་ཙམ་བར་“ཉམས་
 དང་འབྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས། ས་གླ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། མཉན་འོས་བྱིད་
 ལེགས་མཚམས་སྦྱར། ཀྱན་དུ་སྐྱ་དག་གི་མཐུལ། བ་དད་ལྡན་པས་འཛིག་
 ཉེན་མཛེས་”། ཞེས་འཛིག་ཉེན་དུ་མཛེས་པའི་སྟོན་པ་མཚན་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་
 བོར་ཉམས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལྡན་གྱི་གྲོན་ཞེས་དོན་གྲོན་སོ་ལྔའི་...
 ན་དུ་དམིགས་པས་ལ་གྱི་ལེ་ཚན་ཞིག་བཟང་ལྟེ་བརྗོད་བྱའི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་...
 གསུངས་ཡོད་པས་མེ་ཡོང་མ་རང་དུ་ཉམས་འདོན་ཚུལ་ལ་སྤང་ཆུང་བྱས་མི་...

འདུག ཅེས་ཡིག་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་གི་ཉམས་ཐོན་མིན་ལ་མི་
བཟུང་བར་ཚིག་སྒྲོས་ཅམ་མཇེས་ཐབས་བྱེད་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་ཅེས་པ་པོ་ཞིག་གི་
སྒྲོན་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔེན་དཀྱིལ་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱིས་“མེ་ཡོང་མའི་……
གཞུང་ཚིག་དུ་ལུས་གྲོན་སྒྲོན་སེལ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བཟོད་དོན་སྒོག་ཤིང་ལྟ་བུ་
དོར་བཞི་ཅེས་པ་པོས་བྲག་ས་གཞིག་མ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་
པ་འདི་དོན་གྱི་འབབ་ས་ཡོད་དཀའ་བར་སྤྱང་།

འདོད་ལུགས་བྱི་མ་སྟེ་བཟོད་བྱེ་ཉིད་མི་སྒྲོག་མ་ཡིན་པར་བཟོད་བྱེ་དེའི་
ཤུགས་ལས་མངོན་པའི་དགོངས་དོན་གང་ཞིག་སྒོག་དུ་འདོད་པ་ནི་ཅུང་ཅམ་……
སྒོན་ཐོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྒྲོན་འག་མེ་ཡོང་མ་ལ་དབྱེད་པ་
བདང་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེང་ཁྱས་རྒྱད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱོད་
དང་ཅེས་རིག་གཞུང་ལུགས་ལས་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོན་འག་མེ་ཡོང་ལ་སྒྲོན་
མ་བཟོ་བ་བ་ཡིན། དེང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོད་ནང་དུ་རྒྱད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་རྒྱལ་སྤྱོད་
མས་ཅེས་ཡིག་གང་ཞིག་བདེ་ཐུག་དུ་དོགས་པའི་ཆེད་དུ། ཐོག་མར་ཅེས་
ཡིག་གང་ཞིག་གི་ཚན་པ་འེ་འེའི་ནང་གི་བཟོད་དོན་གཙོ་བོ་འདོན་ཞིང་དེ་དག་……
བསགས་པ་ལས་ཅེས་ཡིག་དེའི་སྒྲིའི་དགོངས་དོན་འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱད་
ཡིག་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། ཐབས་ལམ་འདིས་
སྒྲོབ་མར་ཅེས་ཡིག་གི་སྒྲིའི་དགོངས་དོན་འཛིལ་བ་དང་། དེ་སྟེད་པར་གྱུར་
ཆེ་དེ་ནི་ཅེས་ཡིག་དེའི་སྒྲིང་བཅུད་དང་སྒོག་དབང་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་མེད་ན་ཅེས་……
ཡིག་དེ་ཡང་གནས་མི་ཐུབ་པར་ལྟ་བུ་བའི་གོམས་སྒོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་ཡོད།
མདོར་ན་ཅེས་གང་ཞིག་འབྲི་ཡང་། ཅི་ཞིག་འབྲི། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲི། ཇི་ལྟར་
འབྲི་བཅས་ཀྱི་གནད་འགག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྲི་དང་ཇི་ལྟར་འབྲི་……

གཉིས་ཚེས་ཡིག་དུ་ཐོན་ཡོད་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འབྲེལ་གནད་འགག་དེ་ཚེས་
གང་མང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོན་ཐོན་པས། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེས་ཡིག་
གི་སྒོག་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་ཁྲིད་
རྒྱན་སྒོལ་ལ་གོམས་པའི་སྒོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་ངག་མེ་ལོང་ལ་གོ་དོན་གསར་
པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་སྒོག་གི་ཐ་སྟེན་ཅིག་སྟེན་པ་བཟུང་བར་ལ་མཚར་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད།

བོད་ནང་གི་སྐད་ཡིག་དང་ཚེས་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་བྱ་བ་……
རྣམས་ལ་ཚེས་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྐྱ་
ཚལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་ཚེས་ཡིག་གང་ཞིག་ཡིན་ཅང་། བརྗོད་སྤྱིང་དང་།
བརྗོད་གཞི། ཚེས་སྒྲོམ། ངག་སྒྲོར་བཅས་ཀྱིན་བཞེས་བྱུང་ཚལ་གཉན་ལ་པལ་
སྟེ། དེ་བཞི་བོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་། གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་གི་
དོན་འབྲེལ་དུ་ཆགས་ཤིང་བརྗོད་སྤྱིང་ནི་རྒྱ་ཀྱོན་གཞན་པ་ཀྱོན་ལས་ཀྱང་ལྟེ་བ་……
ཡིན་ལུགས་བཀོད་ཡོད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱིང་ཡང་གོང་གི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གི་ཀྱབ་ལོགས་ན་ལུགས་བརྟེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན།

འདོད་ལུགས་འདི་ཚེས་ཡིག་གང་ཞིག་སྒྲོབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དགེ་བཅན་
ཀྱིས་བཤད་བདེ་བ་དང་སྒྲོབ་མས་ཉན་བདེ་བར་པན་ཡོན་གང་འཚམས་དེ་ཡོད་
པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སྒོག་ཅས་པའི་ཐ་སྟེན་དེ་ཚེས་ཡིག་ལ་ཚེག་དཔེ་ཅམ་ལས་
དོན་དཔེར་སྒྲོར་དཀའ་བ་གོང་གི་རྒྱར་མཁར་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས།

སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་ནི་ལུས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་ཀྱོན་
མང་བོ་དང་འབྲེམ་ནས་ཡོད་པ་ལས། ཡོད་སྐྱ་སྒོག་འདིའི་ཞེས་དོག་དོག་ཅིག་

ལྟོན་གྱི་མེད། གཤམ་དེ་ལུས་དང་ལུས་དེ་ལྟོན་གྱི་ཡོད་ཆེ་དེ་ནི་སྒྲོག་དབང་གི་དེན་
 གཞི་ཤི་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོག་ཅེས་པ་དེ་མིན། སྒྲོག་ནི་ལུས་པོ་དེའི་ཁྲག་
 གི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་དབྱུང་གི་འབྱེན་རྒྱུ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལས་སྒྲ་ཆོར་དང་.....
 ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ལས་མངོན་པ་ཡིན། གཤམ་དེ་ཙམ་རིག་གང་ཞིག་ལས་
 བརྗེད་སྒྲིང་ཞིག་ཡོད་ཟུ་འདོན་གྱི་ཡོད་ཆེ་དེ་ཡང་སྒྲོག་དབང་ཤི་བོ་ཞིག་ལས་.....
 མ་འདས། འོན་ཀྱང་མཉམ་འཛིག་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ལྷམ་གཞག་དང་ཆོས་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བརྟན་བཙུག་གི་ཙམ་ཡིག་ལ་བརྗེད་སྒྲིང་ཡོད་ཟུ་.....
 འདོན་གྱི་ཡོད། དབང་ན་མཁས་པ་གང་ཞིག་གི་ཙམ་ཡིག་གང་ཞིག་དུ་
 དཀའ་གནད་གང་ཞིག་གྱུས་བཤད་དང་དགག་བཞག་ དབང་བརྗེད་གང་མང་
 བཞེད་དེ་མཐར་ཐུག་རང་ལུང་མདོར་བསྐྱུས་གཏན་ལ་འབབ་པ་དེ་ནི་ཙམ་ཡིག་
 དེའི་བརྗེད་སྒྲིང་ཡིན་ཞེན་ཆོག། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་ཅལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷན་བཞེན་སྟན་འག་
 དང་སྒྲིང་ཙམ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་འབྱོར་དཀའ་བར་སྒྲིང་།

དབང་ན་སྒྱུ་ཙམ་གྱི་བཙུམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྗེད་སྒྲིང་འདི་རེད་
 ཅེས་ལྟོན་དཀའ་ ང་ཆོ་བདེ་གྱི་གེ་སར་སྒྲིང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དམར་བོའི་ལུང་
 གྱི་ཙམ་པ་བོམ་གཏོ། ལྷམས་ཆེན་གྱི་ཙམ་པ་བོ་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་
 གི་བཙུམས་ཆོས་ཀྱི་བརྗེད་སྒྲིང་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཡོད་པ་དགོན། འཇར་མན་
 གྱི་ལྷམས་ཆེན་གྱི་སྟན་འག་པ་སྟོ་དེ་ཞེས་པས་ཁོང་གིས་མེ་ལོ་རྒྱུག་ཅར་.....
 བཙུམས་པའི་སྟན་བོད་གྲུ་ཅན་ (སྤུ་མི་དེ) ཞེས་པའི་བརྗེད་སྒྲིང་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་མི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ལ་དྲི་བ་སྤྲུལ་སྐབས། ཁོང་གིས་སྒྲི་ཉམས་དང་བཙུག་
 གཤམ་དེ་བརྗེད་སྒྲིང་ཞེས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྟོན་གྱི་ཡོད་ན། ངས་དེ་འདྲའི་
 བོད་ཆེན་ཞིག་གིས་དེ་དཀའ་ལས་གྲུག་དགོས་དོན་མེད། བརྗེད་སྒྲིང་ཞིག་ཡིན་

ལྷ་ཡོན་ན་དེ་ཕྱིན་ཆོས་ཡོངས། རས་མི་ཤེས་“ཞེས་ཀླན་ཀ་མཛོང་འདུག་པ་
ཡང་། འདི་ནི་སྟོག་གོ་ཞེས་དོག་དོག་ཅིག་ཡོད་སྟེ་འདིན་ལྷ་མེད་པ་མཚན་ནི།
ཙོམ་ཡིག་གི་བཟོད་སྟོང་དེ་སྟོག་བཞིན་དུ་གཤམ་ཆར་འཛིན་པ་དེར་ད་དུང་སྟོན་……
ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་བ་འདི་འཛིན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་གཞི་
གཏན་ལ་མ་ཕེབས་སྟོན་དུ་ཟོད་སྟོང་དེ་ཆབ་སྟོང་དམ་ཆོས་ལྷུ་ཤིག་གི་ལྷ་བ་དང་
བསྟུན་ནས་གཏན་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁོང་ཆོས་འཆོ་བའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་བཟོད་གཞིའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཆོས་……
ཉིད་དང་མཐུན་མིན་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་ཁོང་ཆོ་འདི་ཙ་བའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་……
མིན་གཙོ་བོར་འཛིན། ཙ་བའི་ལྷ་བ་ནི་ཆབ་སྟོང་དང་ཆོས་ལྷུ་ཤིག་ཞིག་ཡིན་
དུང་ཙ་དོན་དེ་གཉིས་མ་གཏོར་མི་ཆེད་འཆོ་བ་ནང་བཞིན་ཐུན་ཆོད་མིན་པས།
ཙོམ་རིག་གི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཤོར་ནས་སྒྲ་ཁ་འགའ་ཤས་མ་གཏོར་
མི་ཐོན་ལ། ཐོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་བརྟུང་ག་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་ཀློག་པ་པོ་དེ་
སྟོ་སྟང་འཛམས་པར་བྱེད། མི་ཆེད་འཆོ་བའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་བཟོད་གཞི་
ནམས་ཁོང་ཆོ་འདི་ཙ་བའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་མིན་གྲུ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པས་……
བཅས་ཆོས་ནམས་ཀློག་པ་པོ་དེ་སྟོ་ངོར་ཡང་འབྱོར་དཀའ། ལྷ་བ་འདིས་
བྱ་དམར་གྱི་རིག་གནས་གསར་བཟོ་འོ་བཅུའི་རང་གི་ཙོམ་རིག་ལ་དབང་……
བསྟུར་བས་བྱ་དམར་ལ་སྟུ་ཙལ་ཙོམ་རིག་གི་ཐན་སྟོན་བྱང་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། རང་གི་བསམ་ཚུལ་གསར་བ།

གོང་གསལ་གྱི་དབྱེད་པ་འདི་དག་གི་མཐའ་བསྐྱེམས་ནི་འདི་ལྷ་བ་དེ་སྟོག་
ཅས་པའི་ཐ་སྟེན་འདི་སྟེན་གཞུང་དང་ཙོམ་གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་དང་……

བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཆས་ཙམ་དང་དཔེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ངེས། སྒྲིབ་
 ཅས་པའི་ཐ་སྟེན་དེ་མ་སྒྲུབ་པས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དང་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་...
 ལ་གོ་འཛེལ་ནི་འབྲུང་མི་སྲིད་ལ། ཐ་སྟེན་དེ་སྒྲུབ་པས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དང་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ལྟོབས་ཙན་ཞུགས་སྐྱུ་ཡང་ཅང་མེད། དེ་བས་
 སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚད་པ་འདི་སྟེན་ངག་དང་ཚུལ་རིག་གི་གཞུང་གང་ཞིག་གི་...
 ཐ་སྟེན་ཅིག་དུ་འབྲིག་མིན་ཙམ་ལས་སྟེན་ཚུལ་རང་གི་སྟེང་ན་སྒྲིབ་གི་ངོ་བོ་...
 སྐབས་མིན་གཏན་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པོ།

དས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེན་ངག་འདུས་པའི་ཚུལ་རིག་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་འདོད་
 དམ་ཞེ་ན། ངས་ནི་ཡོད་པར་འདོད། ཡོད་པས་མི་ཆད་སྒྲིབ་ཅས་པའི་ཐ་སྟེན་
 འདི་རང་མ་གཏོགས་ཐ་སྟེན་གཞན་གྱིས་ཆབ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་སྒྲིབ་གི་ངོ་བོ་...
 འཛིན་པ་ཞིག་འདུག་པར་འདོད།

གནད་འདི་ཐོག་མར་ང་ཆོས་སྟེན་ངག་མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་ཐུབ།
 མེ་ཡོང་མའི་ཚེ་བར་“སྟོན་གྱི་བྱལ་བོ་བྲག་ས་པའི་གཞུགས། ངག་གི་རང་
 བཞིན་མེ་ཡོང་ཐོབ། དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་
 ལ་ལྟོས་”ཞེས་པ་འདི་ལས་“བྱལ་བོ་དེ་དག་”ནི་དུས་སྐབས་མེད་སྟངས་དེ་ང་ཆོ་
 དང་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ད་ལྟ་ཡང་ཞལ་གྱི་ནམ་འགྲུར་
 ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གསོན་པོ་འདི་སྐབས་བཞིན་གནས་པ་ནི་...
 “ངག་གི་རང་བཞིན་མེ་ཡོང་ཐོབ་པའི་”དྲིན་ཡིན། “ངག་གི་རང་བཞིན་མེ་
 ཡོང་”གི་ནང་དུ་བྱལ་བོ་དེ་དག་གི་སྐབས་སྐབས་ཤི་ཆར་པའི་སྒྲིབ་དཔང་...
 ངོ་མ་སྒྲུབ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ག་ལ་ཡོན། སྟེན་ངག་གི་ནང་གསོན་...

བོར་གནས་པའི་ཆེ་སྟོག་དེ་དག་ནི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་སྟོན་པ་ཤུག་ཡིན།
 ད་ལྟ་སྟན་ངག་གི་བཅའ་སྟོན་ཀྱི་དྲུག་ཅུ་གནད་རབས་བྱུང་བོ་ནམས་ གྱིས་འཁོར་
 འབངས་བུམས་བཅེས་སྟོང་ཞིང་མཐའ་བཞི་དཔྱང་གིས་འདུལ་བཞིན་པའི་ཆེ་
 སྟོག་དེ་ནི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྟོག་དབང་ཡིན་གྱི་བྱུང་བོ་རང་ལ་
 ས་མས་སྟོན་པའི་སྟོག་དབང་ངོ་མ་དེ་མིན་ནོ། ཡང་མེ་ཡོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཉམས་དང་འགྱུར་བ་གཉིས་ནི་སྟོག་དབང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱི་མེས་པོ་ལ་
 ཉམས་ཡང་མེད། སྟོག་ཡོད་ན་ཉམས་དང་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ་ཉམས་འགྱུར་ཡོད་
 ན་སྟོག་ཡོད་པ་ཡིན། སྟན་ངག་མེ་ཡོང་མའི་བྱུན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོག་ལྡན་གང་
 ཟག་གི་གནས་སྐབས་ནམ་པ་རྩ་ཆོག་ས་སྟོན་ཐབས་ཁོ་ན་དང་ཐ་ན་སྟོག་མེད་
 ཀྱི་སྤང་བོར་ཡང་སྟོག་དབང་སྟོན་ (དཔེར་ན་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ཐུན་ལྷ་བྱ་) དེ་
 རྒྱུས་བྱའི་སྟོག་དབང་མཚོན་ཐབས་ཡིན། མདོར་ན་སྟན་ངག་མེ་ཡོང་མ་ནི་
 སྟོག་དབང་ནམ་པ་རྩ་ཆོག་ས་གསར་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་སྟོན་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཤིག་ཡིན། འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོག་ཅས་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་བརྟོན་བྱའི་
 དེ་ན་དང་བརྟོན་བྱའི་སྟོང་བོ། ཡང་ན་ཐ་སྟོན་གཞན་ཞིག་གིས་ཚབ་བྱེད་བྱུང་
 པ་ཞིག་མིན།

ང་ཚོས་སྤྱང་ཅོམ་དང་གཏམ་བརྟུན་རང་བཞིན་གྱི་སྟན་ངག་ཁྲོག་སྐབས་
 ཀྱི་རང་གི་མེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་གནད་འདི་གསལ་བོར་མངོན་བྱུང།
 སྤྱང་ཅོམ་དང་སྟན་ངག་ནང་གི་ང་ཚོས་ཞེན་སྟོགས་འཛིན་པའི་མི་དེ་བྱུང་པས་
 རྟོག་གནས་སྐབས་ཆེ་དྲུག་དྲུག་གྱུར་དུས་ང་ཚོ་དེ་སྟོང་གི་འཕར་སྤིང་བྱེད་ཅིང་ཁྱ་
 ཚོར་བསྐམས་ནས་ལག་མཐིལ་ནས་དྲུལ་ཆུ་འཛུམ་པར་བྱེད། བཅའ་སྟོན་
 ནང་གི་མི་དེ་བྱུང་ན་ང་ཚོ་དགའ་བ་དང་པམ་ན་ང་ཚོ་སྟུག་པའི་སྟོ་སྟེམ།

རྩོད་བ་དེ་དག་ཚང་མ་བཅམས་ཚོས་ནང་གི་མི་དེ་སློག་ལྷན་གྱི་སྤང་བོ་ཞིག་...
 ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན། ང་ཚོས་...
 སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་བཅམས་ཚོས་ནང་གི་མི་དེའི་སློག་དབང་ནི་བཅམས་ཚོས་...
 གང་ཅོས་ཅ་ བོ་འི་ངག་པལ་ལས་སྒོན་པ་མ་གཏོགས་མེ་གང་ཞིག་གི་སློག་...
 དབང་ངོ་མ་མིན། འདི་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་...
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་མེད་དེ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མེ་དྲོག་དང་ནམ་མཁུ་...
 སོགས་ཀྱང་སྤྱང་ཅོས་དང་སྦྱན་ངག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅོས་བ་...
 བོས་སློག་དབང་སྦྱིན་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲི་སྤྲོད། དེ་དག་ལ་སློག་དབང་...
 སྟར་མི་ཐུབ་པ་བདེན། ཡིན་ནའང་སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་མིན་ན་དེ་དག་...
 བཅམས་ཚོས་སྤྱ་ཡོང་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད། དེ་དག་བཅམས་ཚོས་...
 སྤྱ་ཡོང་དགོས་ཆེ་སློག་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གི་སློག་དབང་གི་འཛོ་བ་ལ་...
 འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

བཅུག་མཐར་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ སྦྱ་ཅལ་གཞུང་ལུགས་...
 སྤྱ་སྦྱ་ཅལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པའི་རི་མོ་དང་སྤྱ་དབྱངས། སྦྱན་ངག་ སྤྱང་...
 ཅོས་སོགས་ཅོས་པའི་ཅོལ་བ་དེའི་མིང་ལ་གསར་ཅོས་ཞེས་སྤྱ་འབོད་ཀྱང་...
 དེ་དག་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཞུན་བཅོས་ཅོས་པའི་ཅོལ་བ་...
 ལ་དེ་ལྟར་མི་འབོད། སྤྱ་མཚན་ནི་སྦྱ་ཅལ་ཅོས་རིག་ཅོས་པའི་ཅོལ་བ་...
 ནི་ཆེ་སློག་གསར་བ་ཅོས་པའི་ཅོལ་བ་ཡིན། སྤྱ་གས་ཅན་ཅོས་རིག་གི་...
 ནང་དུ་བྱང་བའི་སློག་ལྷན་སྤང་བོ་དེ་བཅམས་ཚོས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་...
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་ལ་ཡང་འཛིག་དྲིན་དང་དཔེ་དེབ་གང་ལས་ཀྱང་...
 མཐའ་གཅིག་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་མ་བྱང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཟིན་...

བའི་སྒོ་ག་ལྟན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་ལ་སྤྲུམ་ཀྱང་བཟོ་བཅས་གདན་ནས་བྱས་ཆོག་
 བ་མེད། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཚོམ་བ་ལ་གསར་ཚོམ་དྲ་
 མི་འབོད། རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་བཟོད་བྱ་ནི་བྱ་གཞག་གང་ཞིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་
 ཆོས་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་བ་ཡིན། རྣམ་གཞག་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་མཁས་པ་
 གང་ཞིག་གིས་བྱ་གཞག་གང་ཞིག་གི་ཕྱིང་ནས་ཉིད་པ་མ་གཏོགས་མཁས་པ་.....
 བ་དེས་གསར་སྟོན་བྱས་བ་མིན། ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་པ་ནི་སྟོབས་
 ་འབྱུངས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་.....
 བཟོ་མི་ཐུབ། དཔེར་ན་ཟུག་བཅས་བམས་ཅད་རྒྱ་ག་བསྐལ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་
 འདི་སྤྱི་རིལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་གཞག་གི་ཕྱིང་ན་རང་བྱོན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུབ་པས་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་དེ་སྤྱི་རིལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིང་
 ལ་སྤྲུམ་བ་ཞིག་མིན། བདེན་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ལུགས་པས་སྤྲ་ཞིབ་གྱི་ཁྲིམ་
 མཐོང་བ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་མིན་པས་བདེན་པ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་གསུང་
 ཚོམ་ཚོམ་བའི་ཚོལ་བ་ལ་གསར་ཚོམ་ཞེས་མི་འབོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་བ་ཡིན།
 གནད་འདིས་ཀྱང་རྒྱ་ཅལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟན་པའི་རྒྱུང་ཚོམ་སྟོན་ངག་སོགས་བཟོད་
 བྱ་དང་བཟོད་སྟོང་གང་གིས་ཚབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒོ་ག་གི་ངོ་བོ་དང་ཆ་.....
 ཡོངས་སུ་མཚུངས་པའི་སྒོ་ག་དབང་གིས་བཅིངས་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་མཚན་
 ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱིས་དེ་ཞིག་དབྱེད་ཚོམ་འདི་རྟོགས་པར་བྱས་སོ།།

རྒྱུར་མཚན་—

༡) བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དེབ་གཞུགས་ཁྲིམ་པར་མ་ (བོད་མཁས་
 སྟན་འཇཉག) ཤོག་ཐེབས་ ༤༠ ན་གསལ།

३) བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བྲིས་པར་མ་ (ལྷན་ངག་ལ་དབྱུང་བ་……
 ཡུལ་པ་ལའི་འབྲེང་བའི་ལན་སྒྲུང་བ་མཚོག་གི་དུས་སྟོན་) གྱི་ཤོག་ཐེབས་ ॣ
 ཉ་གསལ།

३) གོང་མཚུངས།

༤) གོང་མཚུངས།

༥) གོང་མཚུངས།

༦) གོང་མཚུངས།

༧) མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་གི་ (བོད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་
 རྒྱ་འབྲེད་འཕུལ་གྱི་ལེ་མིག་) ཤོག་ངོས་ ༡༩ །

༨) གོང་དཔེ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ ༡༩ །

གྲུ་གཞིན་ནམས་ལ་ཐུལ་བའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་མགྱར་ཚིག་

—སྒྲོ་བཟང་གྱུ་མཚོས།

མཚར་སྒྲུག་ཡོངས་རྒྱུགས་གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་ཡི་སྒྲུ་མདངས། །

དུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལ་བིད་ཀ་ཡི་སྒྲུན་འགྱུར། །

ཚོས་ཀུན་གཞིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་མཐའ་བྲལ་གྱི་མཚོ་འཛིངས། །

ཐུབ་པའི་གསང་གསུམ་བདག་ཡིད་གྱུར་ཁང་དུ་བོལ་ས་ཅིག །

ཆོས་པའི་རྩུ་བཟ་ཆོས་མིན་རྩུ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས། །
གཡོ་ཐབས་རིག་ལྷུལ་ཞེན་པོས་ང་རོས་ནས་པས་བསྐྱུ་བའི། །
སྒྲིགས་མའི་ཐུ་བྱ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས། །
གྲུ་རིགས་གཞིན་ལྷ་ནས་ལ་འདི་ཁྱད་ཅེས་སྒྲིངས་སོ། །

ལ་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་གྱིན་པ་དག་གྱོན་དེ། །
ནོང་གྱེ་ཐོགས་མ་ངས་སྒྲིབ་ངན་གྱི་བྱ་བས། །
ཐོགས་འཆམས་ལུལ་གྱུ་ཀྱན་དུ་ཤ་སྒྲིས་ལྟར་རྒྱགས་དེ། །
མཁོ་གྱུརི་གྱུ་མོར་མང་པོའི་ཆོང་ལས་ལ་བྲེལ་བ། །
ལ་ལ་རང་རང་ལུས་སེམས་རྩུག་ལས་ལ་སྒྱར་ཞིང་། །
ཆ་བས་རིག་པ་བྱད་བསད་གྲོང་མཐའ་ཚུ་རྩལ་ནས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐུར་དབངས་ལ་བྲངས་དེ།
ཡོན་དང་མངར་མས་གང་བཟང་འཛོལ་ཐབས་སུ་རེ་བ། །

ལ་ལ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་མཐའ་གྲུལ་ནས་ལྷུང་སྟེ། །
མྱིད་གཞུང་ལས་ཁྱར་བརྒྱམས་པའི་གྲུལ་དུ་ཡང་མ་ཆོད། །
ཐ་མར་རང་གི་རྩོ་གོས་འཛོ་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས། །
དག་པོའི་དབྱང་ཆོགས་འདུས་པའི་དམག་གྲུལ་དུ་འཆང་བ། །

ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཞི་བ་ཡི་ཐབས་སུ། །
ཐུ་ཐུག་དཀའ་བས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། །
ཞུ་སེར་གྲུལ་བརྟན་སྟེལ་པའི་སྒྲིབ་བཟང་ཞིག་མ་དགོས། །
ཕལ་ཆེར་བརྟན་པ་གཤིག་པའི་ཐན་རྩལ་ཞིག་རེད་སྟེ། །

ཕྱིས་བྱ་དཔལ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དག་བཅུ་ཡི་ལས་ནམས། །

སྒྲིང་ངན་ཐུན་པོ་དག་གི་སྤང་བྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི། །

བྱལ་སྤུས་དཔལ་པོ་ཀུན་གྱི་དོར་བྱ་ཡི་ཉེན་མོངས། །

སྒྲིགས་དུས་སྒྲིས་པོ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ། །

ཨ་ཅི་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཅེད་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །

ཁྲིམས་གཙང་གྲུ་གཞིན་ཁྲིད་ཅག་ཐུགས་བརྒྱལ་རང་མ་བཞེངས། །

དེ་ནི་རང་གྱུར་གྱི་གྱུའི་འབྲེག་སེམས་ཀུན་པོར་ནས། །

སྒྲིང་དབུས་གྲོས་སུ་འདེབས་པའི་སྐུལ་མ་འདྲིའི་གསོན་དང་། །

ཐུབ་དབང་གྱུལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གཉེར་བྱ་བ་གང་ཐུབ་ལ་བཙུན་བཞིན། །

ཆོས་བརྒྱད་སྤྱན་ཆོགས་དོན་གཉེར་རྩེ་ཆེ་བྱ་འགྲོ་ནམས། །

བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྒྲིང་དབུས་གྲོས་འདེབས་ཞིག་རན་ནོ། །

ཐོས་འགྱུར་དུག་གསུམ་ཆང་གིས་དབང་མེད་དུ་གཟིར་བའི། །

ཉམ་ཆུང་བཙུན་གཞུགས་དག་གི་ངང་ཚུལ་ལ་བདགས་ན། །

གང་བུས་སྒྲིད་ལས་མཐའ་དག་ཉེས་ཆུང་ལས་མ་འདས། །

རང་ལ་བཙུན་སྒྲིང་དབུས་གྲོས་འདེབས་ཞིག་རན་ནོ། །

དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བསགས་པའི་དག་ཅ་ཡི་ནོར་རྩམ། །

བག་མེད་ཉེས་ཆུང་ཀུན་མོས་འབྲེག་བཙོམ་དུ་བུས་ཏེ། །

གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་ལ་ལག་སྒྲིང་འགྲོ་བ་འདི་བསམ་ན། །

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུད་སྒྲིང་དབུས་གྲོས་འདེབས་ཞིག་རན་ནོ། །

ནམ་དཀར་དག་བའི་ལས་ཀྱན་ཕྱི་བཞོལ་དབང་བཏང་སྟེ། །

དྲག་དུ་ལེ་ལོ་གཡང་བས་ཅེད་འཛོལ་ཆགས་ནས། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སི་ཆེ་རྫོགས་པ་བྱ་ཉེ་བས། །

བསམ་ཞིང་བྱ་མ་གོད་ཀྱིས་གྲོས་འདེབས་ཞིག་རན་ནོ། །

དག་གྲོགས་དམ་པ་ཀྱན་བོར་སྤྲིག་གྲོགས་ལ་བསྟེན་ནས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷོག་ཅིང་། །

སི་འདོད་ཉེས་སྤོད་ལྷ་རགས་བསམས་པ་ཡི་མཐའ་བྱ། །

འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་ཟིན་ནས་འཆི་བ་འདི་སེམས་ཞིག །

དེ་བས་ད་ནས་བག་ཡོད་བདུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤོད་བས། །

བརྒྱ་སྤྲུལ་དུ་མའི་དཀའ་བ་ལྷུང་ལེན་དུ་བྱས་ཏེ། །

ཉིན་དང་མཚན་དུ་དམ་པའི་རྩ་ཆོས་རང་འབད་ནས། །

བྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ལག་རྩེས་ལ་རེས་ཞིག །

ཡང་ན་གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱི་གངས་རི་ལ་འཁྱུད་དེ། །

རང་རིགས་བོད་འབངས་སྤྱི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ལ་དམིགས་ནས། །

མ་འོངས་གངས་རྫོངས་རང་དབང་གཙང་མ་ཡི་གཞི་བྱ། །

སྤེད་དོན་ཁོ་ནར་ལག་རྩེས་འཛོག་ཐབས་ལ་རེས་ཞིག །

སྒྲིབ་ཁང་གི་གསང་བ།

—ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས།

རི་ཁྲུང་ལྗང་མདོག་ལྷན་ཡང་འོད་མདངས་ཉམས། །

ཆུ་ཁྲུང་ཆལ་ཆིལ་འབབ་བ་རྩོག་མས་བསྐྱད། །

འདི་ནི་ཆ་མི་ཚང་བའི་སྒྲན་ཚིག་གི་ཆད་ལྷག་ཅིག་ ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་མེས་་་
ནམ་མཁའ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་བས་ས་གནས་གཉིས་གཅིག་གཤོང་གཅིག་གིས་
མཐོང་ལ་བར་ཆད་ཤིན་དུ་ཆེ། ལྷག་བར་དུ་སྒྲུབ་གིས་དཀྱིས་བའི་ཆོང་ཆུང་
འདི་གནས་གན་མས་མཐོང་སྤྲིད་དམ།

ཆོང་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་གི་སྒྲོ་དོགས་ཡང་ ༢༠ བའི་ནད་ཁང་གི་ཉལ་
ཁྲི་དང་པོ་འི་ཕྱིང་ན་ཉལ་གོས་ཁོག་སྒྲད་ལ་དེད་ཅིང་ཤུབ་ཤང་ངོས་ལ་བདེན་་་
ནས་ཡར་དབྱེ་ཅམ་གྱི་ངང་གནག་སྒྲུམ་སྒྲིམ་སྒྲ་རིང་པོས་གཤོང་ཕྱེད་གཡོགས་
བའི་གསེབ་ཀྱི་སྒྲ་ཞིང་སྒྲམ་བའི་གཤོང་དབྱིབས་སྒྲོར་མོ་འི་ངོས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཅིང་
འོད་མདངས་མི་གསལ་བའི་སྒྲིག་ཆུང་ཆུང་ལས་མཆི་མའི་ཐིགས་བ་དོག་
པོ་གཉིས་དམར་ལ་ཉག་བའི་སྒྲ་གཤོང་ནས་འདྲེས་ལ་ཁད་ཀྱིས་འབྲུམ་བའི་་་
ཤར་མོ་བརྒྱད་དེ་དོག་ཅིང་དམ་པོར་བཅུས་བའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆར་གཉིས་ནས་
སྒྲོད་གོས་དམར་པོ་འི་དང་ག་ཕྱིས་བའི་ཤང་ངོས་ཀྱི་དུ་འབྱར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིང་་་
ལ་མཚོད།

བཤུལ་ལས་རིང་པོ་བརྒྱད་མ་ཕྱོང་བའི་ལོ་ན་ཆུང་བའི་བྱ་མོ་འདི་ལ་་་་་་
སེས་སྒྲུག་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཁོ་མོས་ཡོགས་ཀྱི་ཆ་སྒྲམ་རྒྱང་དུ་འོང་གི་འབྲི་དེ་བ་རྒྱང་དུ་དང་སྒྲུག་
གྲུ་གསར་བ་དེ་བར་ལ་སྒྲངས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་བར་ཅོམ།

སྟིང་གྲོགས་ཉི་མ་ལགས་ལ་ཆེད་ཀྱུ། ཁོ་མོས་སྐྱ་གྲུ་བད་ཐག་སྟེ་ཕྱིར་
རྩོང་སྒྲན་ཁང་བཞུན་མོད། སྒྲན་ཁང་གིས་བདག་དབྱེད་བྱས་པ་ན། སྐྱ་གྲུ་ནང་
བར་ཆགས་འདུག་པས་སྐྱར་བར་གཤགས་བཅོས་མ་བྱས་ན་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲོག་ཉན་ཆེ་ཟེར་བས་ངས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་དགོས་མོང་། ད་དུང་ཡིད་མངས་
བ་ཞིག་ལ་ཡོ་ཆོད་མ་རན་པ་དང་གཉིན་སྒྲིག་མ་བྱས་བར་སྐྱ་གྲུ་ཆར་པའི་ཉེས་
ཆད་ལ་སྒྲོར་མོ་སྟོང་གཅིག་སྟོད་དགོས། ཡང་ན་བྱིས་བ་སྟེ་མེད་བཟོད་གས་
ཟེར་བས་སྒྲོར་མོ་སྐྱར་སྟོད་མ་བྱུ་བར་སྐྱ་གྲུ་སྟེ་མེད་བཟོས་མོང་།

སྟིང་གྲོགས་ལགས་ བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟོད་སྒྲོམ་བྱེད་དོད་ཀྱུ། བཟོད་སྒྲོམ་
དང་སྟིང་རྩེ་གནང་དོགས་ཀྱི་.....། ཁོ་མོ་འི་མཆི་མ་དོག་བོ་གཉིས་ཡང་སྐྱར་
མཆོང་ཐངས་གཅིག་གིས་ཀྱུ་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་དུ་ཐིམ་བར་
གྱུར། དེར་མཐུད་མཚམས་མེད་བའི་མིག་རྩ་ནི་རྩ་མིག་བདོལ་བ་བཞིན་བཞུར་
ཀྱང་ཆད་མེད་བའི་སྟིང་གཏམ་ནི་ཆད་ཡོད་བའི་ཡིག་འབྲུ་འགས་བསྐྱས་མོང་།
སྟོད་ལའི་བྱ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆི་མ་བྱིས། མཆི་མས་གདོང་བྱས་ཤིག་བརྒྱབ་
སྟེ་འབྲི་དེ་བ་དང་གར་སྐྱར་ཅིང་ཡང་སྐྱར་འདང་གྲུག་གི་ལམ་དུ་ཕྱིན། ཐག་.....
ཐག་.....ཐག་.....དུས་ཆོད་སྐར་ཆ་དེ་དེས་མདུན་སྟོད་བྱེད་པ་དང་བསྐྱར་ཁོ་
མོ་མི་ལམ་སྟོ་བོ་འི་ཁོད་དུ་ཕྱིར་སྟོད་བྱེད།

དུས་ཕྱོགས་ན་སྒྲིན་ནག་གིས་བང་རིམ་བཅིགས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲའི་ཕྱིར་...
སྐྱ་རིང་བོ་ ཞིག་གིས་ཆར་བད་གདོང་གིན་འདུག་ བམ་མཁའ་རྩལ་ཅིང་རྩེ་ནག་

དང་ཆེ་ནག་རི་ལྷང་ལྷང་མདོག་ལྷན་ཡང་འོད་མདངས་ཉམས། ཅིར་སྒྲིལ་ཆུང་...
 ཅ་ཞིག་དང་ཉམ་སྒྲིལ་ལྱིས་ཕྱིས་བྱུང་། གཟུར་སྒྲུབ་ལ་གྱུར་བ་གདོང་...
 ཉག་ཅིང་མིག་འབྱར་བ་ཁ་སྒྲུབ་གས་བ་སྒྲུབ་བྱ་ནག་པོ་འི་བོད་ལ་ཐར་གྱིང་...
 ཞིག་གྲོན་པའི་སྒྲིལ་བ་ཞིག་གིས་ལག་ལ་ལྷུར་གྲིན་དང་ཀྱུ་གྲུ། ཀ་ར་གོ་རེ་སོར་
 མང་བོ་ཞིག་ཐུགས་པའི་རྩ་པད་ཅིག་ཁྱེར་ནས་གཉིད་དུ་ཕྱར་བའི་ཁོ་མོ་འི་...
 གདོང་ལ་ཞིབ་དུ་ལྟ་བཞིན་ག་ལེར་མོ་འི་འཁྲིས་སྒྲུབ་ཐར་ཅིང་རྩ་པད་ལོར་གྱི་...
 ཅ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བཞག་ཏུ། མོ་འི་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆུར་སྒྲུབས་ཤིང་།
 ཅོར་གཅིག་ཡང་སྒྱུར་མིག་གཉིས་དེས་ཅུས་མེད་པར་ཐེངས་གཅིག་ང་ལ་...
 བཟད་སྒྲིལ་གནང་རྟེ། བཟོད་སྒྲིལ་གནང་རྟེགས་”ཁོ་མོས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་གཉིད་
 ལབ་བྱུབ། ཁོས་པོ་མོ་འི་ལག་པར་འཁུས་ནས་”སྒྲིབ་སྒྲིབ་”ཞེས་བོས།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིག་ཁ་འབྱེད་ཅིང་རེ་ཞིག་ཉན་དེ་ལྷས། ”སྒྲིབ་ང་ཡིན། ངས་ཁྱོད་
 ལ་བཟོད་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོག་” ”ཨ—ཉི་མ་”ཁོ་མོས་སྒྲིབ་རིང་ཞིང་སྒྲིབ་མཐོན་པོ་འི་
 ཅ་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཁོ་ལ་འབྲས། ཁོས་ཀྱང་ཁོ་མོར་འཁྱུད། ཁོ་མོ་འི་...
 དམར་ཞིང་ཉག་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་བོ་འི་སྒྲིབ་གདོང་དང་ཁོ་མོའི་འཕྲག་ཅིང་འབྱར་བའི་...
 སྒྲིབ་གདོང་གཉིས་རེ་ཞིག་ལ་འབལ་ཀ་འབྲོད།

“ངའི་མི་ལས་དུ་འང་ཁྱོད་སྒྲིབས་པ་ཞིག་མིས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་
 ཅུལ་འདི་གོ་མོང་ངས་”ཁོས། “ཚོང་བ་འབྲུག་ལྟའི་ངག་ནས་སྒྲིབ་ཅ་ཆུར་ཅས་
 ཞིག་ཐོས་བས་སེམས་ས་བདེ་བར་ཉིན་ཁ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན།
 ད་ཁྱེད་གང་འདྲ་འདྲག་།”

“ད་ཅང་བདེ་བོ་འདྲག་མོད། སྒྲིབ་ཁང་འདིར་ཡོང་བ་ནས་སེམས་ཤིག་
 གཏན་ནས་བདེ་མ་མོང་” “ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ན་སྒྲོ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ད་

འགྲོད་པ་དང་སེམས་སྒྲུབ་གིས་ཅི་བྱེད། རང་ལུས་ལ་གཅེས་སྒྲུས་བྱོས་དང་
ང་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དབང་གི་རེད་ ཉི་མ་……, རྒྱ་བར་ལྷག་པར་སེམས་འགྲུལ་
གྲིས་མཆི་མ་བྱང་།

“ཨ་མས་བཤད་ན་སྒྲུ་བྱ་རྒྱངས་མ་ཐག་དབྱར་ཅང་ཟད་འདྲག་ཅིང་བྱ་……
ཞིག་རེད། ཆེན་པོར་ཆགས་འདྲག་ཟེར། ཁྱོད་དང་ཉ་ཅང་འདྲ་བོ་འདྲག་ཟེར།
ཕྱིན་ཆད་སྒྲུ་བྱ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་… ”རྒྱ་བའི་ཁྱེད་གི་མཆི་མ་ཟེ་མང་
དང་། ཟེ་མང་སེམས་གཏམ་རེ་རེ་དང་མཆི་མའི་ཆར་བ་རེ་རེ།

ཉི་མའི་འབྱར་ཅིང་ཆེ་བའི་མིག་གཉིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དེ་བ་བཅུ་མ་མེད་པར་
གྱར་ཅིང་མཆི་མའི་མིང་པ་ཞིག་གིས་མིག་སྐྱེད་བསྐྱོར་ནས་མཁྲིགས་པར་གྱུར།

“རྒྱ་བ། ད་དེ་འི་སྐོར་མ་རྒྱང་། རང་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་ལས་ཅང་མི་
འདྲག་ འདི་ང་གཉིས་གཅིག་པོའི་ལས་དབང་མ་རེད། དེང་སང་གི་བཟའ་རྒྱ་……
འདི་ཚོ་འི་ནང་ན་འདི་འདྲ་གང་མང་མང་རེད། ཡིན་ནའང་……”དེ་དང་མཉམ་
དུ་རྒྱང་འཆུབ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་ཁྱེད་ཁྱོག་སེ་བརྒྱབ། ཁྱོག་དམར་འཆུབ་སེ་ཐལ་
བ་དང་ཐིར་སྒྲུ་བྱ་བོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་དེ་‘ཐལ’ ‘ཐལ’ ཉི་མའི་མིག་དོག་
ལ་འགྲན་བའི་ཆར་དེའུ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བའི་ཁ་ནས་པར་མཆོང་དང་ཆུར་……
མཆོང་། ཡང་སྒྱུར་“ཤར་ཤར་ཤར་”རྒྱ་བའི་མཆི་མ་བྱོ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆར་
ནག་སེར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཆར་ནག་ལ་ཡུན་རིང་། སེར་བ་དང་ཆར་
ནག་འདྲེས་བའི་ཆར་ཞོད་འདི་འདྲ་ས་ཆ་འདི་ལ་ཉུང་ཤས་ཡིན་ཡང་། ཉི་རྒྱ་
ལྷ་བུའི་མི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཁ་ལ་བ་ནི་སེར་ཆར་གྱི་གྲངས་དང་ཆར་ནག་གི་རྒྱུ།

སྐད་ཅིག་ལ་ཇོང་བདེ་ཆུང་ཏུ་འདི་ཆར་ཆུའི་ཆུ་མཇོད་ཆུང་ཏུ་ཞིག་དུ་……

གྱུར།

ཆུ་ཁྲུང་ཆལ་ཆིལ་འབབ་བ་ཉི་མ་ས་བསྐྱེད། སྐད་ཅིག་ལ་གཟུང་འཁོར་གཅིག་འདས་སོང་། ཉམ་ཆེའང་ཆུང་ཟད་དུངས་ཤིང་ཆ་པོ་རེད།

“ཆེ་བ་ དངོ་གདོང་ལ་འདང་དམར་ཤ་ཞིག་དང་འཇུག་དངས་ཆུང་ཟད་གྱུས་འདུག”

“ཉི་མ་བྱོད་ངའི་འགྲམ་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཉི་མ་ཤས་རིང་ལ་ང་ཇེ་དགའ་……
འདི་ཙམ་སོང་འདུག བྱོད་དུང་ཉི་མ་ཤས་སྟོད་ཁོས་ཡོད་ན་ང་ལམ་སང་……
དག་ཐག་ཆོད་རེ”

“ཉ་ཉ་ སྐྱན་བ་ལས་ཀྱང་ང་བཟང་གི་ཡོད་བ་རེད་ལ”

“ཉ་ཉ་……”

“ཉ་ཉ་……”

“ལོ་མུག་འདིར་ང་ཚོ་དག་གི་སྤྱོད་བདར་ཡང་མུག་ཇོགས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། ལོ་གསར་བའི་ནང་ང་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་ཚང་གསར་བ་ཞིག་འགྱུར་……
གྱུ་རེད། བྱོད་ཀྱང་མོ་ལོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སླེབས་སོང་བ་མིན་ནས”

“བྱོད་ཀྱི་སེམས་གསོའ་ཆོག་རེ་རེ་འདི་ང་ལ་སྐྱན་ཁང་གི་སྐྱན་ཁབ་རེ་
རེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་བ་ཞིག་རེད”།

ཁོ་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གདོང་གཉིས་ཡང་སྒྱར་འཕལ་ཀ་འཕྱོད། བཙེ་
དུང་གི་བྱོད་ཆབས་ཕྱི་ནས་ནང་། ནང་ནས་ཕྱི། ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱིས་ཁེངས།

འདི་ནི་འབྲུག་ཁའི་མཚམས་འདྲིའམ་མཐའ་འཛུག་གི་མཚམས་འདྲི་ཞིག་ཀྱང་།
ཡིན་ན་ཐང་།

གཟའ་ཉི་མ་འདས་ནས་གཟའ་ལྷ་བ་སླེབས་ཤིང་ལྷ་བ་བཞག་ནས་ཉི་མ་
མའང་ཆས་སོང་། མོ་ལའང་སེམས་ཁྲལ་དེ་བས་མི་ཆེ།

ཡང་སྐར་གཟའ་ཉི་མ་དེ་སླེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་གདམ་ཞིག་
བཀྲ་མ་ཤིས་བདེ་སྐར་ཁྱོད་ན་བྱར་བ་ནི། གཟའ་འཁོར་རྗེས་མ་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྗེས་
ཕྱག་ལས་མཚམས་འཛུག་གནང་ནས་ཀྲིག་སྒྲན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྱང་ (ལྷན་ཁང་།
གི་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་ཐོབ་ཐང་ཞིག) འཁུར་ལེན་མཛད་སྐྱེ་ཅུ་པེབས་སྐྱེ་དེ།
ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་ཐོ་འདི་འབྲུག་སྐྱེ་ཐངས་གཅིག་བཞིན་སྐད་ཅིག་ལ་རྩ་ཐང་།
ཡོངས་སུ་ཁྱབ། ཀྱང་ལྷན་པ་མ་གཞི་ནས་རྫོང་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྱང་
ཀྱང་ཡིན་ལ་གཤམ་བཅོས་ཀྱི་ལག་ཅིལ་བཟང་བོ་ཡོད་པས་རྩ་ཐང་ཆུང་ཆུང་།
འདྲིར་མིང་གཤམ་ཁྱབ་ཡོད། ཐོག་མར་ས་ཆ་འདྲིར་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མེད་བཟོ་དུས་བྱུང་།
མེད་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་དབང་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་ཐ་ན་སྐྱོག་ཤོར་སོང་བའང་མང་།
ལ། ཀྱང་ལྷན་པ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱན་རྗེ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་བ་
དང་ད་ལྟ་ཀྱང་ལྷན་པའི་ཕྱག་འོག་ནས་སྐྱོག་ཤོར་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་
མི་ཚང་མས་ང་ཚོ་འི་ཀྱང་ལྷ་རྗེ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བས་གནས་ཚུལ་འདི་
ཐོས་བས་མི་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་བའི་འགོ་
གསར་བ་ཞིག་ཚུགས་སོང་། རེད་དེ། ལྷ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱུང་ལ་འདྲེ་ལག་དུ་སྐྱེ་
ཞིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་བས།

གཟའ་ཉི་མ་འདྲིར་ཉི་མ་ཚ་བོ་དང་ནམ་མཁའ་དངས་ལ་རྩ་ཐང་འང་ཆུང་།

“དེ་འདྲི་མ་མདངས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ནམས་ཀྱི་གདོང་དེ་...
བས་སྒྲོ་མདངས་དང་ཐུན་དགོས་དོན་ཅི།

དེ་རིང་ཀྱང་སྒྲ་རྩེ་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱེས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ར་ཚུང་ཅུ་དེའི་ནང་ན་
སེམས་བག་སྒྲོན་པོས་ངལ་གསོ་བྱུག་གིན་འདུག རྒྱ་བཟང་སྒྲན་ཁང་གི་ར་བའི་
སྤང་ཐང་ཚུང་ཅུའི་ནང་ན་ཁ་སྤུབ་ཀྱིས་ཉལ་ནས་ཀྱང་བ་གཉིས་གནས་ལ་འགྲོག་
ཅམ་དང་ས་ལ་འཛོག་ཅམ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུམ་པ་སྒྲོར་ཅིང་སྒྲན་...
བ་པ་བྱ་གཉིས་པ་ལྟ་བཞིན་ཅིག་ལཔ་འདི་ལྟར་བྱུག “ང་ཡང་ལས་ངན་...
ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཅན་ཞིག་རེད། སྒྲ་རྩེའི་བྱུག་རྒྱང་མིན་ན་རང་གི་སྤྲི་ག་ཀྱང་...
དབང་དཀའ། སྒྲ་རྩེ་གང་ཉིད་མེད་ས་སོང་ན་ཅུ་ཐང་གི་བྱ་མོ་ཙོ་ཡང་སྤྱར་སྒྲོན་
ས་གཟུང་རོ་ལྟ་བུར་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ།”

དེའི་སྐབས་སྒྲན་པ་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ལ་བརྟ་ཅམ་བརྟ་ཅམ་གྱིས་...
གསང་ལབ་ཤིང་བྱུབ་ཅིག་གི་མགོ་བརྒྱང་།

“བྱ་མོ་ལས་ངན་ས་འདི་ཡང་ངའི་ལག་ཅམ་སྒྲོང་ས་གཅིག་བྱས་ཅིང་བ་...
རེད། ཁོ་མོ་ཤི་མ་སོང་ན་རབ་རེད”ཅེས་ཀྱང་ཡོན་ཏུས་ཏུ་བ་ཀྱང་གཉིས་སྤངས་
ནས་གཅིག་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་མེ་སྒྲོན་ཞོར་རྒྱ་བ་ལ་གཅིག་བརྟས།

“རྒྱ་བའི་དགའ་རེད་དགའ་བཞུག་ཞིག་རེད་རྒྱེད། གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་...
སོང་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ན་ཐང་།” ཡང་སྤྱར་པ་བྱ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བ་ལ་མཉམ་
བརྟ་ཞིག་བྱས།

རྒྱ་བས་མདུན་ཀྱི་བྱེ་ལེབ་ཆ་གཅིག་དེར་བརྟས་ནས་ཉི་མ་དང་ཁོ་མོ་...
གཉིས་ཀྱང་ཅུ་ཐང་གི་མེ་དོག་ནང་ན་མཉམ་ཅིད་དང་མཉམ་འགྲོར་ལ་རེལ་བའི་

འཕྲུལ་ཐུང་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས་པ་འབྱུངས་ལ་ཕྱིན། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིན་ཁང་གི་
གསང་བ་འདི་རྟེན་ཕྱི་ལ་འཆོར་དཀའ་ “ཡོ་ཕྱེད་འདི་ནི་རིང་ལཱ་འདྲ་བ་……
སེེ་བྱད་མེད་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་སྤྱ་བྱ་མགོ་གཡོག་མགོ་འབྲུལ་གྱིས་མེད་པར་བཟོས་
སོང་། མངོན་སྟོན་གཉིས་ནས་བྱིས་པ་བཅའ་མེད་བཟོས་སོང་བ་པལ་ཆེར་བཞི་
བཅུ་ལྷག་ཡོངས་ཡོད། ཡོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ངའི་ལག་འོག་ནས་བྱད་མེད་ག་
ཙམ་གྱི་མངལ་སྒོ་འགག་སོང་ངས། གསང་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་འགོགས་ཐུབ་……
པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱབ་གྱང་ཡོད་པ་རེད། འན་དེ་ལག་……
ཙམ་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏྲུའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས། བྱོད་ཀྱི་……
ལག་ཙམ་དེ་དུང་ཞན་པོ་རེད། མི་འདི་ཆོ་ལ་སྒྲོན་མ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གཡོ་འབྲུལ་
སྒྲོན་རྒྱ་ཡང་ཁག་པོ་རེད། ཕྱིན་ཆད་གཤེད་བཅས་སྤྱི་མོའི་འགན་མ་ཁྱར་……
ན་བཟང་། ཀྱང་སྒྲིན་པས་ལབ་རིང་འདིའི་མཆོས་ས་ལ་ཐོན་པ་དང་དུ་བ་དུབ་
འཐོན་འགའ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ལ་བལྟ་ཙམ་གྱིས་སྤྱ་མཐུད་དུ་བཤད་རྒྱུར།

སྒྲུབ་ལ་ཆད་སྒྲོལ་རྒྱུར་དུ་ཡོང་ངེས་རེད། ཡིན་ན་ནའང་། ཡོང་སྤྱིགས་
གསང་བ་ནི་ཁྱི་སྤེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉེས་འགན་འདི་ཡང་ངས་ཁྱར་……
སོང་ན་ད་གཅོང་མ་རེད། ད་དུང་སང་ཉིན་གྱི་གཤགས་བཅས་བྱེད་རྒྱ་འདི་……
ཡང་ངའི་མིང་བདགས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བདར་ཅིག་སྤྱོད་ཆོག།

“འགྲིག་གི། ད་ངེས་བྱིས་པ་སྤྱི་མེད་བཟོ་རྒྱ་གཅིག་པ་རེད། ངའི་……
ལག་ཙམ་ཡང་ཁ་སང་དང་འབྲུ་གི་མ་རེད་”ཀྱང་ཡོན་ཏྲུམ་དེ་སྒྲིན་བཤད་ཞོར་
ཡང་སྒྱར་དུ་བ་གཅིག་ཁ་ལ་བཅུགས།

དཔུར་ཀའི་གནས་ངོ་འདི་ད་དུང་ས་ན་ད་ཅུབ། ད་འཐོབས་ན་ད་དུང་ས་
བའི་འགྱུར་ལྷོག་མང་པས་ཆར་སྒྲིན་ལེབ་མོ་ཞིག་གར་ཐོན་མ་ཤེས་པར་ཇོང་……

ཆུང་འདི་ཐོག་ཀར་སླེབས་ཤིང་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛུལ་མདངས་འཕྲོག་ ཆེ་
བས་འདྲིལ་ཞོག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཀན་ཀྱུལ་གྱིས་ཆར་སློན་དེར་ཞིབ་བརྟ་བུས།
གདོང་ལ་ཆར་རྒྱལ་ཟླགས་ས་འགའ་འཕྱོར་བས་ད་གཟོད་ལངས་ནས་སློན་པ་པ་
བྱ་གཉིས་ཀར་གཅིག་བལྟས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་མོར་
གཅིག་བལྟས་ཤིང་ནང་ལ་ལོག།

ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆག་སྒོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
གསང་བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱུ་མ་རེད།

གཟུང་འཁོར་ཐོག་མ་དེ་ཡང་རྫོགས་ཆར་ཞིང་ལྷ་རྩེ་བཟང་བོ་ཡང་ཐེབས་
ཆར། ཡིན་ཡང་སློན་སྒྲུག་བཟང་བོ་ཀྱང་ཡིན་ཏུས་པ་ཤུལ་བཟང་ནས་སྒྲུག་
ལས་གནང་རྒྱ་རེད།

ཀྱང་ཨོམ་རྩེའི་ཆོག་མཆན་ལྟར་རྒྱ་བ་ཡང་གཟུང་རྒྱ་བ་སྡེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
གི་རྒྱ་བ་མར་འགྲིབ་དང་འགྲོའི་ནས་མར་ནང་སྡེ་བར་ལོག་སོང་། ཁྱོག་མཁན་
གྲོ་པོ་ལཱ། རྒྱང་ཅོས་གྱི་ལྷག་འཕྲོ་ཁོ་བོས་ཞིབ་འཁྲི་བྱེད་འདོད་མེད་བས་
དགོངས་ཆོམ་མེད་བ་བྱ།

རྒྱ་གསར་བའི་ཡར་ངོ་འི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སློབ་པའི་ཆུག་...
གཟེར་ལངས། རྒྱ་བའི་འཕེལ་ཁ་མགྲོགས་ལ་རྒྱ་བའི་གཟེར་ནད་ཀྱང་རྒྱར་ལ་
དུག རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་དགྲུང་མོ་འདི་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་བ་དང་འཁེལ་བས་ས་
སྒྲོས་མཉམ་འཆར་དང་ནས་ལངས་རྒྱ་ཡལ་གྱི་ཉ་རྒྱ་དེ་གཟུང་དང་སློན་ནས་གི་
ཁ་ནང་ནས་དགོང་མོ་འདིར་འཆར་ཐབས་བྲལ། ནས་མཁའ་གནག་ཅིང་ས་
གཞི་འཛིན་སྒྲུང་དང་ལྷན།

དེ་རིང་ཉི་མ་ཡང་སྒྲིན་ཅུམ་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་ན་བརྒྱད་ཅུའི་གན་སོ་འི་……
 མིག་འབྲས་བཞིན་སྒོ་ལྷང་ངེ། རྒྱ་བ་གཟུང་ཡིས་ཟིན་ན་ཉི་མས་ཀྱང་ན་ཉུ་
 དགོས་པ་རང་རྒྱང་ཁམས་ལ་རྟིན་འབྲེལ་འདི་འདྲི་འབྱུང་སྟེན་དམ་……།

ཉི་མའི་ལག་ཅུལ་མཁས་ཀྱང་ལག་བ་ཏུག།

མི་ནམས་ངང་རྒྱད་བཟང་ཡང་སེམས་བྲལ་མྱི། །

འདི་མི་སྒྲིན་ཚིག་གི་ཆད་རྟུག་སྒྲོང་བའི་ཆ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ཚིག་ཅིག།

རྟོགས་བརྗོད་ལོ་བུ་རི་རོ་ཤལ།

—སྐལ་བཟང་གིས།

གསང་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཟ། །

ལེགས་བཤད་འདོད་འཛེན་གྱི་ཐུལ། །

བཤད་སྐྱབ་འཛུམ་ཟེར་གྲོད་པ་ཅན། །

ཞབས་རྒྱལ་ཏུས་མཐའི་དཔལ་ཏུ་སྒྲུལ། །

བདག་ཁོ་ཅུ་འཛིན་སྐལ་བའི་ཁར། །

འབྱུང་ཐུས་བསྐྱེདས་པའི་དབྱར་སྐྱེས་མ། །

སྒྲིན་དབང་བདུད་ཅིར་སྐྱབ་པའི་དབྱིད། །

མཚུག་སྒྲོ་འི་གུར་ཁྲིམ་གར་ལ་ཉུགས། །

ཟག་མེད་ཆས་སྐྱའི་སྒྲིང་བོ་སྐྱེས། །

གང་འཚམས་སྐྱ་འབྲུལ་རྒྱ་སྒྲིང་འབྲུམ། །

དག་མིན་སོ་སྤྱོད་སྤང་ངོ་བོ། །

ལེགས་བྱས་འཛིན་མར་བྱོད་དུ་འབྱེལ། །

ལྷག་ཕྱན་ཡལ་གཤི་ཅེ་ན་སྤོ་ལྷན་བྱ་དང་བྱིའུ་ས་དབྱངས་སྟན་བར་མེད་ལེན། །

མང་མིང་ལྷོན་པའི་གསེབ་ན་ཤ་བ་གོ་བ་བག་ཡངས་འཕྱོ་ལྷིང་གར་གྱིས་ཅེན། །

རྩ་རི་སྒྲུག་བོ་འི་སྤྱོད་ས་སུ་ཆལ་ཆིལ་ཆུ་ཕྱན་དྲངས་མོད་ལ་གྱིས་འབབ། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བཅུ་བྱེ་བས་ཉེར་གཏམས་ཡུལ་སྤོངས་འདི་ཀོ་ཨེ་མ་སྟ། །

འི་མེད་རྩ་ཟེར་མདངས་ལ་ཅེ་འདི་སྤྱོད་མོ་འི་མངལ་སྒྲུམ་ལས། །

འི་ཟེ་སྤྱོད་ས་འཕྱོག་སྤྱིང་སྒྲུག་ལྷ་གཅིག་པད་མོ་བལྟམས་མ་ཉིད། །

ཉན་སྤྱོད་འོན་ཟེར་རྩོན་པོས་མཁས་རྩོམ་རལ་བར་དེག་འཆར་བའི། །

མི་དམན་བདུལ་ཞུགས་མངའ་བ་གང་ཉེར་དམ་པའི་བསྒྲུགས་བྱར་བྱར། །

ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་མཚན་རིས་ཅན། །

དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲར་ཉེར་སྒྲུགས་ད། །

ཤེས་བྱའི་སྤང་བཅུད་མྱངས་པའི་བྱ། །

མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་ཀྲན་ནས་གྲོལ། །

ཡང་གཅིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །

ཤེས་བྱའི་སྤང་བཅུན་འབྱུལ་འཆར་བའི། །

གྲུས་དྲག་བཙོན་པའི་འཆུག་པ་དེ། །

མི་སྒྲུན་སྤེ་བོས་ཕྱག་དོག་ཅོམ། །

མི་འདོད་གསང་བའི་གནད་གཅིག་གི། །

ཟོལ་སྒྲོར་ངག་གི་བཙོས་མ་ཉིད། །

ཡང་ཡང་སྒྲན་གྱི་དབང་བོ་ཅི།

སོན་པའི་ཀླང་བློ་ཅི་ཡང་བསྐྱར།

ཤེས་བྱའི་ག་སར་རྒྱལ་བྱེད་གི།

ཁར་རྒྱ་ཁྱི་པའི་ཆོས་བླ་ཆེ།

འབྲས་སྤངས་ཞེས་བྱའི་བྲག་ས་པ་ཅན།

རྒྱག་ས་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོད།

གང་ནིར་སོར་སོ་འེ་འདྲ་རྒྱུར་པས།

ཐོན་པའི་བྱིས་པ་ལ་གཟི་དབང་ཅན།

དག་མཚན་བྱེ་བའི་མེར་གདམས་པ།

པལ་ས་རྒྱུ་ལྟེན་ལོར་སྤང་བར་བྱས།

ཞབས་སེན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྒྱ་ཆེ།

རྒྱལ་བྱེད་ས་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་ཐེགས།

སྐད་བཞི་རིག་པའི་ག་ཤིས་ཉིད་ལ།

པལྱིན་པའི་ཅ་མཐུད་ཀྱན་ནས་བྱོལ།

སྐབས་འགར་སྤྲས་མགོ་དོ་དང་བཟུང་བ་ཤིང་དྲིག་རིགས་ལ་བསྐྱེན།

སྐབས་འགར་བྲག་རྒྱེད་ས་དག་ན་པངས་པའི་བྲག་ས་སྤྱི་རང་དགར་འབྱིན།

སྐབས་འགར་ནགས་ཁྲོད་དག་ན་རི་རྒྱགས་རྒྱན་རྒྱ་ནས་པར་འཁྱུམས།

སྐབས་འགར་བརྟན་བཅོས་བཅུམས་དེ་སོར་སོ་འེ་འདྲུལ་འདེགས་

ཀྱན་ནས་ངལ།

བྲག་ས་སྒྲན་ནས་མཁའི་མཐར་སོན་པ།

དག་ལེགས་གཟི་བྱིས་འབར་པའི་རྒྱབས།

རིག་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ལ། །

མི་འདོད་འཁུན་སྒྲུའི་ཤུགས་རིང་འབྱིན། །

ཕྱག་རོག་སྒྲོག་ཞགས་དམར་བོའི་ལྷ། །

ཉམ་ཆུང་མཛེས་པའི་གར་སྟབས་ལ། །

འཕངས་པས་ཆེ་ཡ་འཕེན་པ་དེ། །

རེ་ཞིག་རྒྱབ་རིའི་ཕྱག་དྲུ་ལྟངས། །

ལགས་གཉིས་སོར་སོ་འི་འདྲ་བྱེད་ལས། །

ཐགས་སྲུ་བསྐྱེན་པའི་ལྷ་བ་དཀར། །

ཚེས་ཀྱི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་ཉིད། །

ཆངས་སྒྲོད་སྒྲོལ་དབྱིད་དྲུ་གྲུ། །

སྟག་བསམ་གསེར་གྱི་ར་བ་ལས། །

འཁྱུངས་པའི་སྒྲོད་འཇུག་འཁྲི་ཤིང་གསར། །

སྟེབས་ལེགས་སྒྲུག་སྟན་ཡལ་གའི་ཅེར། །

དག་ལེགས་མེ་དྲོག་ཚེས་བྱར་བཀ། །

སེམས་ཅམ་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་གི། །

གཟེ་འོད་ཐུང་པའི་ཆ་རྒྱབས་དེ། །

མི་འདོད་ག་ཚེས་བྱར་གྲུལ་དུ། །

སྒྲུ་བའི་སྟིན་བྱའི་མིག་ལ་གཟན། །

གཅེས་སེམས་འོ་མཚ་བསྐྱབས་བ་ལས། །

འཁྱུངས་པའི་ལེགས་བཤད་བད་མ་དཀར། །

ར་སྒྲུ་ཡ་ནའི་དྲོགས་བཟློད་ཉིད། །

སྟན་ངག་མཁན་བོ་འི་ཁེངས་པ་འཕྲོགས། །

བྱ་ལན་ས་ཡི་རྫོས་གར་དེས། །
ཚིག་གི་སྟན་ཆ་བཟེབས་བ་ལ། །
དེགས་བའི་ནག་མོ་ཁོལ་ལོ་ཉིད། །
མི་སྦྱའི་བུའ་ཁྱགས་ལྷུང་ལན་བྱས། །

ལོ་རྒྱས་མེད་ལ་ཕོན་བོ་ལས། །
དེ་མེད་མཛེས་ལྷན་ཡིད་འོང་བ། །
འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་སྟིང་སྤྱག་མ། །
སྐལ་ལྷན་གཞོན་ཀྱའི་སྤྱེས་སུ་བདེགས། །

ཕྱོང་བྱབ་གསང་བ་ཟབ་མོ་འི་གནད། །
གྲོལ་བའི་འདོད་བའི་བརྟན་བཙེས་ཞེས། །
བྲགས་སྟན་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིས། །
གཟུང་གནས་མཁས་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །

ནམ་དབྱེད་སྟེན་དཀར་དཀྱིགས་བ་ལས། །
ལྷུངས་བའི་ལྷགས་དམར་གློག་གི་གར། །
བྱ་བྱར་གཡོ་བའི་འགྲོས་ལྷན་བ། །
ལྷན་པོ་འི་ལྷོ་ལ་ནམ་བར་གཟན། །

དག་ལེགས་གསེར་ཞུག་ལོ་མའི་ཁར། །
པང་ཐུང་གཡོ་བའི་མཛེས་ལྷན་བ། །
གསར་སྦྱས་དེ་བཞོན་སྟེད་མེད་མས། །
དེག་བའི་འབྲམ་ཆུ་ཀུན་ནས་ལྷང་། །

ཕྱགས་ཕྱང་འདས་གྱིས་མ་གས་བར། །

དག་མཚན་རྒྱལ་དཔར་འཛུགས་པ་ཅན། །

དེའི་དཔར་པར་མོ་ཏི་ཏི་བསྐྱེད་གས། །

ཕྱགས་བཞིའི་ཕྱང་བ་མགོན་ཏེ་འགྲུགས། །

ཉི་མ་ལ་ཡི་བསྟན་བཅས་ནི། །

དཔྱིད་ཀྱི་ལྷལ་མོ་ཏི་བསྐྱེད་གས་བརྟེན་གྱི། །

ཆང་ཆང་ལྷོན་པའི་འོས་དག་ན། །

མགྲན་པའི་གྲོ་འགྲུར་དཔྱངས་སུ་ལན། །

ཕྱི་ནང་ལྷ་པའི་ཏུ་བོ་ཉིད། །

ལྷོ་ལྷོས་ངང་བས་སོ་སོ་ཅ། །

འཕྲེད་ལ་མཚན་ཏེ་ཕྱགས་པ་ཉིད། །

ལྷ་ལྷུང་དགོངས་ལྷོན་པས་གཞན་ཅི། །

རྣམ་དཔྱིད་མེག་མོ་ཏི་འགྲུས་ཆང་གས། །

ལྷོས་པའི་ལགས་པ་འདྲ་པ་ཀུ་ལ། །

སྐལ་བཟང་ཕྱང་པའི་མཚན་ལྷོན་ལྷོས། །

རྒྱལ་པའི་འགྲོ་འོང་ཆོས་ལ་བྱེལ། །

བཀྲ་ཤིས་གཡང་མཚན་ལྷུག་མོ་ཏི་འོགས། །

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དཔར་ཉིན་གཏམས་ཤིང་། །

བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་གསར་མིག་ཉི། །

བཀྲ་ཤིས་རིམ་ཅིང་ལས་མེད་ཤོག། །

ཞེས་བ་འདི་དག་ཆོས་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལ་ཞེས་རྒྱ་ལྷོ་ཆེལ་ཏེ་སྒྲིམས་ལས་བ་

སྐལ་བཟང་གིས་བྲིས་བའོ།

བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལས་བཅས་པའི་གདམ་བཤེན་

པའི་རང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ།

—རབ་གསལ་ཤིས།

དག་ལོགས་སྤྱུལ་བོའི་རབ་ལ་འཆང་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བ་བྱུལ་

པོར་བྱེད་པའི་མཚོན།

མ་ཤུལ་སྤྱེའུ་ལྟོ་མི་གསོས་སྤྱེའུ་འབེབས་མཁས་དུལ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱུགས་རྒྱུ་ལྟ། །

ཐུབ་བཅུད་ཆུང་མ་བཟང་བསྐལ་བར་སྤྱོད་དུ་སྤྱོལ་གྱི་སྤྱོད་བོར་འཛིན་བ་ལ། །

སྤྱོགས་པས་བྱལ་བའི་རབ་ལ་ཐུན་གང་ཞིག་དར་གསུལ་སྤྱེའུ་མཚོན།

པའི་རྒྱ་མཚོན། །

ཀྱ་ཡི་བྱ་འཕངས་གསར་པའི་དར་བཀྲུགས་པའི་

ཁ་བའི་སྤྱོདས་ཀྱི་གཞི་རབ་ལ་སྤྱུལ་བོའི་གཞུགས། །

ག་གལ་སྤྱོད་འཆང་གཤོང་པའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན། །

ང་ཡི་མེག་ག་རབ་ལ་དུ་ཅི་ཡང་བྱུག། །

འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་འཁོར་འོ་གཞིངས་བཅུད་དེ། །

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་ཅེས་བཞེད་པའི་མིག། །

ཀྱ་དོག་བྱལ་མོ་དཔེས་པའི་བྱ་གཅིག་ནས། །

ཀྱན་ཐིག་མ་མ་མཚན་སྤྱོད་འདྲི་ཉིད་སྤྱིལ། །

རབ་དུ་མཐོ་བའི་མ་འཛིན་མི། །

རབ་དུ་དཀར་བའི་ལང་ཚོལ། །

གསེར་གྱི་མངལ་ཡང་ཆགས་བྱེད་པའི། ।

གསེར་གྱི་བྱན་ལྟའི་ཕྱེད་བ་དེས། ।

ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་སྟན་པའི་དོ་ཤལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ན་བ་ལ། ।

འཕྱང་འཕྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དཔལ་མོ་དབྱར་རྩ་བཞིན་དུ་ཐྱིར་བྲགས་པས། ।

རབ་དཀར་མདངས་ཀྱི་ཁེངས་པ་ལ་བདེན་མཚོ་ལས་བྱང་པའི་ལྟ་མོ་ཡང་། ।

རང་གི་ལང་ཚོ་འཕྱོགས་ཀྱིས་དོགས་དེ་རྩལ་གྱི་ཐིགས་བ་བྱན་དུ་ལེན། ।

དེ་ཡི་ལང་ཚོ་འི་གཟུགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་མི། ।

མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་ཏུ་སྒྲོགས་ཁྱོན་ཡངས་བཞིན། ।

ཐང་ཤིང་ཤ་བ་ཤུག་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚན། ।

རང་བྱང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་སྒྲུག་སྒྲ་ན་འབར། ।

ལ་ལར་མེ་དོག་མཛེས་མ་བྱན་དུ་བུ། ।

ཁ་ཅིག་རོ་མངར་འབྲས་བུའི་ཅོ་འབྲལ་སྒྲིག། ।

འགའ་ཞིག་བྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྟན་ཚོགས་ཅིན། ।

གཞན་དག་ལོ་འདྲབ་དཔལ་ཡོན་གཡོ་དང་ལྷན། ।

དེ་ལྟའི་ཅེ་དགའ་འབར་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། ।

དེ་ན་འབྱང་རྒྱང་གིས་རིག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ।

གཡོ་ཞིང་འབྲལ་བའི་ནམ་བུ་ཤར་བ་ལ། ।

ཚངས་པ་མཚོག་གི་བསྟེ་གནས་ཅི་ཡང་གསལ། ।

དེ་ཡི་དབུས་ན་བཟང་བོ་ལྷ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཏྲུང་པར་རང་བྱང་གི། ।

བཀོད་ལེགས་བི་ཤུ་ཀམ་འི་སྒོ་ལས་བདེན་པའི་ནམ་འབྱར་གསལ་བ་ལ། ।

གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་གྱུང་བྱེ་མར་འཕུ་བའི་གོ་འཕང་འཕགས་པའི་རྒྱལ། ।

མིག་སྤྱོད་ལྷན་པས་བཟུད་དེ་བཟུས་ཀྱང་སྤོངས་བའི་སྤྱ་པས་གྲུལ་མི་འགྱུར། །

ཡན་ལག་བཟུད་ལྷན་ཉལ་འགྲོ་ནི། །

བཟུད་ཅི་ཡིས་ཀྱང་མཚན་མིན་པས། །

སྤྱ་དང་མི་སྤྱི་འཛིག་དེན་གྱི། །

གསོས་ཀྱི་བཟུད་དུ་ཅི་ཡང་སྤྲིན། །

གཤིན་པོ་འི་ཞིང་ལ་སྤྱ་ལྷོད་འབྱ་ཡི་སྤྱེ་མ་ལྷེས། །

འཛོ་སྤྱོད་ལྷགས་པ་ལ་མར་བུལ་གྱི་བར་མཛེད་ཆགས། །

དབལ་དང་འབྱོར་བས་ངལ་བསོས་པོ་ཡི་དྲགས་པ་འཛེམས། །

དེ་ལྷོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རྫོགས་གནད་པོ་འི་རྫོགས་ལྷན་མའི། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྷར། །

མི་མཛེད་ཞིང་གི་དབལ་གྱར་དམ། །

གཞན་དུ་ཀ་ལ་བ་ཡི་གྲོང་། །

ཡིན་ནམ་སོམ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཚུད། །

དེ་ཡི་བྱད་བར་བཟུད་ཀྱི་ཤེད་ལྷན་ནི། །

འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་ལྷན་ཉག་གཙོག་སྤྱེ། །

མ་སྤྱད་བསོད་ནམས་ཟོང་གི་དགའ་ལྷོན་གྱི། །

ངོ་མཚར་ལྷོད་མོ་འབུམ་གྱི་དེ་མོས་མཛེས། །

ལག་ན་བད་མའི་སྤྱིང་རྗེད་མཚོ་པས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་བྱང་བའི། །

སྤྱལ་བའི་སྤྱུའུ་ཡོན་དན་འབུམ་གྱི་དག་ལེགས་འཆང་བའི་བསམ་གཏན་པ། །

བས་མཐའི་ནགས་ཀྱི་དགའ་མར་རོལ་བའི་རྒྱག་བསམ་སྤྱོག་གི་ཚོ་ག་ཡིས། །

འཁོར་བ་སྤྱུ་མ་སྤྱན་པོ་འི་ཁ་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དོར་རོ་ལོ། །

ལས་སྒྲུབ་ཅིན་པོ་འི་ཉལ་སྒྲན་ནི། །

རྟེན་འབྲུག་དཔལ་ལ་འབྱེན་པས། །

དྲ་རེ་ལ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། །

སྒྲིན་པོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་འོ་ལ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བཞེ་བའི་གཞིན་པས་འདུས་པ་ན། །

གཏོང་དཔལ་ལྷ་པོས་བོད་ཀྱི་ཐིགས་ལ་གྲུ་རམ་ཅན། །

ཡང་པོ་སྒྲེས་ལ་བྱེས་པའི་དྲ་ལ་འཛོམས་ཅིས་ཤིང་སྒྲུབ། །

ཆེ་ཡི་སྒྲུ་པོ་ཅིང་དྲ་ལྷ་ལ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུགས། །

པོ་ན་ལ་ར་སྒྲིང་ཆེ་པོ་རང་སྒྲུགས་པོ། །

སྒྲུག་ལས་འབྱོ་བའི་རྒྱུང་གཞིན་ཅིང་ཀྱི་ཕྱིར། །

ས་ཡི་ཆངས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ན། །

གཏོང་ཁྱི་བཅོམ་པོ་འི་སྒྲན་ལ་རྒྱུར་རྒྱར་འདུས་པ། །

སྒྲུལ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ་འདུལ་ནི། །

རོས་མེད་མེས་པོ་དབང་སྒྱི་ཡི་རང་ཐུགས་ཕྱིར། །

མཐོང་དང་མི་མཐོང་མེས་པོ་ཅན་སྒྲོལ་སྒྲད་དུ། །

མཚན་བཀོད་རབ་མང་སྒྲུ་མཚོ་འི་རྒྱུང་གིས་མཚོན། །

སྒྲོབས་དང་འབྲོར་བ་ཐུགས་འཛིན་གྱིང་རང་གཞིས་སྒྲུ་མེད་པའི་རབ་ལ་ཡོན་གྱིས།

སྒྲུལ་གཞིས་ས་ཡི་སྒྲུ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་སྒྲུར་བཞིན་དུ་དབང་གིས་སྒྱུང་། །

ཐུགས་ཆུང་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་ལས་རབ་འགོངས་པོ་དྲན་པའི་པའི་སྒྲིང་ཁྱིས་ཅན།

སྒྱིང་བཅོན་མས་པོས་ས་ལ་བཞག་པའི་དཔེ་ལགས་རི་མོ་འགྲོ་བའི་མིག །

དེ་ཡི་འོག་དུ་ཁྱི་སྒྱིང་ཁྱི་བཅོན་ཆེ། །

རང་སྲིད་དགྲ་དྲ་འདེགས་བའི་ཤུགས་ཆོགས་པ། །

བརྒྱན་དྲ་མི་བདུབ་མཁུན་ཡོན་འབར་བའི་དབྱིད། །

བསིལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉིན་ཉིད་དྲ་གྱུར། །

སྲིད་པའི་བྲིས་འདྲི་སྒྲ་བའི་སང་གེ་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་གང་བཞུན་ལས། །

སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཀུན་གསལ་བྲིན་ལ་མངོན་པར་འཕགས་བཞིན་མཐོ་བར་བྱས། །

སྲིད་པའི་མེས་པོ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཚས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་མི་གཉིས་པས། །

སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་གདོང་ལ་རབ་མཛེས་དཔལ་ཡོན་གསར་བའི་ལང་ཚོ་བྱིན།

དེ་ལྟར་མེས་པོ་འབྲུག་འབར་གྲངས་ལྷན་པ། །

དཔལ་སྒྱུག་རྒྱལ་བོར་རྒླུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ། །

བསོད་ནམས་ལྗེ་དྲ་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །

གངས་ཅན་ཀུན་གསལ་མཁའ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བྲངས། །

འཛིག་དེན་དབང་སྒྱུག་འཛིག་དེན་གཞིལ་བའི་མགོན། །

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་ཆེནི་རལ་ཁྲོང་ལས་འོངས་པ། །

མེ་དོག་པོག་སྐལ་མེ་དོག་འཛིན་པའི་ལྷ། །

བསིལ་ལྗོངས་འགྲོ་བར་རྗེས་ཆགས་ནས་འགྱུར་གསལ། །

བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །

རྒྱས་པའི་རང་མདངས་རབ་སྒྲེག་པའི། །

རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱིས། །

ས་འདྲི་འོག་མིན་ཞིང་དྲ་བསྐྱབས། །

སྒྲག་པས་ས་རྒྱ་བ་འབུམ་གྱི་ལང་ཚོ་ལ། །

རྒྱབས་ཆེན་སྤངས་དོགས་འོད་ཀྱི་ཡེགས་བྱས་འབར། །

བསྟན་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་ན་མངོན་མཛུས་བའི། །
 དག་ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་བཅུད་འཆང་བྱུང་བ་ཆེས། །
 རོ་མཚར་སྤྱོད་ཤེས་རིག་གསར་བས་ཡོངས་སུ་གདམས་བའི་འཛིན་དེན་བྱོན། །
 ཞི་བསིལ་སྤྲོན་ཡོན་དམ་ཚོས་སྤྱོད་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛད་བའི་ཤེས་བ་ལ། །
 ཟད་མཐའ་མི་མངའ་ཡོན་དཔ་ས་འཛིན་ཚུགས་ལྷན་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་བས། །
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སྤྲོན་ཚུགས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་གྱུར་བར་བྱེད། །
 གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་གྲིབ་བསིལ་དུ། །
 བག་ཡངས་ཀྱི་བའི་ཐ་དད་འགྲོ་བའི་རིགས། །
 ཞི་ཞིང་སོས་བའི་ལང་ཚོའི་བཟློག་ཉམས་ཀྱིས། །
 བད་མའི་གཉེན་བཞིན་གཟི་ཡིས་སྒྲེམས་བ་མཐོ། །
 བདེ་བའི་རོ་ལ་སྤྲིད་བའི་དོག་ག་བ། །
 མང་བོ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཆེད་ཁྲོང་། །
 ཆ་ཅམ་གཞལ་བའི་སྐལ་བས་སྒྲིང་སྒྲོམ་དེ། །
 དད་བའི་སྤྱོད་ཡོང་གཡོ་བའི་ནམ་འགྱུར་མཐོང་། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་རང་མཚང་འཛིགས་སྡེ་མའི། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་བའི་གྱི་ནའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས། །
 དཔྱོད་ལྷན་སྒྲིང་ལ་སྤྱོད་བ་བསྒྲིལ་བའི་མཚོན། །
 འཛིན་དེན་བསྐྱུ་བའི་འཕྲུལ་གྱི་ཕུལ་དུ་ཅེན། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཆེད་ཁམས། །
 སྐད་ཅིག་མི་འབྱུགས་བཅེ་བའི་སྤྲོན་རས་ཀྱིས། །
 རེ་དང་དེ་ལ་བཅའ་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནི། །

བསིལ་སྤྱིན་བྱེ་བའི་ཟེར་ལས་བསིལ་བར་གྱར། །

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བའི་བཅུད་རྫོགས་བའི། །

ལེགས་བཤད་སྤང་བ་དཀར་པོ་འི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །

འཛིག་དེན་རྒྱུམ་པོར་བྱིན་བའི་དགེ་ལེགས་ནི། །

དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོ་འི་མཛེས་རྒྱུག་འཕྲང་འཕྱུལ་ཉིད། །

དེའི་སྤྱིར་ཐར་བའི་ས་མཁན་གྱི། །

སྤྱན་བའི་སྒྲ་དབྱངས་གཞིན་བྱ་མ། །

ཁ་ལ་རྒྱུས་བའི་ངལ་བ་ནི། །

སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེན་བར་གྱར། །

ངོ་མཚར་དཔ་བའི་ལེགས་མཛད་རབ་རྫོགས་དེན་འབྲུང་གཏམ་གྱི་ཟེའུ་

འབྱུའི་ངོ། །

གྱུན་དུ་ལེན་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་གསར་བ་གསར་བས་ཉེར་འབྱུང་བྱིན་གྱི་ཞབས། །

གངས་ལྷན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གི་ཐོབ་སྐལ་ཉིད་དུ་འཁོར་བའི་མཐའ།

མ་བས་དེ་སྤྱིད་ཀྱང་འཕྲང་བས་བས་ཉེ་བར་མཚོན་བཞིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཚིག་སྒྲོར་སྤྱན་བོས་བཅིངས་མིན་ཡང་། །

ཀྱན་དོག་ཀྱན་ནས་དང་བ་གསལ་བྱེད་བ། །

བྱིས་རྒྱུས་བསྐྱེན་བའི་བྱ་མོས་ཚིག་གི་ཐོང་། །

རྒྱན་པོར་བབྱིད་བའི་ངལ་བ་བདག་གིས་བྱས། །

དགེ་བས་སྤྱིད་པ་སྒྲུ་མའི་འཕྱུལ། །

གཞིལ་བའི་རང་ཅལ་དར་མའི་ཁ། །

བསོད་ནམས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་དང་ལྷན། །

ཐར་བའི་གྲོང་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག །

གངས་ཅིའི་མིག་རྒྱུ།

—སྐལ་བཟང་ལྷ་མོས།

འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་ནས་པར་བྱལ་བའི་སྤིང་གི་ཉི་འདབས་ན་……
གོང་ཚེ་མུ་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་གོང་ཁྱེར་བར་ཁུབ་ཅིང་། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་
གྱི་བྱ་ཆེ་བའི་ས་ཞིང་དང་ནེུ་གསིང་ལ་མར་གད་ཀྱི་མདངས་དང་ལྷན་ལ།
ལམ་རྒྱར་ན་བཟུར་སྤེང་ཏུ་སྦྱེས་པའི་བྱ་རྩུང་སྤོང་བོ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་ཞུགས་……
འགྲུལ་བར་གྱིབ་བསིལ་གྱི་དཔལ་སྤེར་བ། ཁང་ཁྱིམ་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་
གནའ་བོའི་ཁྱད་ཚོས་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་ལྷ་གཙུག་སྤེང་ན་རྩིང་ཞིང་……
རྩལ་བའི་དར་ལྗོག་ནམས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤེལ་སྒྲ་དང་། དལ་གྱིས་རྒྱ་
བའི་གཙང་བོའི་འགྲམ་ན་རྒྱགས་ཇི་བྱིས་པ་ནམས་མུ་ཙོར་སྒྲོག་པའི་སྒྲ་ཡིས་
འགྲུལ་བའི་ན་བར་གཅིས། རྒྱང་མའི་གྱིབ་བསིལ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གི་འོག་ན་ན་
རྒྱང་སྒྲོན་མ་ཞིག་གིས་གཞས་ཚིག་དག་ལ་མི་དག་ཞིག་སྐད་གདངས་དམའ་……
མོས་གདོང་ཞིང་སྐབས་འགར་རྩལ་སྐབས་འགར་དགོད་པས་ལམ་ཞུགས་པ་…
ནམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྒྲོན་མ་དེ་ནི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་
སྒྲུམ་ཚོགས་པས་ཁོ་མོ་མཐོང་བ་ན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་གདུང་གི་ཚོར་བ་མི་
སྦྱེ་བ་མེད། ཁོ་མོའི་བྱད་དབྱིབས་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་། གནག་རྒྱུ་སྒྲུ་ལོ་བསིལ་
མར་ཀོད་སྐབས་ནོན། དཀར་གསལ་བཞིན་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལས་བརྒྱན། ལྷམ་
བོའི་ལུས་ནི་རྩལ་བོའི་གོས་ཀྱིས་བཟུབས། རྒྱག་བསྐལ་ཞེ་འཁོན་ལྷན་པའི་…
སྒྲིན་མ་བཟུས།

སྤྱིར་སྒྲོན་མར་དེགས་བཞི་བཙི་ཚུལ་ལས་ཁོ་མོ་ནི་བྱ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས་

སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཁོ་མོར་བྱ་ངན་ཅི་བྱང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྲོག་
 པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་གསོན་དང་། ཁོ་མོ་ནི་ཡུལ་དེ་གའི་སའི་ཆ་ལྷག་ཅེ་ཆོང་...
 ནས་ཡིན་ཅིང་པ་མ་གཉིས་པོར་ཁ་ནང་གི་སོ་དང་ཁོག་པའི་སྒྲིང་ལྷ་བྱའི་བྱ་མོ་
 དེ་རང་ལས་མེད་པས་ཤིན་དུ་གཅེས་པར་བྱེད། བྱ་མོ་དེའི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་...
 ཟེར་ཞིང་ཆུང་དུས་ནས་སྤང་བྱང་འཛེམས་ཞིང་གཞན་ལ་མགོ་མི་སྐྱར་བ། དྲང་
 བདེན་གྱི་གཞུང་བཟང་བ་བཅས་མདོར་ན་མཛེངས་མི་ཡོན་དན་ཀུན་དང་ལྷན་ཞིང་
 པ་མ་དང་གྲན་རབས་ལ་གྲས་པས་གོང་པ་ཁྲིམ་མཛོས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མིང་དོན་
 མཛེངས་པའི་བྱ་མོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད།

དེ་ནས་མི་རིང་པར་པ་མ་གཉིས་པོས་ཁོ་མོར་ཁྲིམ་ཐབ་གྱི་གྲོས་བྱས་...
 པར་ཁོ་མོ་འི་བསམ་པར་རང་ཉིད་གྱི་མི་ཆེ་འབྱིད་ཐབས་ཙམ་ཁོ་ནའི་འཛེབ་
 དང་། འདྲོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ། ཆགས་སྤང་གི་སྒྲིམ་ཆ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་གནས་འཆར་བའི་ཐ་མཐ་བའི་བྲལ་འདི་ནས་ཐར་ཐབས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་...
 བྱའི་སྒྲིམ་ནས་པ་མའི་འདྲོད་པ་དང་མ་བཟུན་པར་རི་དྲགས་སྒྲིམས་ཐར་བ་...
 བཞིན་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་ནས་རབ་བྱང་བསྐྱབས།

དེ་ནས་བཟུང་པ་མ་གཉིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱང་བྱར་ཆུད་ཅིང་ཡུལ་མི་...
 ནམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྤྲོ་བ་གཞན་སྤྱོད་བའི་གོ་སྐབས་འབྲོག་སོང་།

དེ་ནས་ཁོ་མོ་གར་དགོན་རི་ཁོད་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས་ཤིང་དེ་ན་ཡུལ་...
 ལུང་མི་འདྲ་བའི་བཙན་མ་མང་དག་འཛེམས་ཤིང་གྲེས་ཚད་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཡོད་
 གཤེས་ཚང་མས་བར་གསང་ཡོད་ཚད་ལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཤོད་རེས་བྱེད་པ་
 དང་འཛེམ་སྤྱིང་སྤྱི་ཡི་གནས་ཆུལ་ཡང་གོ་བྱ་ཆེ་བས་ཁོ་མོ་ཡང་རིས་བཞིན་...

མགོ་འཕྲུལ་སངས་པ་ལྟར་རང་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཇེ་ཆེར་གྱུར། བསམ་བཞིན་
བསམ་བཞིན་གངས་རིའི་ཞིང་ཁམས་འདི་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་བརྒྱུང་བྱས་བས་
སློབ་གསལ་རྣམས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་.....
གཉེར་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་བཙུག་ཞིང་གྲགས་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གྱང་གོག་....
ཤུལ་སྤོང་དུ་གྱུར་ མཁས་དབང་རྣམས་ཉེས་མེད་བཙོན་དུ་བཅུག་སྡེ་སྒྲུག་སྒྲོ་
གྱས་གཙུག་། དེ་བས་གྱང་ཡིད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་ཇེ་འབངས་.....
རྣམས་སྤན་བྱ་གཏོར་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་བཅུར་བགོས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་.....
དཔལ་མཁའ་མེད་དུ་བཙུག་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཆོར་མ་བཅུགས་པའི་ཆུག་རྩའི་.....
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་ག་ལ་ཕོད།

རྩ་ལྡན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན་རྩ་ས་བ་གཞིན་ཉུ་རྣམས་ནི་གང་དུ་འཛོམས་གྱང་..
“གོང་ས”མཆོག་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་འཕྲུལ་རེས་བྱེད་པ་དང་བོད་ཀྱི་བདེན་
དོན་ཐད་བགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཁོ་མའི་ཡིད་ལ་ང་ནི་དངོས་གནས་..
བོད་པ་རྗེས་ལུས་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་འོ་འོ་གཏོང་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོན་དཀའ་བའི་ཁོང་ཁྱོད་ཞིང་དེ་བར་བོད་མི་.....
དམངས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་འཛིབས་པའི་སྤྱི་ཕོ་དེར་ངས་བདེན་པའི་བློ་མས་རྒྱགས་..
ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་རྒྱ་བྱང་ན་ཅི་མ་རྒྱང་། འོན་ཀྱང་ཉུང་བས་མང་བ་ག་ལ་
དོ། དེ་བས་ཁོའི་བཙན་འོག་སྤོང་པ་དོར་དེ་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་འདྲིས་པའ་
མཇུག་བཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་དཔལ་མངའ་.....
བ། ཁ་བ་རི་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གཙུག་ཏུ་“གོང་ས”མཆོག་དེ་
མཇུག་ཐུབ་ན་སྤྱིང་ནང་གི་གདུང་པ་ཉུ་ས་ཡོད་ཅིང་འཛོམ་སྤྱིང་སྤྱི་ཡི་གནས་.....
ཆུལ་ཞིག་གྱང་དོགས་སྟེ་རིགས་དགའ་མོ་ཞིག་དང་རྩན་དུ་བྲོས་བྱལ་དུ་.....

ཡོང་། ཁོ་མོ་གཉིས་ལྟ་ཐུན་ཞིང་ཁམས་ནས་ཐོན་སྐབས་ནམ་མཁུ་སྟོན་མཆུག་
 ཡིན་པས་བརྗེད་ཐུན་རི་བོ་ནས་ས་ལ་དམར་མདངས་སྐྱས་ཞིང་ལྷོན་གིང་གི་ལོ་
 མ་ནས་ས་སེར་བོར་གྱུར་ནས་ས་ལ་བྱལ། ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཐུན་བསྐྱིགས་ནས་
 ལྷོ་ལ་འཕུར་བ། ཁོ་མོ་གཉིས་ལའང་སྐྱོ་བ་མེད་པར་ཆས་གིག་ཟེར་བའི་སྐུལ་
 མ་ལྟར་སྐྱང་། སྟོན་ཆར་ཟིམ་ཟིམ་བབས་བས་ལམ་ཞུགས་འབྱལ་བའང་དགོན།
 འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་གཤམ་དུ་སྦྲེབས་དུས་ལྟ་ཐུན་ལྷོངས་སུ་ཕྱི་བཞུས་ཀྱིས་ག་
 ལེ་བཞུགས་ཟེར་བའི་ནམ་པ་དང་ཡིད་ཐུག་གི་མིག་ཅུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ངང་སྐྱང་
 མོའི་ཚལ་དུ་བཞུད་དོ།

དེ་ནས་སྐྱང་བཞིན་སྐྱང་བཞིན་ཕྱོད་གངས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྲེབས། སྐྱིང་
 བཞིའི་དབུས་ན་ཐུན་བོ་ལྟར་བརྗེད་པའི་གངས་དེ་སི་དང་རྟ་ཆེན་གཡུ་ཡི་
 མཁའ་ལ་བྱལ་འདྲའི་མཚོ་མ་པམ་རྒྱང་མཐལ་ཞིང་ལས་བར་དུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་རྩ་ཐང་དང་ཕྱེ་ཐང་། རི་དྲགས་སྒྲ་ལྱ་ཅིད་འཛོར་རོལ་བ། མཐའ་བསྐྱོར་
 གངས་རིའི་སྤྱང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཕྱེད་པ་བོས་དངས་སུ་བསྐྱུན་པ་དང་དབྱར་
 མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྐབས་ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་གལ་སྤྱིད་ཁྱིམ་ན་གནས་
 ཡོད་ཆེ་ཡལ་ལྷོངས་མཛེས་བོ་འདི་ལྟ་བུ་གལ་མཐོང་ཐུབ་པམ་སྟམ།

དེ་ནས་རྒྱ་བོད་མཚམས་སུ་འབྱོར་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྐྱང་བ་ལས་གཡོལ་
 ཕྱིར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱད་མཐར་ཐར་ཅམ་བྱང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱོན་པ་མ་
 གཏོགས་སྐང་མོར་བདང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གཞུགས་སྐར་དྲ་ས་ཞི་བའི་ཆལ་
 དུ་འབྱོར་ཞིང་ཡུན་རིང་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འཕགས་མཚོག་འཛིག་དེན་མགོན་
 དེའི་ཞལ་དཀྱིལ་ལ་མི་འཛུམ་བར་བཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
 ཞིག་ཐོབ་ཅིང་མཉེས་གཤིན་བྱས་པའི་ཕྱག་གིས་མགོ་བོར་བྱིལ་བ་དང་།

ཅུབ་རེག་བྲལ་ཞིང་འཛེབས་པའི་བཀའ་མོལ། ཚད་འཛིན་དཀའ་པའི་ཐུགས་
 རྗེས་སེམས་གསོ་བར་མཛད་པས་འདི་སྤྲི་ལམ་མཐ་སྟུམ་ཞིང་མགྲིན་པ་བརྟེངས་
 ཅས་སྐད་ཆ་ཐོན་དཀའ། མིག་གཉིས་སྒྱུར་བ་རིབ་དུ་གྱུར་ནས་མཆི་མ་ཡང་ཅི་
 ཅུམ་ཤོར་བ་མ་ཤེས། རི་ལྷར་བྱ་གདུང་བ་ཅན་གྱིས་མའི་སར་སྟུག་ཡུས་ཤོད་བ་
 དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གངས་ཅན་གྱི་མ་བྱ་ལྷ་བྱའི་རྗེ་འབངས་ནམས་ཡ་...
 བྲལ་དུ་གདོང་མཁན་དེ་ཁམ་གང་ལ་མེད་སྟུང་ན་སྟུམ་པའི་ཚོར་བ་སྟེས། ཉུས་
 ཚོད་འགྲོ་བ་རྩ་ལས་མགྲོགས་པ་སྟེ་དེ་སྟུར་ལོ་ཕྱེད་ཅུམ་སོང་ཟིན། དེ་སར་...
 བཅུན་དགོན་ཞིག་འདུག་པར་ཚུད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དཀའ་ཐུབ་བྱངས་...
 བས་གཞུགས་པོ་འི་མདངས་ཤོར་ཞིང་ལུས་གང་བོ་འི་གྲོན་ཆས་མ་གཏོགས་ཀྱན་
 ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྟུང་ཚོར་མེད་ལ་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལྷག་སྒོ་ཡང་མེད་
 ལྟུངས་དེར་མ་ཚུད།

ཁོ་མོ་ནི་སོ་ནམ་པའི་བྱིས་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བྱ་མོ་ཡིན་སྟུངས་...
 ཕྱིར་ལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་གོམས་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་ཙམ་རྒྱག་གི་...
 གྲུ་མིར་སོང་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱས། དེ་དུས་ཁོ་མོ་ལོན་བཅོ་བརྟེད་ལས་སོན་
 མེད། ཁོ་མོར་རྒྱ་གར་ན་སྟོད་རིང་སྟོད་བབས་བའམ་བག་ཡངས་བ་ཞིག་མ་
 བྱུང་བའི་སྟེང་ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟེང་བས་ན་བ་གཅིས་ཤིང་...
 གསར་ཤིང་གི་རིས་སུ་དབྱེ་བས་སྟོང་ལ་གཟེར། དུག་ཞན་གྱི་སྤང་མིག་འཕེན་
 བས་རྒྱབ་ནས་གཟེར། དབྱལ་བྱུག་གི་སྟོན་མ་གཡོ་བས་སྟོང་པས་གྱི་གཙང་ནད་...
 ཆབས་ཆེར་ཞུགས། ལྷག་པར་སྟེ་བོ་འགའ་ཤས་རང་གི་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྟེད་ལ་
 གཞོལ་བ་ལས་བོད་དོན་ནི་སོས་དལ་གྱི་ཉི་མ་འཕྱུད་པའི་སྟེང་གཞི་ཅུམ་དུ་ཐབ་...
 བས་ཡིད་སྟོ། ཨ་གོང་ས་མཆོག་ནི་ཕྱི་ནང་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་འགྲོལ་སྟུན་

བ་ཕྱར་བཞེས་ཤིང་སྤྱན་གྱི་འབྱེད་འཇུག་ཙམ་ལ་ཡང་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟ་
 སྟེ་ཁོ་ནར་ཐུགས་གཞིལ་བས་མཛད་བྱེད་ཆེ་ཡང་ད་དུང་སྐྱོང་ལ་བའི་ནམ་པ་ལྟ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངོན་པས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། ཁོ་མོ་འོ་སྒོ་པས་དེ་སྐྱར་
 གསོ་རུང་བ་ནི་“གོང་ས་”མཆོག་གི་བདུན་ཅི་གཉིས་བའི་བཀའ་སློབ་དང་།
 རང་རིགས་ལ་སྦྱིང་ནས་ཞེན་བའི་སྦྱིས་སྤྱི་འཇུག་དཀར་ལས་གཞན་ཅིས་ཀྱང་
 མ་ཕན། ཁོ་མོ་འོ་སེམས་ན་ད་ཆ་བོད་བ་ནམས་མཚུབ་མོ་ལྟ་ཕྱར་རེང་ཐུང་དུ་
 གྱུར་བའི་བྱེད་བོ་ནི་གྲུ་མི་ཉལ་གཅིག་ཡིན་པས་ངས་བོད་ནང་གི་སྒོག་ཅུ་གཅིག་
 བའི་དཔའ་བོ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་ཁོ་ཚོར་ཁྱོད་ཤིང་གསོན་གྱི་འཕམ་ཅོད་ཅིག་
 བྱེ་སྦྱོར་ནས་དཀར་ཞིང་མཛེས་བའི་བཞིན་ལ་ཁོ་བའི་སྦྱུག་ཅིས་སྦྱུག་བོར་ལྟ་
 བྱས་ཤིང་ད་ས་ཞི་བའི་བཟླི་གནས་ན་མགོན་མཛད་བས་གདུང་སེལ་དགུས་ལྟ་
 འཇུག་ཅན་དེའི་ཞབས་དུང་ནས་སྐད་ཅིག་བྲལ་བར་ཡང་མི་བཟོད་ཀྱང་ཆགས་ལྟ་
 སྐང་ཁྲག་གིས་ཅོས་བའི་ཁྲོས་གསེབ་དེར་ཞེན་བ་ལོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཞན་ལྟ་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བོད་དུ་བསྐྱོད་དོ།

བོད་ནང་འབྱོར་སྐབས་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་བོ་གན་གཞིན་ནམས་ནི་“གོང་
 ས་”མཆོག་ལ་ནམ་ཙམ་མཇུག་ལས། གཞིས་བྱས་མཉམ་འཇུག་ནམ་ཙམ་འོང་
 ངས་སྦྱོར་བའི་ཐུགས་རིང་མགྱིན་གཅིག་དུ་འཕྲེན་ཞིང་དཔའ་བོ་ཁྱི་སྤྱོད་མང་ལྟ་
 བོས་རང་སྒོག་གྱུན་དུ་བཅུགས་ནས་དབྱ་མི་ཤ་བོ་གྱུ་དམར་ལ་ཞི་བའི་འཕམ་མོ་
 བྱེད་བ་མཐོང་སྐབས་ཀྱན་བཟང་གི་བསམ་སྒོར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ཀྱི་སྦྱེ་ཚོགས་ནང་དབྱེད་ཉི་འཕུད་བ་བས་རང་སྒོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་རང་
 རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་། སངས་མུས་ཀྱི་བཟུན་པ། བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ནི་
 ཆོད་གྲང་ལྷགས་ངར་མའི་ནང་འཕམ་ཅོད་བྱས་ན་གསོན་ནའང་དྲི་ས་བྲལ་བའི་

རང་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་མི་ཞིག་དང་གི་ནའང་རང་རིགས་དང་བསྟན་པ་སྤང་.....
 བའི་གཤེན་འདྲེ་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སློ་བཅོས་མིན་ངང་མི་དམངས་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་
 ལྷ་ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞི་བའི་ངོ་གྲོལ་བྱས། ཁོ་མོས་ཉིན་ཕྱེད་ཅུ་མ་མི་དམངས་
 དང་ལྷན་དུ་ཁྲིམ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོད་པས་དེ་ནས་སྐྱེད་པའོ་ལོ་ལྷེ་མི་དམངས་.....
 རྣམས་ལ་ཉེས་དྲུང་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཁོ་མོ་དང་རིགས་པ་ཁ་གསལ་བཅོན་དུ་བྱིད།
 ཀྱེ་ཉུད་དེ་ན་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་དུས་པའི་དཔའ་བོ་གྲུ་བཅུན་...
 དང་གཞོན་ཀྱེ་པོ་མོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་དེ་...
 བཅུག་འདུག མཉམ་མེད་ཀྱི་དབྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 མྱོང་ཞིང་ལས་མཁན་རྣམས་ནི་གཤེན་ཇེ་ངོ་མ་དང་འདྲ་བར་ཡང་སྤྱི་ཇེ་བྲལ།
 ཁོ་མོ་དེར་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་ལུས་ཀྱི་གྲོན་པ་རྣམས་ཕྱད་ནས་རྒྱ་གྲང་མོ་བཤོས་...
 ཐོག་ཁྲིམས་པ་དེ་ཆོས་སྟོག་གི་རྒྱུག་པས་དྲན་པ་མ་ཐོར་བར་ལན་མང་དུ་བརྒྱད་
 ནས་དྲན་པ་སོས་སྐབས་སྤྱར་ཡང་འདྲི་ཅད་བྱེད་ཐུར་བྱི་བཤང་ནས་ལུས་.....
 ཡོངས་བྱིས་མོ་བདེ་བའི་མ་ཡིས་ཁེངས། ཁོ་མོ་ནི་ཇི་ཅུ་མ་ཉེས་ཀྱང་ལན་ཆེག་
 གཅིག་ས་བདེ་བ་སྟབས་བཅོན་སྤང་གཉིས་ཁོང་ཁྲོ་འི་མེ་ལྷེ་འབར་བཞིན་དུ་བཅོན་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུག་གཅིན་བསགས་བའི་སྟོད་དེ་ཁོ་མོ་འི་མགོ་སྟེང་དུ་བཤོས་.....
 བས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་གཅིན་འགོས་ནས་དྲི་ངན་བཟོད་དཀའ། རྒྱུག་གཅིན་
 བྱི་སྟོད་དེ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅུ་རིང་མགོ་བོར་གཡོག་ནས་བཞག ཁོ་མོ་ནི་ད་
 དྲུང་དཔའ་ངར་ཁྱུ་མེད་ཀྱིས་དྲི་ལན་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་བདེ་བར་བདེན་སྤར་
 བཅོན་སྤང་བ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོང་ནས་སྟོག་གི་རྒྱུགས་པས་བཤང་ལས་དང་.....
 གཅིན་ལས་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བཅུག་པས་ཁྲག་དྲོན་ནར་མར་ས་སྟེང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་
 ལྷན་ཁོ་མོ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་སངས་སྐབས་ལུས་པོར་རྒྱ་གྲང་མོ་...

བཤོས། ལུས་ཀྱན་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་རིག་པ་གྲུང་བོ་ཞིག་འདུག་པས་
ཁོ་མོས་བཙོན་པ་གཞན་ནམས་ལའང་སེམས་གསོ་འི་ཆེད་སྐྱོ་བུ་འདི་ལྟར་.....
སྒྲངས་སོ།

ལུས་པོར་ལྷགས་ཀྱིས་བྲམ་ཅིང་བརྟུང་ཅ་ན། ཡམ་གཅིག་གངས་རིའི་
མགོན་དེར་གསོལ་འདེབས་བྱས། བྲག་བྲོན་ནར་མར་ས་སྤེང་རྒྱགས་ཅ་ན།
སྤྱོད་ཀར་གཞུང་དང་འགྲུར་མེད་རི་མོར་བཞོས། ལྷགས་སྒྲིག་བཅིངས་ནས་
བཙོག་རྒྱས་འཆོ་ཅ་ན། བཅོན་དོན་བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་མ་འདྲ། ཇི་ཅམ་
མནར་གཅོད་སྤྱང་བ་དེ་ཅམ་དུ། སྤྱིང་སྤྱོབས་འཕེལ་འདི་བཅོན་དོན་མིན་ན་ཅི།
ཅེས་སྒྲངས་ཆར་ཐུར་བྲིམས་གཅོད་པ་གཉིས་ཡོང་ནས་སྒྲུག་སྒྲུ་དགུ་བདེང་བས་
མཐར་ཤི་མིན་རོ་མིན་དུ་གྱུར། ལྷན་རིང་པོར་བཙོན་དུ་འཇོམ་སྤྱིང་སྤྱིན་མེད་
པའི་བྲིམས་གཅོད་བདེང་བས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཁད་དུ་སྒྲན་ཁང་དུ་.....
སྤྱིལ་བྲལ་གྱིས་བྲིས་དུ་ཅིས་སྤྱད། ས་མ་གཉིས་པོས་བྱ་མེད་འོ་གདོང་མཐོང་
བ་ན་ཡུག་ཅིག་བྲན་མེད་བརྒྱལ། ཡུད་ཅམ་ལས་མ་སོང་བར་རང་རིགས་ཤ་
ཞེན་ཅན་སྤྱི་བོ་སྤྱོང་སྤྱལ་ཆོགས་ནས་ཆང་མས་མགྱིན་གཅིག་དུ་ཁོ་མོར་སེམས་...
གསོ་བྱས་ཤིང་བྲོན་གཞོའི་ལེགས་སྤྱིས་རི་བོ་ལྟར་སྤྱངས་སོ། དེ་ནས་ས་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བྲིས་དུ་བྲིད་ནས་སྒྲན་བཙོན་བྱས་ཤིང་གཞུགས་པོར་ངལ་....
གསོ་བྱ་བཅུག ཁོ་མོ་ཅུང་དྲག་བསྐྱོད་བྱུང་ནའང་བཙོན་ན་ལུས་པའི་དཔའ་བོ་
མོ་མོ་ནམས་སྤྱིང་ནས་དྲན་ཞིང་ངན་གྱ་ཆང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཁོང་ཁོ་འདི་བ་...
སྤྱབས་དྲག་དུ་འཕྱར་ནས་བྲིས་དུ་སྤོད་མི་འདོད་བར་ས་མ་གཉིས་པོར་མགོ་...

བསྐྱར་བཤང་ཕྱི་ལྷ་སར་བསྐྱོད། དེར་སྤྱི་བས་སྐབས་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོ་
 གསུམ་པའི་ནང་ངོ་ཀལ་བྱེད་པ་དང་དག་དག་དུ་སྐབས་འཁེལ་བས་ཁོ་མོས་...
 རྒྱ་གར་སྐད་དོད་བཞིན་“དུ་ལའི་ཁྱོ་མ་བྱིངས་མཐའ་པ། ཉིང་ཞོ་ཕིང་ཐུར་ཐ་བ་”
 མོགས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་བརྒྱབ་པས་སྐད་ཅིག་ལ་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་...
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐད་འབོད་བྱས་པར་སྤྱད་སྤྱི་བདེ་དམག་མི་གྲངས་མང་ཡོང་ནས་...
 ལྷ་བ་མང་པོ་འཆུས་ཤིང་སྤྱན་རྒྱ་མང་པོ་མནར་གཅོད་བཤང་བ་དང་རྩན་ཁོ་མོ་...
 ཡང་འཆུ་ལ་ཁད་དུ་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བས་སྤྱང་བྱས་ནས་མི་ཚང་ཞིག་...
 དུ་སྐྱོག་ཉར་བྱས། གཞུང་གིས་ལས་བྱ་བ་ཀམས་ནས་གང་སར་ཁོ་མོ་འཛོལ་...
 ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་མོ་འི་བྱད་དབྱིབས་ཀྱི་པར་བཀྲམས་ནས་ནག་ཅན་འཆུ་...
 བརྒྱུད་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་དང་སྐྱོག་ཉར་བྱེད་མཁན་ལ་ཉིས་ཆད་བྱ་གྲུ། ནག་...
 ཅན་མོ་ཉུལ་དེ་ལག་དུ་མོན་ན་སྤོག་ཐོག་གི་ཉིས་ཆད་བྱ་གྲུའི་ཅ་ཚིག་གཞུང་...
 རྐྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཚང་མའི་སྐོར་སྤྱད། བོད་མི་དམངས་ནམས་མི་སྤོག་ཅ་གཅིག་...
 སྤྱིལ་ཡིན་གཤིས་ཁོ་མོ་ཅིས་སྤོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་གཤེད་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་...
 མོ་ངོ་མི་ཤེས་ཆེད་སྐྱོད་བསགས་ཤིང་སྤྱོད་ཆས་བྱོན། སྤྱན་རྒྱ་ཡོང་ནས་ཁོ་མོར་...
 མ་གཅིག་གི་བྱ་ལྟར་བྱམས་བཅེས་བསྐྱངས། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ནི་རང་སྤོག་ཐར་...
 བ་ཅམ་ལ་འཆུམ་དཀར་སྤོན་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་མིན་སྐབས་དྲག་དུ་སྤྱི་གིས་...
 མནར་བའི་དཔའ་བོ་ནམས་དན་དྲག་ནས་དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་...
 ཀྱི་བདན་བ་གཅིག་དུ་“གོང་ས་”ཡོད་བཞིན་མོར་བྱ་ལ་ཤོར་ནས་ཟ་བཅུད་གཉིད་...
 བལ་དུ་བྱུར།

བཙེན་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་གསར་བ་ཕྱེ་ཁང་ལག་གི་སེན་མོའི་
བར་ཁྲོག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཙེན་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་ཤ་.....
ཐུགས་འབྱེད་བ་སོགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གོ་ཤོས་ལྷན་སྒྲིལ་གས་ལ་ཐུག་
བཞིན་ཐུག་བསལ་བསྐྱེད་དེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཆོགས་མཐའ་མེད། ཏ་ཏ་ར་ཆོ་.....
ཡི་ཡེང་བ་བཅུ་ཅམ་འགྲོ་སྐབས་ཁོ་མོ་ན་མགོ་བོ་འི་སྒྲ་ཡང་རིང་མིན་ཐུང་མིན་
དུ་གཟེངས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་ཉམས། སྒྲོན་དཀར་ཞིང་མཆི་མ་བཞི་བཞེན་
དེ་དེར་བྱེ་ཐང་དུ་ཡུན་རིང་འཛོ་བའི་སྒྲ་མོ་ཞིག་དང་མཆུངས། སྒྲོ་ཕྱོབས་ཆེ་
ལ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་དབང་ཉམས་ཐུན་བའི་བྱ་མོ་དེ་དང་ཡོད་སྒྲོ་ཕན་དུ་གྱུར་ནས་
རང་གི་དཔ་ཚོར་ལ་རང་དབང་མེད། ཁོ་མོ་འི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་དེ་སྒྲ་མ་.....
མཁན་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཏུ་བྱུར་བྱུར་དོན་གང་། ཁོ་མོ་སྒྲོན་མའི་གྲས་སུ་སྒྲུང་ནང་
བདེན་གསལ་སྒྲོན་ཆིག་དབྱངས་སུ་གྱུར་ནས་གཏོང་གིན་འདུག ཞེ་མ་དེ་ནི་
རང་སྒྲེའི་རིགས་ལ་ཞེན་བའི་མདངས་དེ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ཀུན་དའི་གཉེན་ལ་སྦྱངས་
བ་ཕྱིར་ཞིང་དམར་བའི་ལྷ་བས་དམར་བོ་འི་མེ་ལྷེ་སྒྲར་ནས་རང་རིགས་ཐལ་
བར་གཏོང་འདོད་བའི་མ་རུང་བདུན་སྒེ་ནམས་ལ་སྒྲིང་ནས་འཐབ་ཅིང་ཅོད་.....
འདོད་བའི་རྒྱན་ནི་ཡར་ཁྲུང་གཙང་བོ་འི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་ག་ལ་.....
བཟོད།

གྲུལ་མཆོན་ཀུན་བཟང་ལགས། བྱེད་ཐེབས་བའི་ཤུལ་ལས་དང་།
བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དཀར་གཞུང་དང་གོ་སྒྲོབས་བ་ག་དུས་ཀྱང་ལུས་མི་སྤིད། །

སྒྲིམ་པ། སྒྲིད་པའི་བྲིམ་སྒྲིང་གྱི་ཕྱང་བཞིལ་གྱི་བ་བཞེན།
ངག་ལས་རྩ་མ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་འདོན།
ལས་བྱུགས་མཁན་ལ་དོན་མེད་སེམས་གཙོང་བཞེས།
ཅུལ་ལྷན་སྒྲིན་མ་བྲེད་ལ་ཅི་ཡིས་ནོངས། །

1. *Handwritten musical notation on a single staff, featuring various notes, rests, and bar lines.*

— ४८५ —

[illegible]

$\underline{2\ 3}$ 1 | $\underline{2\ 3}$ 3 | $\underline{2\ 1}$ 2 | 2 - $\underline{1\ 2}$ | $\underline{3\ 4\ 5}$ $\underline{1\ 2\ 1}$ 3 | $\underline{3\ 5}$ 3 |
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ - - $\underline{3\ 3\ 5\ 5}$ $\underline{1\ 2\ 1\ 2}$ | $\underline{3\ 2\ 1\ 2}$ $\underline{3\ 2\ 3\ 5}$ | $\underline{5\ 3}$ 3 | 3 - | 3 - $\underline{5\ 3}$ | $\underline{3\ 5}$ 3 |
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

$\underline{2\ 3}$ 1 | $\underline{2\ 3}$ 3 | $\underline{2\ 1}$ 2 | $\underline{1\ 2}$ | $\underline{3\ 3}$ $\underline{1\ 2\ 1}$ 3 | $\underline{3\ 5}$ $\underline{3\ 5}$ | $\underline{3\ 5}$ 3 |
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

$\underline{2\ 3}$ 1 | $\underline{2\ 3}$ 3 | $\underline{2\ 1}$ 2 | $\underline{1\ 2}$ | $\underline{3\ 3}$ $\underline{1\ 2\ 1}$ 3 | $\underline{3\ 5}$ $\underline{3\ 5}$ | 3 - - $\frac{3}{4}$
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

$\underline{3\ 3}$ 3 | 3 - | 3 - | 3 - | 3 - | 3 - |
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय